



Nedgroet negl

Tilstanden skyldes som regel, at neglene på et tidspunkt er blevet klippet forkert, men for stramme sko kan også være årsagen. Oftest er det en eller begge storetåsnegle, som er nedgroede.

Nedgroede negle opstår, når neglenes siderande trykkes ned i neglefalsene, som er de grøfter, neglenes siderande skræner ned i. Hvis siderandene trykkes hårdere mod huden i neglefalsen, kan det føre til dannelse af hård hud, ligtorne eller endda sårdannelse. Det giver ømhed eller smerter og kan eventuelt føre til infektion.

Oftest er det en eller begge storetåsnegle som er nedgroede.

Hvorfor får man nedgroede negle?

Der kan være flere årsager til, at negle bliver nedgroede:

- Forkert fodtøj, hvor tæerne gennem længere tid er blevet klempt sammen af fodtøjet. Hvis storetåen presses ind under 2. tåen pga. for spidst fodtøj, presses storetåneglen mere lodret ned i neglefalsen og kødet
- Forkert klippede negle, hvor man klipper neglene for langt ned i siderne. Herved vokser kødet (tåens blomme) op foran neglen ude i siderne. Herved vil neglen trykke sig

ind i kødet foran neglefalsen, når den vokser fremad og ud

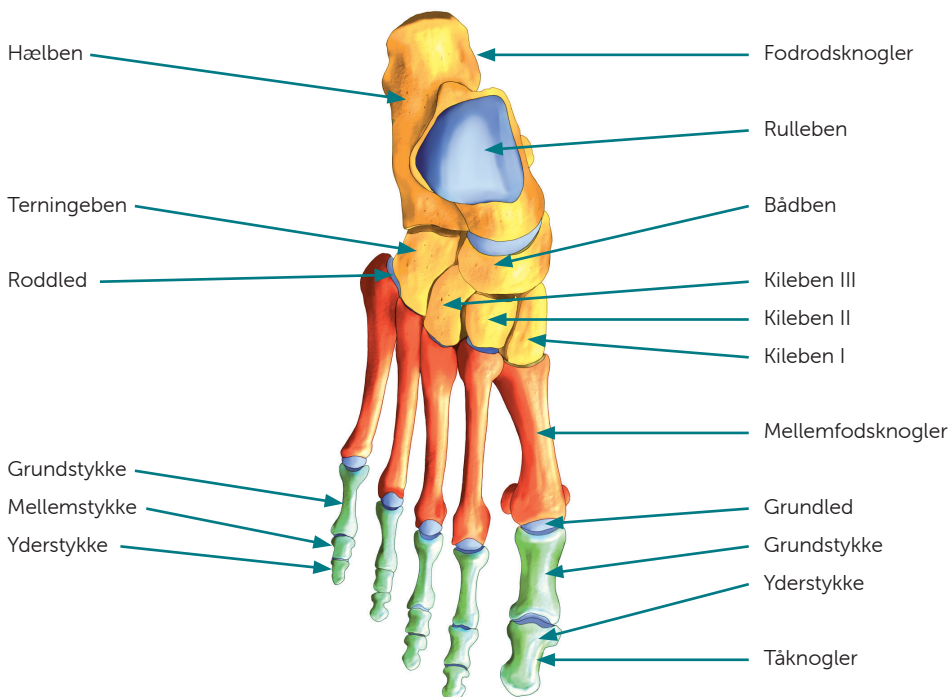
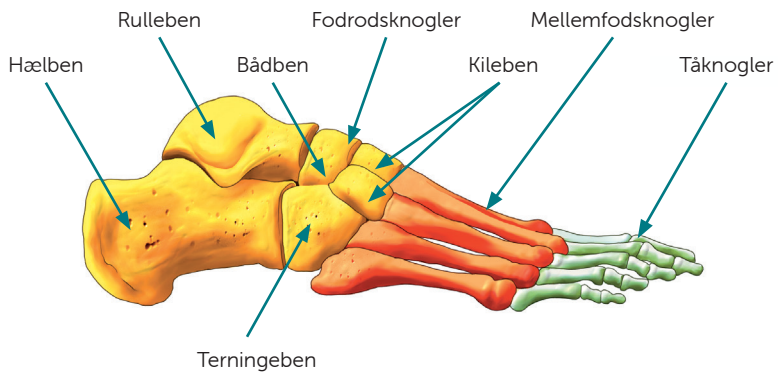
- Fejldannelse af neglen

Nedgroede negle forekommer hyppigere med alderen, men kan også forekomme i barne- og teenagealderen. Kvinder er mest udsatte, da de typisk går med de mest tilspidsede sko. Det er også kvinderne, der oftest klipper neglene for korte og ned i siderne.

Behandling af nedgroet negl

Hos en fodterapeut kan du få en såkaldt bøjlebehandling, som retter neglen ud, efterhånden som den vokser ud - på samme måde som ved en tandregulering.

