



Medicin efter din operation

Denne folder beskriver kort den hyppigst brugte medicin efter din operation på Aleris. Efter operationen, vil personalet vejlede dig om den medicin, som er aktuel for dig. Oplever du bivirkninger, bør du altid tale med din læge, eller ringe til Aleris og få råd.

De tabletter, du får udleveret på hospitalet, er ikke nødvendigvis helt de samme, som du får udleveret på apoteket. Det skyldes, at apotekerne skal udlevere det billigste lægemiddel til dig, når du indløser din recept. Tabletternes udseende kan derfor godt være anderledes end de tabletter, du har fået på Aleris.

Hvilken medicin du skal tage afhænger af, hvilken operation du har fået foretaget. Når du læser denne folder, er det altså ikke alle lægemidlerne, der er relevante for dig.

I denne folder kan du læse om:

- Smertestillende medicin
- Kvalmestillende medicin og afføringsmidler
- Blodfortyndende medicin
- Principper for nedtrapning af smertestillende medicin

Paracetamol

Forhandles under flere navne, eksempelvis Pamol, Panodil og Pinex. Tabletterne, som anvendes på Aleris til voksne er på 500 mg. Tabletterne

fås også på 665 mg, som kun tages 3 gange om dagen.

Du kan kun få udleveret op til 20 tabletter i håndkøb ad gangen, og du skal være over 18 år. Hvis du skal have flere, skal du have en recept.

Virkning

Virker smertestillende og bruges blandt andet mod smerter efter operation. Er også febernedsættende.

Dosis

Anbefalet dosis efter din operation er 2 tabletter (1 g) 4 gange dagligt.

Bivirkninger

Paracetamol har sjældent bivirkninger. Leverpåvirkning ses ved overdosering.

Forholdsregler

Du må gerne køre bil, når du tager Paracetamol.

Ibuprofen

Forhandles under flere navne, eksempelvis Brufen, Ibumetin og Ipren. På Aleris bruges tabletter på 400 mg,

som er på recept. I håndkøb kan du købe Ipren på 200 mg.

Virkning

Virker smertestillende og bruges blandt andet mod smerter efter operation. Er også febernedsættende. Tilhører NSAID-gruppen, som mindsker irritation i vævene. Derfor kaldes disse stoffer også "Gigttabletter".

Dosis

Anbefalet dosis på Aleris er 400 mg 4 gange dagligt.

Bivirkninger

Sure opstød/halsbrand og mavesmerter. For at undgå for mange gener anbefales, at medicinen kun indtages i kortere perioder af 1 til 2 ugers varighed. Nogle har gavn af at få et syreneutraliserende middel samtidigt med behandlingen.

Gigtmedicin kan medføre øget tendens til blødning.

Længere tids behandling anbefales ikke, hvis du har hjerte-kar-sygdomme, men kortere tids behandling efter en operation er som regel ikke farligt.

Forholdsregler

Du må gerne køre bil, når du tager Ibuprofen. Hvis du oplever stærke mavesmerter under behandlingen, skal du kontakte Aleris.

Tramadol

Forhandles under flere navne, eksempelvis Dolol, Nobligan og Gemadol. Tramadol er receptpligtigt.

Virkning

Tramadol er et morfinlignende lægemiddel, der kan bruges mod smerter efter mindre operationer.

Dosis

Anbefalet dosis er fra 50 mg 3-4 gange dagligt, til maximal dosis på i alt 400 mg dagligt.

Bivirkninger

Hyppigst ses kvalme, svimmelhed, døsighed, mundtørhed og træthed samt forstoppelse. Ved over-dosering svækkes bevidstheden.

Forholdsregler

Virkning forstærkes ved samtidig indtagelse af beroligende medicin og alkohol. Lægemidlet er afhængighedsskabende, ligesom andre morfinlignende præparater.

⚠ Trafik- og arbejdssikkerhed

Tramadol virker sløvende. Det kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. Du må derfor ikke køre bil, motorcykel eller cykle, og du må heller ikke arbejde med værktøj eller maskiner. Hvis du har behov for Tramadol i længere tid, skal du aftale med din læge hvornår du kan genoptage bilkørsel.

Oxycodon

Langsomtvirkende DEPOT medicin

Forhandles under flere navne, eksempelvis OxyContin, Orionox og Reltebon Depot. Depottabletterne findes i flere styrker. Den mest almindelige dosis på Aleris er 10 mg. Oxycodon er receptpligtigt.

Virkning

Oxycodon er en stærk, smertestillende, morfinlignende medicin, som kan bruges mod smerter efter operation. Depottabletterne skal tages fast og virker op til 12 timer.

