



For højt stofskifte

Når kroppen danner for mange stofskiftehormoner, får man ofte for højt stofskifte. Ofte vil skjoldbruskkirtlen også være mere eller mindre forstørret (struma).

## Skjoldbruskkirtlen og stofskiftet

Skjoldbruskkirtlen er en lille sommerfugleformet kirtel, der sidder på forsiden af halsen. Den producerer hormoner til regulering af stofskiftet.

Hormonerne fra skjoldbruskkirtlen sørger for kroppens energiomsætning, og de er livsvigtige for at kroppen kan fungere normalt.

## Årsager til for højt stofskifte

Årsagerne til for højt stofskifte kendes ikke i detaljer, men både arvelige og miljømæssige faktorer spiller ind. Det er påvist, at rygning og stress kan medvirke til for højt stofskifte. Derudover kan følgende sygdomme give for højt stofskifte:

- Graves sygdom (kroppen danner antistoffer mod eget væv)
- Struma nodosa toksika / knudestruma (godartede knuder i skjoldbruskkirtlen)

- Subakut thyreoiditis (en virusinfektion som fremkalder for højt stofskifte)

## Symptomer på for højt stofskifte

Uanset årsagen til for højt stofskifte, så er symptomerne de samme. Det høje stofskifte påvirker alle organer i kroppen. De hyppigste symptomer er:

- Nervøsitet
- Hurtig puls og hjertebanken
- Rastløshed og indre uro
- Let til gråd
- Koncentrationsbesvær
- Rysten på hænderne
- Varmefornemmelse og svedtendens
- Vægttab trods god appetit
- Muskelsmerter og muskeltræthed
- Løs afføring
- Uregelmæssig menstruation

Flere af disse symptomer er til stede ved forhøjet stofskifte, men ikke nødvendigvis alle symptomerne.

# Diagnose

Diagnosen "for højt stofskifte" bestemmes vha. en blodprøve, hvor koncentrationen af hormoner for stofskiftet måles. Ofte vil man også lave en scanning af skjoldbruskkirtlen.

## Behandling for højt stofskifte

For højt stofskifte kan behandles på 3 forskellige måder:

- Medicin
- Radioaktivt jod
- Operation

Hvilken behandling, der vælges, afhænger af det aktuelle sygdomsbillede.

## Graves sygdom

Det er en af de hyppigste årsager til forhøjet stofskifte. Cirka 2% af alle kvinder og færre end 0,5% af alle mænd får sygdommen.

Diagnosen stilles ved blodprøver herunder måling af antistoffer i blodet. Ofte er det ikke nødvendig med ultralyd eller røntgenbillede af skjoldbruskkirtlen.

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

### Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B  
DK - 5000 Odense  
Tlf. +45 3637 2880  
odense@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)