Ved en operation for nedgroet negl kan du i lokalbedøvelse få fjernet den del af neglen, der er i neglelejet.



Fodens anatomi

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation for nedgroet negl skal du til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger i ortopædkirurgi.

Ved forundersøgelsen fortæller du om dine symptomer og ønsker. Speciallægen undersøger din tå / tæer og vurderer omfanget af generne. Ud fra dette forklarer speciallægen dig hvilke behandlingsmuligheder, der foreligger, og sammen beslutter I, om en operation er det rette for dig, eller om du skal prøve bøjlebehandling hos en fodterapeut.

Aftaler I, at en operation er det bedste, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Forventninger

Formålet med operationen er at fjerne det stykke af neglen, som har tendens til at gro ned i neglelejet og give smerter.

Normalt opererer vi kun en fod ad gangen. Har du gener fra begge fødder, skal du forvente, at det bliver lavet af to omgange.

Efter operationen vil neglen blive lidt smallere end tidligere.

Der går 1 - 3 uger, inden såret er helet, og du ikke mærker til det mere.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Ingen faste

Operationen foregår i lokalbedøvelse, så du skal ikke møde fastende.

Smertestillende

Det er en god ide at købe "Trylle-creme" fx EMLA på apoteket, som skal smøres på 1 time før operationen på begge sider af roden til tåen. Det virker bedøvende på huden.

Vi anbefaler desuden, at du tager smertestillende håndkøbsmedicin 1 time før operationen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Fodtøj

Du kan ikke have almindeligt fodtøj på efter behandlingen. Derfor skal du have et par sandaler med.

Hjemtransport

Du kan ikke selv køre hjem.

Dagkirurgi (ambulant)

Operationen foregår i lokalbedøvelse, så du kan komme hjem umiddelbart efter.

Operation

Operationen varer ca. ½ time.

Det er ubehagelig at få lokalbedøvelsen sprøjtet ind, men selve operationen gør ikke ondt.

Ved operationen fjernes den eller de nedgroede dele af neglen og neglelejet, således at neglen permanent bliver smallere.

Er hele neglen svært misdannet, kan en fuldstændig fjernelse af neglen være hensigtsmæssig.

Til slut lægges der en stor forbindelse på tåen.

Efter operationen

De første timer efter operationen skal du holde dig i ro og sidde / ligge med foden højt.

Efter udskrivelsen

Smerter

Du kan have lette smerter i tåen de første dage. Smertestillende håndkøbsmedicin vil være tilstrækkeligt til at lindre.

Aktivitet

Du skal tage den med ro de første dage. Du skal ligge med benet højt en del af tiden for at nedsætte blødning, smerter og hævelse af tåen.

Sår / forbindelse

Hvis forbindingen er blødt igennem, eller forbindingen er blevet våd, skal du skifte den.

2 - 3 dage efter operationen fjerner du forbindingen. Det kan også aftales, at du får det gjort hos os af en sygeplejerske.

Herefter bader du foden 10 minutter dagligt i en fed opløsning af sæbe-spåner. Skyl grundigt med rent vand til slut og dup såret tørt. Det skal du gøre dagligt, indtil såret ikke længere væsker. Der kan gå 1 - 3 uger.

De første dage anlægger du en let forbindelse evt. bare et plaster.

Arbejde / sygemelding

Du kan som regel genoptage arbejde efter 3 - 5 dage.

Fjernelse af tråde og opfølgning

Oftest bliver såret ikke syet, men hvis såret er syet, kommer du og får fjernet

trådene ca. 2 uger efter operationen. Ellers er der kun behov for opfølgning, hvis der opstår problemer.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Komplikationer er sjældne.

Gennemblødning af forbindingen

Umiddelbart efter operationen eller efter at du er kommet hjem kan gennemblødning forekomme. I så fald skal du skifte forbindingen og ligge højt med foden.

Hvis blødningen ikke vil stoppe, skal du kontakte os.

Betændelse

Som ved alle operationer er der risiko for betændelse i såret efter operationen. Hvis du får tiltagende hævelse, rødme eller dunken i tåen efter nogle dage, skal du have set på tåen for at vurdere, om der er tegn til betændelse.

Generne fortsætter

I enkelte tilfælde (under 5 %), kan en ny operation komme på tale, hvis der ikke i første omgang er fjernet tilstrækkeligt af neglen.

Nedsat følesans

I sjældne tilfælde kan man få ændret eller nedsat følesans i tåen. Dette skyldes beskadigelse af de små hudnerver. Oftest bliver følelsen normal igen efter 2 - 3 måneder.

Neglen ujævn

Hos nogle bliver neglen efter nogle måneder bulet eller skæv. Der er kun tale om kosmetiske gener, og med tiden bliver neglen oftest normal igen.

Egne notater



Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

KQDH20
KNHA00A
KQDH10