Dosis

Du kan få ordineret depottabletterne fast nogle dage. Oftest supplerer lægen med hurtigtvirkende Oxycodon, som tages ved behov. Medicinen skal som regel tages 2 gange i døgnet på faste tidspunkter.

Bivirkninger

Kvalme, opkastning, døsighed, svimmelhed, hudkløe og forstoppelse er de hyppigste bivirkninger. Ved overdosering svækkes bevidstheden.

Forholdsregler

Virkning forstærkes ved samtidig indtagelse af beroligende medicin og alkohol. Lægemidlet er afhængighedsskabende, ligesom andre morfinlignende præparater.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Oxycodon virker sløvende. Det kan

påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. Du må derfor ikke køre bil, motorcykel eller cykle. Du må heller ikke arbejde med værktøj eller maskiner. Hvis du har behov for Oxycodon i længere tid, skal du have en aftale med din læge om, hvornår du kan genoptage bilkørsel.

Vi fraråder al bilkørsel ved behandling af en akut smertetilstand, også selv om det er med langsomtvirkende depot-tabletter over en længere periode.

Hvis du løber tør for Oxycodon

Ifølge lovgivningen kan lægen bede dig om at møde op til en konsultation, inden recepten fornyes. Vær derfor særlig opmærksom på, hvor mange tabletter du har, så du ikke løber tør aften og weekend.

Oxycodon

Hurtigtvirkende tabletter

Forhandles under flere navne, eksempelvis Oxynorm og Oxycodonhydrochlorid. Tabletterne findes i flere styrker. Den mest almindelige dosis på Aleris er 5 mg. Oxycodon er receptpligtigt.

Virkning

Oxycodon er en stærk smertestillende, morfinlignende medicin, der kan bruges mod smerter efter operation. Det er et supplement til Paracetamol og Ibuprofen. Ved større operationer, hvor der bruges Oxycodon Depot fast, kan de ligeledes tages efter behov.

Hurtigtvirkende tabletter tages kun ved behov og virker i få timer.

Dosis

Hurtigtvirkende tabletter tages efter lægens anvisning, men maksimalt 6 gange i døgnet.

Bivirkninger

Kvalme, opkastning, døsighed, svimmelhed, hudkløe og forstoppelse er de hyppigste bivirkninger. Ved overdosering svækkes bevidstheden.

Forholdsregler

Virkning forstærkes ved samtidig indtagelse af beroligende medicin og alkohol. Lægemidlet er afhængigheds-skabende, ligesom andre morfinlignende præparater.

⚠ Trafik- og arbejdssikkerhed

Oxycodon virker sløvende. Det kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. Du må derfor ikke køre bil, motorcykel eller cykle. Du må heller ikke arbejde med værktøj eller maskiner. Hvis du har behov for Oxycodon i længere tid, skal du have en aftale med din læge om, hvornår du kan genoptage bilkørsel. Du må ikke køre bil, så længe du tager hurtigtvirkende tabletter.

Hvis du løber tør for Oxycodon

Ifølge lovgivningen kan lægen bede dig om at møde op til en konsultation, inden recepten fornyes. Vær derfor særlig opmærksom på, hvor mange tabletter du har, så du ikke løber tør aften og weekend.

Gabapentin

Forhandles under flere navne, eksempelvis Neurontin, Gabamed og Gabaratio. Tabletterne findes i flere styrker. Den mest almindelige dosis på Aleris er 300 mg. Midlet er receptpligtigt.

Virkning

Gabapentin er et epilepsimiddel, der også bruges ved nogle typer smerter. Gabapentin har effekt, når der er nervesmerter, som typisk udløser brændende smerter, svien eller jag.

Dosis

Anbefalet dosis på Aleris er 300 mg 2 gange dagligt, men lægen kan ordinere en højere dosis, hvis det er nødvendigt.

Bivirkninger

Svimmelhed, træthed, døsighed, ufrivillige muskeltrækninger i arme og ben. Det kan også være svært at udtale ordene. Nogle kan få mavegener. Ved overdosering svækkes bevidstheden.

Forholdsregler

Virkning forstærkes ved samtidig indtagelse af morfinlignende og beroligende medicin samt alkohol.

⚠ Trafik- og arbejdssikkerhed

Gabapentin kan give bivirkninger, der kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. Du bør derfor ikke køre bil eller betjene maskiner, hvis du tager Gabapentin efter en operation. Ved tvivl skal du tale med din læge.

Klorzoxazon

Forhandles som tabletter på 250 mg. Midlet er receptpligtigt.

Virkning

Virker muskelafslappende. Kan mindske muskelsmerter og spændinger efter operation.

Dosis

Anbefalet dosis på Aleris er 250 mg 2 eller 4 gange dagligt, afhængigt af din alder og vægt. Maksimal dosis er 500 mg 4 gange dagligt.

