



COSMETIC SURGERY

Kalkunhage og dobbelthage

Efterhånden som vi ældes, mister huden sin elasticitet – også på hagen. Processen fremskyndes af udbredt solbadning, idet solens ultraviolette stråler ødelægger de elastiske fibre i huden.

Ved en kalkunhage forstås løs hud på forsiden af halsen, der nærmest hænger som en eller to strenge.

Ved en dobbelthage forstås et fedtholdigt parti på forsiden af halsen, som buler ud,

så det ligner en ekstra hage. Personer med fysiske og/eller kosmetiske gener pga. løs hud eller dobbelthage kan hjælpes med en operation, hvor overskydende hud og fedt fjernes, og vævet strammes op.



Kalkunhage



Doppelthage

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en eventuel korrektion af kalkunhage/dobbelthage kommer du til en forundersøgelse hos en af vores plastik kirurger.

Vi anbefaler dig at læse denne vejledning igennem forud for en konsultation. Vi anbefaler dig også at notere dine spørgsmål, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen undersøger dig. Ud fra dette forklarer plastikkirurgen dig hvilke muligheder, der foreligger, og sammen beslutter vi, om en operation er det rette for dig.

Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forventet forløb efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Forventninger

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet.

Hvor hurtigt kroppen ældes er individuel og afhængig af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se sidst i folderen) og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Er du meget over/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation.

Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en operation. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller senere kontakte os, så finder vi sammen en tid til operation.



Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Du skal møde fastende, hvis det er aftalt, at du skal i fuld bedøvelse.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Huden

En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling af huden i efterforløbet. Det kan fx fugt givende cremer bidrage til.

Dagkirurgi (ambulant)

På Aleris følger vi helt specifikke udskrivelseskriterier, hvilket betyder at du bliver udskrevet, når du opfylder disse kriterier. Oftest kan du blive udskrevet 3-4 timer efter operationen.

Hvis det er i lokalbedøvelse, kan du komme hjem umiddelbart efter operationen.

Operation

Operationen tager 1-1½ time.

Kalkunhage

Ved operation for kalkunhage foretages en opstramning af huden på forsiden af halsen, hvor noget af huden fjernes. Dette sker enten ved at lave et 2-3 cm langt tværgående snit under hagen eller ved at fjerne et lodret elipseformet hudstykke under hagen, hvorefter huden lukkes i et siksak mønster for at undgå hud stramning.

Ved begge teknikker strammes muskulaturen op.

Dobbelthage

En dobbelthage hos yngre patienter kan behandles med en fedtsugning alene. Hos ældre personer må man kombinere en fedtsugning med en hudopstramning. En fedtsugning foregår gennem et par små snit på halsen.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme blødning under operationen, og plastikkirurgen vil i dette tilfælde lægge dræn (en lille plastikslange) ud gennem huden for at lede blod væk fra såret.

Der sys med selvopløselige tråde eller tråde, som skal fjernes. Korrektion af kalkunhage kan kombineres med en fedtsugning, hvis det skønnes nødvendigt.

Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på evt. spørgsmål.

Smerter

Der kan være smerter umiddelbart efter operationen, og du kan have behov for smertestillende medicin.

I gang igen

Af hensyn til dit almene velbefindende og for at forebygge dannelsen af blodpropper, er det vigtigt, at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen. Du skal ikke ligge i sengen, men gå stille omkring og hvile dig indimellem.

Sivning af væske

Især efter fedtsugning kan det de første dage sive en del fra indstiksstederne, hvor du er fedtsuget. Det skyldes den væske, der er sprøjtet ind i forbindelse med fedtsugningen. En sugende forbindelse eller bind kan tage dette.

Dræn

Har du fået dræn, bliver det for det meste fjernet inden du går hjem, men det er muligt, at du skal beholde det nogle dage og komme i ambulatoriet og få det fjernet.

Efter udskrivelsen

Smerter

Der kan være smerter de første par døgn. Du kan derfor have brug for noget smertestillende håndkøbsmedicin.

Tråde og opfølgning

Efter ca. 1 uge kommer du til opfølgning hos sygeplejerske i ambulatoriet. Tapen bliver taget af, og vi ser til sårene/arrene. Er der tråde, som skal fjernes, gør vi det. Vi taler om, hvordan du skal forholde dig fremover i forhold til arrene mm.

3-6 mdr. efter operationen tilbyder plastikkirurgen dig en tid til opfølgning, som du selv skal ringe og aftale. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

Brusebad og hårvask

Du må tage et kort brusebad og vaske hår dagen (1 døgn) efter operationen. Hovedforbindingen kan kortvarigt tages af.

Forbinding

Du kan tage hovedforbindingen af efter 4 dage. Tapen under forbindingen skal blive siddende.

Tape (Micropore)

Du har tape på efter operationen. Det skal sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken.

Vi anbefaler derefter, at du anvender tape henover arret de første 3 måneder efter operationen. Du skal kun skifte tapen en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen, eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

Creme

Du må først bruge creme, når såret er tørt og uden sårskorper. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter tape på.

Misfarvning

Huden kan blive misfarvet (blå, gul og grøn) i ugerne efter en operation/fedtsugning. Det forsvinder igen.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod stærkt sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arrene med hat, tape eller solcreme med min. solfaktor 30.

Arbejde

Du skal regne med at være arbejdsfri i op til 1-2 uger efter operationen.

Bilkørsel

Du må køre bil, når du kan reagere normalt i enhver situation. Du skal være ude af behovet for stærk smertestillende medicin.

Gåture og cykling

Du må gå ture og cykle, når du har lyst.

Sport

De første døgn efter operationen skal du forholde dig roligt. Du må ikke deltage i fysisk anstrengende aktiviteter før efter 6 uger.

Belastning af hovedet

Vi anbefaler, at du ligger med hovedet højt den første nat efter operationen. Du bør undgå at belaste ansigtet unødigt de første par dage. Undgå fx. at få hovedet nedad.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Nedsat følesans

Du kan få nedsat følesans i huden i en kortere periode, men meget sjældent permanent. I sjældne tilfælde kan du få følelsesløshed i længere tid på halsen. Som regel bliver følelsen normal igen, men det sker ikke altid.

Ar

En operation for kalkunhage efterlader et ar på halsen. Arret anbringes, så det er mindst synligt.

Arret vil typisk være rødt og hævet, men dette fortager sig over en periode på 6-12 måneder. Arret vil med tiden blive smalt og lyst, men hos enkelte kan arret blive bredt og mørkt pigmenteret.

Hvis der er foretaget en fedt sugning, vil der kun komme et par små ar ved indstikstederne. Du vil ofte i flere måneder kunne føle lidt fortykket arvæv i dybden, hvor fedtet er blevet suget. Underhuden bliver dog blød igen.

Infektion

Ved al kirurgi kan der komme infektion, og selv om dette er sjældent (under 1 %), kan det dog forekomme. Det kræver behandling med antibiotika.

Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber.

Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion større.

Blødning

Blodansamling er den hyppigste komplikation. Det kan kræve et lille indgreb i lokalbedøvelse for at fjerne ansamlingen. Blodansamlingen opstår oftest i det første døgn efter operationen.

Vævsdød

Vævsdød (nekrose) ses meget sjældent. Rygere og personer med dårligt blodomløb og diabetes eller personer, som er i behandling med Prednison e.l., har særlig høj risiko for vævsdød.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris-cosmetic.dk

KQAJ 35