

# DANBIO

## Information om årsvisit

Vi har som de fleste reumatologiske klinikker i DK, indført det der hedder et "årsvisit".

### Hvad er et årsvisit?

Et årsvisit er et tilbud til dig og andre gigtpatienter der bliver fulgt hos os igennem længere tid.

Besøget tilbydes årligt, og er en udvidelse af de traditionelle besøg du plejer at komme til. Du vil få taget ekstra blodprøver, hvor vi bl.a. tjekker dine kolesterol-tal, D-vitamin m.m.

På DANBIO-touch-skærmen vil du møde en række ekstra spørgsmål ud over dem du svarer på normalt. Nedenfor kan du se de nøjagtige spørgsmål, så du har mulighed for at forberede dig på svarene, inden du kommer næste gang.

### Hvad er formålet med årsvisit?

Formålet med årsvisit er at få overblik over din sygdom og behandling, skabe sikkerhed i din behandling og få fokus på forhold, der har betydning for dig.

Hvis du har behov for og ønske om at forbedre din sundhed, kan du tale med os om det. Vi har forskellige relevante muligheder og værktøjer til at vejlede dig til at nå dine mål. Det kan fx dreje sig om hjælp til om-lægning af kostvaner, motion m.m.

## Spørgsmål på touch-skærmen

### Trin 1

Først bliver du spurgt, om du fejler andre sygdomme end din gigtsygdom, og om hvornår sygdommen startede. Det kan fx dreje sig om forhøjet blodtryk,

sukkersyge, angina pectoris (hjertekramper), blodprop i hjertet, hjerneblødning/blodprop i hjernen, arveligt forhøjet kolesteroltal, åreforkalkning i benene, anden hjertesygdom, kronisk bronchitis, astma, psoriasis, tuberkulose, knogleskørhed, stofskiftesygdom, mavesår, leverlidelse, nyrelidelse, sklerose, depression, inflammatorisk tarmsygdom eller cancer.

Spørgsmålene besvarer du med ja eller nej og du skriver årstal for, hvornår sygdommen startede.

Husk at du kan finde en oversigt over dine tidligere kontakter med sundhedsvæsenet på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk).

### Trin 2

Dernæst bliver du spurgt, om du har sygdomme som hjerte-karsygdomme eller forhøjet kolesteroltal i din nærmeste familie. Spørgsmålene besvarer du med ja eller nej.

### Trin 3

Dernæst bliver du bedt om at angive din højde og vægt.

### Trin 4

Efterfølgende kommer en række spørgsmål om dine sociale forhold. Det drejer sig om hvor mange I er i din husholdning, hvor mange børn du har, hvor mange års skolegang du har gennemført og ang. hvordan du forsørger dig selv i dag.

### Trin 5

Herefter følger nogle spørgsmål om dit forbrug af alkohol og tobak, samt om dine motionsvaner.

### Trin 6

Efterfølgende kommer en gruppe spørgsmål vedrørende din generelle tilstand – fysisk såvel som

psykisk. Du bliver spurgt, om du har problemer med din bevægelighed, din personlige pleje og med dagligdags aktiviteter i forbindelse med arbejde, studie, rengøring, havearbejde og fritid. Du bliver også spurgt, om du har smerter eller ubehag, og om du lider af angst og depression. Du vil blive bedt om at vurdere dit samlede helbred, som du oplever det, den dag du besvarer spørgsmålene. Din vurdering markerer du på en lodret streg, som du kender det fra de sædvanlige spørgsmål om smerter og træthed.

### Trin 7

Til sidst bliver du spurgt, om du har fået foretaget eventuelle operationer i dine led.

## Spørgsmål?

Hvis du har brug for yderligere information vedrørende årsvisit og de spørgsmål, du vil møde på touch-skærmen, er du altid velkommen til at kontakte os.

## Hvad er DANBIO?

DANBIO er en kvalitets- og forskningsdatabase, godkendt af Sundhedsstyrelsen og Danske Regioner.

Formålet med DANBIO er at følge gigtpatienter i hele landet med hensyn til funktionsevne, sygdomsaktivitet og behandling.

DANBIO er med til at give både patienter og læger et større overblik over sygdommens forløb og anvendes til at sikre en mere effektiv behandling af den enkelte patient. Data anvendes desuden i anonym form ved en række forskningsaktiviteter, der medvirker til at forbedre gigtbehandlingen yderligere, og som vækker interesse i både ind- og udland.

Du kan læse mere på: [www.danbio-online.dk](http://www.danbio-online.dk)