Bivirkninger

Muskelslaphed, træthed, svimmelhed og mavegener er de hyppigste bivirkninger. I sjældne tilfælde er Klorzoxazon meget sløvende.

Forholdsregler

Virkning forstærkes ved samtidig indtagelse af morfinlignende og beroligende medicin samt alkohol.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Klorzoxazon virker sløvende. Det kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. Du må derfor ikke køre bil, motorcykel eller cykle, og du må heller ikke arbejde med værktøj eller maskiner. Hvis du har behov for Klorzoxazon i længere tid, skal du have en aftale med din læge om, hvornår du kan genoptage bilkørsel.

Ondansetron

Forhandles også under navnet Zofran. Midlet er receptpligtigt.

Virkning

Virker kvalmestillende, blandt andet efter operationer.

Dosis

På Aleris anbefales en dosis på 4 mg. Du kan få ordineret midlet fast 2 gange dagligt i nogle dage som forebyggelse mod kvalme. Maksimal dosis er 16 mg pr. døgn.

Bivirkninger

Hovedpine, forstoppelse, rødme og varmfølelse er hyppigste bivirkninger.

Forholdsregler

Forsigtighed tilrådes ved nedsat leverfunktion og ved betydelig hjertesygdom.

Bisacodyl

Forhandles under flere navne, eksempelvis Toilax og Dulcolax. Midlet kan fås i håndkøb.

Virkning

Fremmer tarmbevægelserne og bruges som forebyggelse mod forstoppelse, ved samtidig indtagelse af morfinlignende smertestillende medicin. På Aleris bruges Bisacodyl rutinemæssigt, når der tages Oxycodon Depot.

Dosis

På Aleris anbefales en dosis på 5 mg 1 gang dagligt. Kan øges efter behov.

Bivirkninger

Mavekneb, kvalme og diarré er de hyppigste bivirkninger.

Magnesia

Midlet kan fås i håndkøb.

Virkning

Blødgør afføringen og bliver brugt forebyggende mod forstoppelse.

Dosis

På Aleris anbefales en dosis på 2 tabletter 1 gang dagligt. Kan øges ved behov.

Bivirkninger

Mavekneb, kvalme og diarré kan forekomme.

Rivaroxaban

Forhandles under navnet Xarelto. Midlet er receptpligtigt.

Virkning

Indtages forebyggende mod blodpropper efter bestemte operationer på Aleris.

Dosis

Xarelto tages som 1 tablet på 10 mg dagligt, med opstart efter operationen.

Bivirkninger

Midlet kan øge risikoen for blødninger.

Forholdsregler

Bør kun indtages sammen med anden blodpropforebyggende medicin efter samråd med læge.

Dalteparing til indsprøjtning

Forhandles under navnene Fragmin. Midlet er receptpligtigt.

Virkning

Indsprøjtes forebyggende mod blodpropper efter bestemte operationer på Aleris.

Dosis

Dalteparin indsprøjtes efter lægens ordination med opstart efter operationen. Ved nogle operationer gives kun én sprøjte. Ved andre gives flere dages behandling. Der gives som regel 2500 -5000 enheder om dagen.

Bivirkninger

Midlet kan øge risikoen for blødninger. Der kan komme blå mærker, hvor midlet indsprøjtes.

Forholdsregler

Bør kun indtages sammen med anden blodpropforebyggende medicin efter samråd med læge. Inden du selv begynder behandlingen, skal du have instruktion i brugen af sprøjterne.

Smertestillende medicin efter din operation

Det er normalt at opleve smerter efter operationer. Hvor mange smerter du må forvente, er bl.a. afhængig af, hvilken operation du har fået lavet, om du har haft smerter inden operationen, og om du er vant til at tage smertestillende medicin. Du får en individuel plan over din smertebehandling hos os.

Principper for smertebehandling

Speciallægen laver planen for din smertebehandling efter, hvor meget han/hun forventer, at du har brug for. Behandlingen planlægges som vist i Figur 1.

- Man starter altid med Trin 1
- Næste trin er Trin 2, hvis der er behov for det.
- Ved større operationer kan der være behov for Trin 3

Uanset om du får to, tre eller flere trin, så får du typisk stærk smertestillende som eksempelvis Oxycodon, som du kan tage ved behov. Det kan

