

Allopurinol

Mod urinsyreigt

Hvilke sygdomme behandles med Allopurinol?

Allopurinol anvendes ved urinsyreigt, også kaldet podagra eller arthritis urica. Det stopper ikke akutte anfald, men forebygger nye anfald.

Hvad er urinsyreigt?

Vi har alle en vis mængde urinsyre (urat) i blodet. Normalt udskiller kroppen urinsyren med urinen. Hvis du har urinsyreigt, er dit niveau af urinsyre i blodet for højt. Det øger risikoen for, at urinsyren bliver aflejret som krystaller forskellige steder i kroppen. Nogle gange sætter krystallerne sig i leddene. Det giver betændelse og stærke smerter. Krystallerne sætter sig typisk i storetåen, men kan angribe alle kroppens led.

Hvordan virker Allopurinol?

Allopurinol nedsætter produktionen af urinsyre i kroppen, så indholdet af urinsyre i dit blod bliver mindre. Dermed kommer der mindre urinsyre i dine led, og du får færre anfald.

Hvordan tager du Allopurinol?

Allopurinol findes som tabletter á 100 mg og 300 mg. Normalt starter man med en dosis på 100 mg om dagen. Herefter finder vi sammen ud af, om dosis skal øges alt afhængig af, hvor slem din urinsyreigt er, og hvordan du tåler behandlingen.

Hvis du glemmer at tage din medicin, skal du tage den, så snart du kommer i tanke om det. Derefter skal du blot fortsætte med at tage medicinen på de sædvanlige tidspunkter. Du skal ikke tage dobbelt dosis næste dag for at kompensere for tabletterne, som du har glemt.

Vi anbefaler, at du tager Allopurinol i forbindelse med et måltid for at undgå problemer med maven. Du må gerne dele eller knuse tabletterne. Det er vigtigt, at du drikker rigeligt med væske hver dag (mindst 2 liter vand). Så udskiller du hurtigere urinsyren.

Er der bivirkninger?

De mest almindelige bivirkninger er problemer med maven som diarré, kvalme og opkastning. Udslet på huden er også forholdsvis almindeligt. En mere sjælden bivirkning er blodmangel og nedsat produktion af blodceller. Du kan blive træt, bleg, få næseblod eller begynde at bløde fra tandkødet. Der kan også komme små blødninger i huden og slimhinderne. De viser sig som små røde eller blå pletter på huden.

Sjældne bivirkninger er også påvirkning af synet og besvær med at trække vejret. Huden kan også begynde at skalle af, og du kan få hovedpine og føle dig urolig eller forvirret.

Du kan se en samlet oversigt over bivirkninger i indlægssedlen, som ligger i pakken med Allopurinol.

Hvis du får nogle af bivirkningerne, skal du kontakte os.

Risiko for akutte anfald

Du har en væsentlig øget risiko for at få et akut anfald af urinsyreigt i de første måneder, hvor du tager Allopurinol. Allopurinol får nemlig blodets indhold af urinsyre til at falde, og det får din krop til at frigive urinsyre, som er aflejret andre steder i kroppen.

For at undgå akutte anfald i starten, vil vi ofte vælge at kombinere Allopurinol med et smertestillende middel, der dæmper betændelse, fx Ibuprofen. Det kan også være Colchicin, som er et præparat specielt til betændelse, der kommer af urinsyreigt.

Forholdsregler

Du skal være forsigtig med at tage Allopurinol, hvis du har:

- Dårlige nyrer
- Dårlig lever
- En blodsygdom

Tal med os om det, så vi sammen kan finde den rigtige behandling til dig.

Allopurinol sammen med anden medicin

Allopurinol kan påvirke virkningen af anden medicin og omvendt. Du har større risiko for at få bivirkninger, hvis du tager anden medicin sammen med Allopurinol.

Vær særlig opmærksom hvis du tager:

- **Medicin mod for megen mavesyre:**
(fx omeprazol - tag medicinen mindst 3 timer efter at du har taget Allopurinol)
- **Medicin der fortynder blodet:**
(Dicoumarol, Phenprocoumon, Warfarin)
- **Medicin mod forhøjet blodtryk:**
(ACE-hæmmere, fx Corodil)
- **Antibiotika:**
(Ampicillin, Amoxicillin og andre peniciliner)

- **Medicin mod kræft og visse gigtsygdomme:**
(Cyklophosphamid, Azathioprin, Mercaptopurin, fx Methotrexate)
- **Medicin mod astma eller KOL:**
(theophyllin)
- **Vanddrivende medicin**
- **Medicin mod epilepsi:** (Phenytoin)
- **Anden medicin mod urinsyreigt:**
(Probenecid)

Tal med os om det, hvis du tager anden medicin sammen med Allopurinol.

Alkohol

Der er ingen specielle forholdsregler i forhold til alkohol.

Graviditet og amning

Vi fraråder dig at tage Allopurinol, hvis du er gravid. Man har nemlig ikke så megen erfaring med Allopurinol til gravide og evt. skader af fosteret.

Vi fraråder dig også at tage Allopurinol, hvis du ammer. Hvis du har planer om at blive gravid, så tal med os om det. Sammen kan vi finde frem til en alternativ behandling til dig under din graviditet.

Opfølgning på behandlingen

Vi aftaler regelmæssige besøg, hvor du kommer ind og taler med speciallægen, om hvordan medicinen virker og du får taget blodprøver. Dette er for at sikre, at du tåler medicinen og evt. skal dosis justeres.