

 A close-up photograph of two hands being held together in a supportive grip. The hands are positioned in the center of the frame, with fingers slightly spread. The background is a dark, textured surface. The image is framed by a white curved shape at the top right and a dark teal curved shape at the bottom left.

Slidgigt i tommel- fingerens rodled

Slidgigt er den mest almindelige form for gigt i verden. Tummelfingerens rodled belastes meget under daglig brug, og da leddet samtidig er meget bevægeligt, bliver det sårbart.

Årsager

- 2-6 gange hyppigere hos kvinder end hos mænd
- Tidligere brud i rodledet kan forårsage ujævnheder i ledfladen og kan udløse slidgigt

Symptomer ved slidgigt

- Smerter og hævelse omkring tommelfingerens rodled
- Smerterne kommer primært ved kraftgreb (vridning af en klud, forsøg på at åbne skruelåg etc.)
- Efterhånden kommer hvilesmerter, indskrænket bevægelighed, fejlstilling af tomlen og svaghedsfølelse

Behandlingsmuligheder

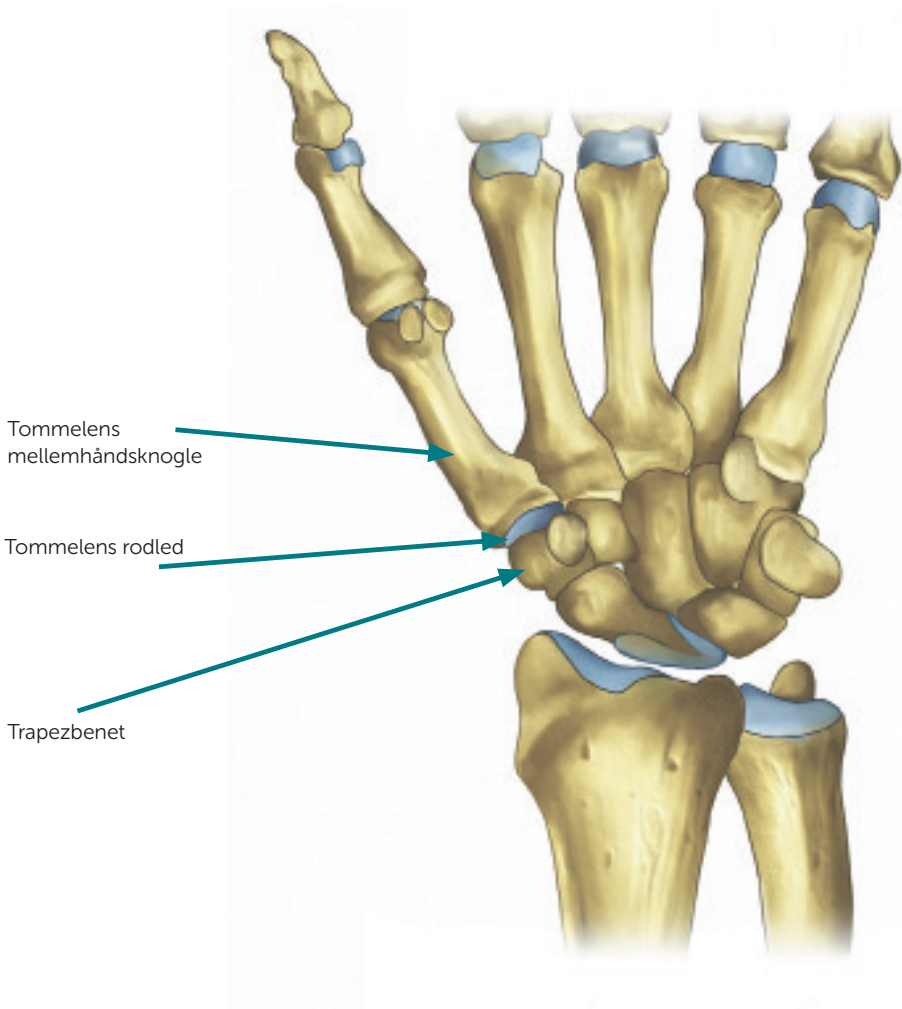
Ikke-operative:

- Skinnebehandling til aflastning af tommelfingeren
- Smertestillende medicin f.eks. paracetamol eller ibuprofen

- Blokade (indsprøjtning af binyrebarkhormon og lokalbedøvelse i rodledet)

Operative:

