

# Afføringsprøve

## For Calprotectin

### Formål med undersøgelsen

Calprotectin er et protein som findes i blod, urin og afføring hos raske personer.

Ved inflammatoriske tarmsygdomme stiger Calprotectin niveauet kraftigt i afføringen.

Undersøgelse af Calprotectin i afføring bruges derfor dels til udredning af langvarig diarré, dels til at følge aktiviteten af sygdommen hos personer med kendt kronisk inflammatorisk mave-tarmsygdom, som fx Colitis Ulcerosa og Mb. Crohn.

### Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden undersøgelsen har læst denne vejledning.

Du må spise og drikke som du plejer og tage din sædvanlige medicin.

### Undersøgelsen

Næste gang du har afføring skal du tage en prøve fra.

- Du kan bruge en foldet side fra en avis, en pap-tallerken, en gammel bøtte eller en plastpose til at opsamle afføringen
- Prøverøret har en ske i låget, den bruger du til at tage en klump afføring på størrelse med en valnød, som du kommer ned i røret. Skru herefter låget helt fast
- Afføringen må **ikke** være blandet med urin eller vand fra toilettet

### Efter undersøgelsen

#### Mærkning

Skriv dato på den lyserøde rekvisitionsseddel. Stregkoden sætter du på det inderste klare prøverør, som herefter kommes i det lyse forsendelsesrør.

#### Opbevaring

Frem til forsendelsen skal prøven opbevares på køl.

#### Forsendelse

Du kommer prøven samt den **lyserøde rekvisitionsseddel** i den udleverede fortrykte kuvert. Du sender prøven **samme dag**, som den er taget, dog senest torsdag i ugen, så laboratoriet har den i hænde inden weekenden.

**OBS:** Kuverten (prøven) må du ikke putte i en almindelig postkasse. Den skal afleveres i en postbutik som quickbrev, så vi er sikre på, at den når frem dagen efter. Du er også velkommen til at aflevere den direkte hos os. Det skal i så fald være i tidsrummet mandag - torsdag kl. 7.30 - 15.00.

### Svar på undersøgelsen og opfølgning/videre plan

Du får svar på undersøgelsen ved den opfølgende samtale hos speciallægen.