



COSMETIC SURGERY

# Indadvendte brystvorter

## Indadvendte brystvorter skyldes ofte, at bindevævet mellem kirtelgangene i brystet er for stramt og kort.

Indadvendte brystvorter hos kvinder kan være et stort problem – både æstetisk og praktisk. Det besværliggør amningen, da barnet ikke kan suge mælken direkte fra brystvorten. I langt de fleste tilfælde kan kvinder med indadvendte brystvorter dog amme uden behandling.

Indadvendte brystvorter ses normalt kun hos unge piger i puberteten.

Såfremt brystvorten vender sig indad senere i livet, kan det være et symptom på andre sygdomme i brystet. Dette gælder især, hvis det kun drejer sig om det ene bryst, og det er noget, som udvikler sig over kortere tid.

Derfor er det vigtigt, at kvinder med indadvendte brystvorter bliver undersøgt hos egen læge eller hos en brystkirurg før en plastikkirurgisk behandling.

Hos kvinder over 40 år tilrådes også en mammografi.

De fleste kvinder har dog haft tilstanden i mange år, og her er det sjældent udtryk for andre sygdomme i brystet.

Når man er sikker på, at der ikke er andre sygdomme i brystet, kan man foretage en plastikkirurgisk operation. Det er vigtigt at gøre sig klart, at man ikke kan amme, når operationen er foretaget.

### Forundersøgelse

Inden beslutningen om en eventuel korrektion af indadvendte brystvorter kommer du til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem før konsultationen og skriver dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen undersøger dig. Ud fra dette forklarer plastikkirurgen dig hvilke muligheder, der foreligger, og sammen beslutter vi, om operationen er det rette for dig.

Du bliver grundigt informeret om operationen, forventet forløb efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

### Forventninger

Undertiden kan brystvorten trække sig ind igen. I så fald vil vi foretage en gratis korrektion. I sjældne tilfælde kan det ikke lade sig gøre at trække brystvorten ud, men dette vil du ofte blive informeret om ved forundersøgelsen. Er brystvorten kommet frem og har været stabil i 6 måneder, kan du forvente, at resultatet er blivende.

I nogle tilfælde kommer der lidt asymmetri af brystvorterne.

Det gælder dog generelt for al kosmetisk kirurgi, at resultatet ikke er varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuel og afhængig af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirk-

ning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se sidst i folderen) og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Er du meget over-/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation, hvis du skal i fuld bedøvelse.

### Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en operation. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.



Normal brystvorte



Flad brystvorte



Indadvendt brystvorte

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller senere kontakte os, så finder vi sammen en tid til operation.

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Du aftaler med plastikkirurgen ved forundersøgelsen, om du skal have fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse.

### Faste

Du skal møde fastende, hvis det er aftalt, at du skal i fuld bedøvelse.

### Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

### Huden

En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling af huden i efterforløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

## Dagkirurgi (ambulant)

Bliver du opereret i lokalbedøvelse, kan du tage hjem umiddelbart efter.

Er der tale om fuld bedøvelse kan du komme hjem, når du opfylder vore udskrivelseskriterier, hvilket typisk er få timer efter operationen.

## Operation

Ved operationen laver man et lille snit i kanten af brystvorten, hvorefter kirtelgangene gennemskæres. Der findes forskellige teknikker til at holde brystvorten på plads.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens slutning og sårene bliver syet med selvopløselige tråde i de fleste tilfælde. Til sidst sættes der tape over sårene og en forbindelse, som holder brystvorten ude. Denne forbindelse skal blive på i ca. 10 - 14 dage.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på evt. spørgsmål.

## Efter udskrivelsen

### Smerter

Der kan være ømhed og smerter i brystvorten. Du kan derfor have brug for smertestillende håndkøbs medicin.

## Tråde og opfølgning

Efter 10-14 dage kommer du til opfølgning hos sygeplejerske i ambulatoriet. Forbinding og tape bliver taget af, og vi ser til sårene/arrene. Du skal ikke have fjernet tråde, da sårene er syet med tråde, der forsvinder af sig selv. Der kan evt. være et par knudeender fra trådene, som bliver klippet af. Vi taler om, hvordan du skal forholde dig fremover i forhold til arrene, evt. smerter mm.

Du bliver tilbudt en tid til opfølgning hos plastikkirurgen 3-6 måneder efter operationen. Du skal selv ringe og aftale en tid. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

## Brusebad

Dagen efter operationen må du gerne tage et kort brusebad. Forbindingen er vandtæt. Plasteret beholder du på, da klistereffekten holder efter brusebad.

## Tape (Micropore)

Du har tape på såret efter operationen. Det skal sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken efter 14 dage.

Vi anbefaler derefter, at du anvender tape hen over arrene de første 3 måneder efter operationen. Du skal kun skifte tape en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen, eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

## Creme

Du må først bruge creme, når såret er tørt og uden sårskorper. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter tape på.

## Arbejde

Du kan umiddelbart genoptage stillesiddende arbejde. Ved hårdt fysisk arbejde må du forvente 2 ugers arbejdsfri.

## Sollys

For at opnå så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte disse mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arrene med plaster, overdel eller solcreme med min. solfaktor 30.

## Svømme

Du må svømme, når der ikke længere er synlige sårskorper.

# Mulige bivirkninger og komplikationer

## Efterblødning

I sjældne tilfælde (under 1%) kan der inden for det første døgn efter operationen opstå en blødning. Dette kan kræve en ny operation i fuld bedøvelse, hvor man sikrer sig, at blødningen stoppes. Efterblødning giver ofte misfarvning i ugerne efter men ødelægger ikke det blivende resultat. Alle omkostninger i denne forbindelse dækkes af os.

## Ar

Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men dette fortager sig i løbet af 6 - 12 måneder. Arrene vil med tiden ofte blive smalle og lyse, men hos enkelte kan arrene blive brede og mørkt pigmenterede.

## Asymmetri

Der er en lille risiko for at brystvorterne bliver lidt uens. Fra naturens hånd er der mange, som har lidt asymmetriske brystvorter.

## Følsomhed af brystvorterne

Der kan være følenedsættelse i brystvorterne efter operationen, men følesansen genvindes ofte efter nogle måneder. Hos enkelte bliver følenedsættelsen dog permanent.

## Amning

Efter operation for indadvendte bryster må du forvente, at du mister evnen til at amme.

## Infektion

Ved al kirurgi kan der komme infektion, og selv om dette er yderst sjældent (under 1%), kan det dog forekomme. Det kræver antibiotika behandling. Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter og evt. feber. Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion større.



## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris-cosmetic.dk](http://www.aleris-cosmetic.dk)

KHAD 45