- Fjernelse af håndrodknogle (os trapezium) eventuelt kombineret med udfyldning af tomrummet med et stykke sene (interpositionsartroplastik). Operationen har været brugt i mange år, og har god effekt på smerterne. Patienterne må dog forvente effekten indtræder langsomt, og det blivende resultat ses først efter 6-12 måneder
- Stivgørende operation af rodledet (artrodese). Anvendes især til yngre patienter, der har brug for et kraftigt greb, også selv om det er på bekostning af nedsat bevægelighed
- Indsættelse af et kunstigt led af metal og plast kan være et alternativ, men der er problemer med holdbarheden, især blandt unge med højt aktivitetsniveau og håndbelastende arbejde



Håndens anatomi

Prognose

Operation giver god smertelindring og god funktion hos 90-92 % af patienterne ved interpositionsartroplastik.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation, kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i håndkirurgi. Ud fra dine symptomer, røntgenbillede og håndkirurgens vurdering sammenholdt med dine ønsker, finder I den løsning, der er bedst for dig.

Forberedelse til operation

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen 'Generel vejledning i forbindelse med din operation'. Du aftaler med håndkirurgen, hvordan du skal bedøves til operationen. Det er enten fuld bedøvelse eller en nerveblokade, hvor hele armen er bedøvet.

Faste

Du skal møde fastende til operationen.

Pausering af medicin

Dette aftales med håndkirurgen. Se folderen 'Generel vejledning i forbindelse med din operation' eller 'Vanlig medicin i forbindelse med din operation'.

Operationsdagen

Operationen foregår i dagkirurgisk regi, hvor det forventes, at du kommer hjem samme dag. Operationen varer ca. 1 ½ time. Der gives i nogle tilfælde antibiotika forebyggende mod betændelse ved operationens start. Der bliver anvendt en stram blodtryksmanchet som nedsætter blodtilførslen til hånden under operationen. Efter operationen vil der blive lagt lokalbedøvelse i sårene og hånden lagt i gips for at beskytte tommelfingeren.



Efter operationen

Før du kommer hjem, taler du med håndkirurgen og en sygeplejerske, som informerer dig om operationen og planen for det videre forløb. Gipsen skal sidde i cirka 3 uger, hvorefter du bliver set til en kontrol, hvor gipsskinnen og trådene fjernes. Hvis der er behov for det, vil du få en aftagelig tommelskinne til støtte af tommelfingeren, og du vil blive henvist til genoptræning i kommunalt eller privat regi.

Smertes

Lokalbedøvelsen og nerveblokaden giver en vis smertelindring efter operationen. Blokaden virker i ca. 12-24 timer. Det vil blive nødvendigt at tage fast smertestillende medicin. Det vil være i form af håndkøbsmedicin og eventuelt suppleret med stærkere smertestillende piller. Vi anbefaler, at du tager medicinen med faste intervaller så længe, du har ondt.

Hævelse

For at undgå hævelse, er det vigtigt at holde hånden over hjertehøjde (også om natten). Du bør ligeledes lave pumpeøvelser ved at række armen i vejret og herefter knytte og strække fingrene (så vidt muligt) i roligt tempo i ca. 1 minut ad gangen flere gange dagligt.

Skinnen

Skinnen skal blive siddende, indtil du kommer til kontrol. Den må ikke blive våd og skal derfor beskyttes med en plastikpose under bad. Hvis den bliver våd, bliver for løs eller strammer, eller du mistænker, at der er kommet betændelse i såret, er det vigtigt, at du tager kontakt til os.

Sygemelding

Du skal regne med at være sygemeldt i en periode. Dette afhænger meget af dit erhverv. Du kan drøfte det med håndkirurgen til forundersøgelsen, så du kan aftale det med din arbejdsplads. Forvent at den opererede hånd skal være sygemeldt i mindst 3 måneder.

Aktivitet

Daglige gøremål må du genoptage, når du kan. Du bør ikke dyrke sport, der kræver brug af den opererede hånd, så længe du er sygemeldt. Har du fået en nerveblokade, har du ikke fuld kontrol over armen, så længe blokaden virker. Du får derfor en slynge på, som armen kan hvile i, indtil du har kontrol over armen igen.

Bilkørsel

Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation.

Mulige bivirkninger og komplikationer

- **Infektion:**

Der vil altid i forbindelse med en operation være en lille risiko for betændelse i såret

- **Føleforstyrrelser:**

Kan opstå i operationsområdet og skyldes små hudnerver, som er skåret over i forbindelse med operationen. Der kan gå ½ til 1 år inden følesansen bliver normal igen

- **Refleksdystrofi:**

Er en sjælden komplikation, der viser sig ved smerter, hævelse rødme og forøget svedtendens i den opererede hånd. Behandlingen er medicinsk såvel som intensiv ergoterapi.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

KNDG 02
KNDG 02A
KNDG12