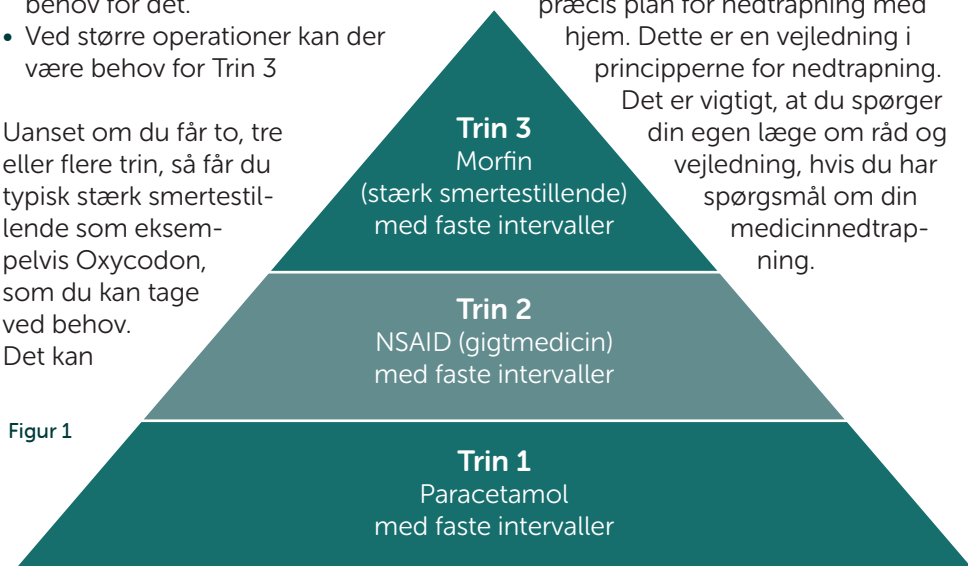
også være nødvendigt at give Klorzoxazon eller Gabapentin (se næste side).

Da morfinlignende medicin kan medføre afhængighed, og da mange får bivirkninger som kvalme og forstoppelse, er det altid tilrådeligt at undgå en højere dosis end nødvendigt og at holde behandlingsvarigheden så kort som muligt.

Hvordan trapper du ud af medicinen?

Det er meget individuelt, hvornår du kan begynde at trappe ned med smertestillende medicin. Det vigtigste er, at du oplever, at der er løbende bedring i smerterne. Mange forsøger at trappe ud for hurtigt, men det kan føre til en forværring af smerterne.

Man kan ikke give alle patienter en præcis plan for nedtrapping med hjem. Dette er en vejledning i principperne for nedtrapping. Det er vigtigt, at du spørger din egen læge om råd og vejledning, hvis du har spørgsmål om din medicin nedtrapping.



Figur 1

Når du ikke har taget stærk smertestillende medicin efter behov et par døgn, kan du begynde at fjerne det øverste trin i din pyramide.

Du skal tage et trin væk ad gangen, og du skal altid starte fra toppen af pyramiden vist på Figur 1. Begynd med at komme ud af den stærkt smertestillende medicin på Trin 3, derefter Trin 2 og til sidst kan du også fjerne Trin 1.

Trap langsomt ud af medicinen

Gør det ved at tage en dosis væk ad gangen. Vælg det tidspunkt du føler, at du bedst kan undvære medicinen, eksempelvis om morgenen eller midt på dagen.

Se an til næste dag, og hvis det går godt, kan du tage en dosis mere væk. Sådan fortsætter du til dette trin er

væk. Derefter trapper du ud af næste trin på samme måde.

Afhængighed og abstinens

Det er en myte, at du bliver afhængig af stærk smertestillende medicin efter en operation. Det er de stærke morfinlignende midler, du kan udvikle afhængighed af, men det sker ikke ved almindelig brug grundet smerter efter en operation i få dage til få uger.

Ved længere tids brug kan nogle udvikle abstinenser, hvis behandlingen med stærk smertestillende medicin stoppes brat. Symptomer på abstinenser kan være rastløshed, sveden, indre uro, mavesmerter eller forværring af smerterne efter operationen. Abstinenser er ikke farlige, men hvis du oplever disse symptomer, efter du er stoppet med stærk smertestillende medicin, skal du kontakte din læge.

Klorzoxazon

Får du også Klorzoxazon, skal du betragte det som et trin for sig selv. Du skal trappe ud af Klorzoxazon, når stærk smertestillende medicin og Gabapentin er væk.

Du kan fx stoppe med at tage tabletten midt på dagen. Hvis det går godt, kan du stoppe med tabletten om morgenen og til sidst tabletten til natten.

Gabapentin

Får du også Gabapentin skal du betragte det som et Trin for sig selv. Gabapentin bliver da Trin 3 og morfin Trin 4.

Mange har bedst resultat med at stoppe med morgen tabletten. Hvis dette virker godt i 2 dage, kan du stoppe helt med Gabapentin. Hvis du får mere end én tablet ad gangen, skal du følge principperne, som er beskrevet for stærk smertestillende medicin (1 tablet væk ad gangen).

Egne notater

Egne notater

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket