

Bristol stool chart

Bristol stool chart er et medicinsk hjælpemiddel til at klassificere konsistens og form på menneskelig afføring i syv forskellige kategorier. Den blev udviklet af forskerduoen Heaton og Lewis ved University of Bristol og publiceret første gang i det videnskabelige tidsskrift Scandinavian Journal of Gastroenterology i 1997. Afføringens form er afhængig af, hvor længe den har befundet sig i tyktarmen.

De syv afføringstyper er:

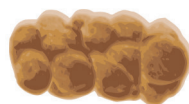
Type 1:

Separate hårde klumper, som nødder (svære at klemme ud)



Type 2:

Pølseformede med buler



Type 3:

Som en pølse, men med sprækker i overfladen



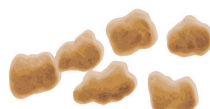
Type 4:

Som en pølse eller en slange, jævn og blød



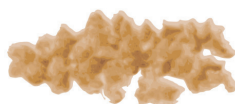
Type 5:

Bløde klumper med tydelige kanter (lette at klemme ud)



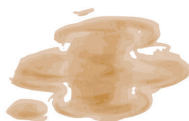
Type 6:

Luftige småstykker med ujævn overflade, grødet konsistens



Type 7:

Vandet og uden substans, fuldstændig flydende



Type 1 og 2 indikerer forstoppelse, tre og fire er "idealaafføring" og fem til syv er forskellige stadier af diarré.