



Nerveknude i foden

Mortons neurom

En nerveknude på foden behandles i første omgang med aflastende indlæg i fodtøjet, hvorved forfoden løftes. Hvis dette ikke har effekt, kan indsprøjtninger med binyrebarkhormon prøves. Mange tilfælde kræver dog operation.

Hvad er nerveknude?

En nerveknude (mortons neurom) er et fortykket og overfølsomt område på en nerve i forfoden – oftest mellem 3. og 4. mellemfodsknogle. Den dannes

formentlig ved irritation af nerven som følge af forfodsnedfald. Tilstanden ses hyppigst hos kvinder.

3. mellemfodsknogle



Nerveknude

3. mellemfodsknogle

Symptomer på nerveknude

Patienten oplever smerter, når foden belastes. Ofte beskrives nerve-smerterne som snurrende, stikkende, brændende e.l. Der kan også være smerter i hvile.

Behandling af nerveknude

En nerveknude behandles i første omgang med aflastende indlæg i fodtøjet, hvorved forfoden løftes. Det er vigtigt, at du anvender solidt, rummeligt fodtøj, så foden ikke presses sammen, da det kan forværre smerterne.

Hvis dette ikke har effekt, kan indsprøjtninger med binyrebarkhormon prøves. Mange tilfælde kræver dog operation. Ved den kirurgiske behandling fjernes nerveknuden. I visse tilfælde kan man nøjes med at løsne nerven.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation af nerveknuden kommer du til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger i ortopædkirurgi.

Ved forundersøgelsen fortæller du om dine symptomer og ønsker. Speciallægen undersøger din fod og vurderer, om der er behov for en MR-scanning.



Hvis denne viser en eller flere nerveknuder, informerer speciallægen dig om hvilke behandlingsmuligheder, der foreligger. Sammen beslutter I, om en operation er det rette for dig.

Aftaler I en operation gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig, og I taler om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Forventninger

Når du bliver opereret, mister du følelsen mellem og under de relaterede tæer. Til gengæld forsvinder dine smerter, og den mistede følesans kan du godt undvære.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Du aftaler med speciallægen ved forundersøgelsen, hvordan du skal bedøves til operationen.

Du får enten en lokalbedøvelse også kaldet en nerveblokade (blokade), hvor hele eller dele af foden / anklen er bedøvet eller du får en fuld bedøvelse. Evt. begge bedøvelser kombineret.

Du skal i begge tilfælde møde fastende.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Hælsko

Du skal bruge en hælsko efter operationen (udleveres på dagen) eller du kan tage en bred sandal med. Hælskoen er højere end en almindelig sko, og du bør derfor selv sørge for at anskaffe dig en sko, der kan matche dens højde, så du ikke får ondt i ryggen af at gå med hælskoen.

Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver udført som dagkirurgi, og du kan forvente at blive udskrevet nogle timer senere samme dag.

Operation

Operationen tager omkring 1 time.

Hvis der bliver lagt en blokade af anklen, betyder det, at der gives en indsprøjtning med lokalbedøvelse ind omkring nerverne ned til foden / anklen. Det betyder, at du i de første 12 - 24 timer vil have nedsat følelse i foden, og dermed virker blokaden samtidig smertestillende.

Det er muligt, at du ikke får lagt en blokade.

Ved operationen laver man et snit over den / de lokaliserede nerveknuder, og denne / disse fjernes. Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens slutning. Huden sys herefter sammen, og foden forbindes. Det fjernede væv sendes til mikroskopisk undersøgelse.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Smerter

Du får smertelindring fra blokaden, der er lagt i forbindelse med operationen.

Der kan på trods af blokaden være smerter umiddelbart efter operationen, og vi anbefaler, at du på operationsdagen starter med fast smertestillende medicin. Det vil være håndkøbsmedicin evt. suppleret med noget stærkere. Det er vigtigt, at du starter med at tage fast smertestillende medicin, inden virkningen af blokaden ophører. Derved har du smertestillende medicin i blodet, når virkningen af blokaden forsvinder.

Hvis der ikke er lagt en blokade, skal du også have fast smertestillende medicin.

Støtte

Du har en stor forbindelse om forfoden efter operationen. Først når nerveblokaden er ophørt med at virke efter $\frac{1}{2}$ - 1 døgn, må du støtte på hælen i en hælsko / sandal. Du får derfor brug for krykkestokke, som du kan låne hos os.

Aktivitet

For at undgå blødning og mindske smerter er det meget vigtigt, at du holder benet højt hævet de første døgn.

Efter udskrivelsen

Smerter

I den første uge eller to må du forvente at have behov for smertestillende medicin.

Sår / forbindelse

Forbindingen skal holdes tør i 3 dage (dækkes til ved bad). Herefter kan du fjerne den og tage bad uden forbindelse. Skyl grundigt med vand til slut, så der ikke sidder sæberester i såret.

Hvis det væsker fra sårene, sætter du plaster på igen. Når sårene er tørre, er det ikke længere nødvendigt med plaster. Undgå karbad / svømmebassin indtil sårene er helet, og trådene fjernet. Creme må du først bruge, når sårene er tørre og uden sårskorper.

Aktivitet

For at undgå blødning og mindske smerter er det meget vigtigt, at du holder benet højt hævet de følgende døgn. Dvs. at foden skal holdes højere end hjertet, både når du sidder og ligger. Det er også vigtigt, at du hurtigt begynder at bevæge ankel og tæer, da dette aktiverer venepumpen, hvilket hjælper med at fjerne hævelsen i den opererede fod.

Større belastning af foden samt genoptagelse af sport kan du først genoptage efter 2 - 4 uger.

Hælsko

Hælskoen skal normalt kun bruges i 3 dage. Herefter kan du gå i almindeligt bredt fodtøj fx en sandal med velcro-bånd.

Sygemelding

Har du stillesiddende arbejde, skal du regne med at være sygemeldt få dage, men har du hårdt fysisk belastende arbejde, må du regne med 2 ugers sygemelding.

Køre bil

Du kan køre bil, når du kan reagere normalt i enhver situation. Der går oftest 1 - 2 uger.

Fjernelse af tråde og opfølgning

Du kommer ind til os 10 - 14 dage efter operationen, hvor vi fjerner trådene, og du får svar på den mikroskopiske undersøgelse af det fjernede væv.

Genoptræning

Genoptræning er sjældent nødvendig.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Selv om dette er en mindre operation, er der altid en risiko for komplikationer.

Vedvarende smerter og tilbagekomst af nerveknude

Idet det kan være svært at afklare årsagen til forfodssmerter, vil der være tilfælde, hvor patienten fortsat har smerter efter operationen. Dette kan skyldes, at det i virkeligheden slet ikke var nerveknuden, der var årsagen til smerterne. Endvidere kan nerven i visse tilfælde vokse ud igen og danne en ny, smertende knude. Begge disse forhold forekommer dog sjældent.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

KACB 19