

COSMETIC SURGERY

miraDry©

Varaktig och markant reduktion
av svett och kroppslukt

Ca 3 % av befolkningen lider av ökad svettendens - även känt som hyperhidros. Det påverkar i hög grad livskvaliteten och det sociala livet.



Allt för många lever dolt med sjukdomen, eftersom de:

- Skäms
- Tror att det är normalt att svettas så
- mycket
- Inte känner till behandlingsalternativen
- Inte vill använda traditionella behandlingsalternativ såsom Botox eller kirurgisk behandling

Det finns en permanent lösning för dig

Om du plågas av armsvett och söker en permanent lösning på ditt svettproblem, är miraDry® den rätta lösningen för dig.

Med miraDry® behöver du inte längre oroa dig för armsvett, om människor kan se de blöta fläckarna på skjortan när du tar av dig jackan eller sträcker dig efter något. Du behöver inte hinna hem för att ta en dusch innan du ska ut på stan, och du kan känna dig lugn när du ska hålla presentationer. Med miraDry® kan du alltid känna dig ren, självsäker och bekymmersfri!

Varför är miraDry® unikt?

- Det kan erbjudas till alla som lider av svettproduktion i armhålorna
- Bestående effekt – oftast efter bara en behandling
- Icke-kirurgisk behandling
- Ingen användning av toxiner såsom Botox
- FDA-godkänt svettbehandling

Vad är miraDry® ?

En miraDry®-behandling är en exakt kontrollerad tillförsel av energi (mikrovågor) avsedd för säker och effektiv minskning av svettendens armhålorna.

Förväntningar

I en nyligen genomförd klinisk prövning var den genomsnittliga svettminskningen 82 % efter två behandlingar. Redan direkt efter den första behandlingen bör du kunna märka en minskning av mängden armsvett. De flesta berättar om en markant minskning, men inte fullständig eliminering av sin armsvett. Det krävs dock normalt två behandlingar för att få ett bra och varaktigt resultat.

Många fortsatte att ha en betydande minskning av svettproduktionen vid uppföljning 12 månader efter behandling. Som med alla medicinska behandlingar kan resultaten variera från person till person.

Resultatet är permanent och ska inte som vid behandling med botox upprepas om och om igen.

Hur lång tid tar det?

Du bör räkna med att avsätta totalt ca 2 timmar för konsultation och efterföljande behandling.

Konsultation

Innan du kan behandlas ska du först gå på en konsultation hos en av våra dermatologer. Här blir du undersökt och får grundlig information om behandling med miraDry®.

Du får gärna ta med dig en vän eller familjemedlem till konsultationen/behandlingen. Du får en skriftlig och muntlig information om behandlingen, processen efter utförd behandling och eventuella biverkningar.

Om du har en pacemaker eller annan elektronisk utrustning, om du använder extra syrgas eller tidigare har haft problem med lokalbedövning (lidokain med adrenalin), vänligen informera oss om detta vid konsultationen.

Du ska ha fyllt 15 år för att genomgå behandling.

Förberedelser

4-6 dagar före miraDry®-behandlingen ska du raka dig under både armhålorna. Då kommer det att finnas lite hårväxt när du kommer in för behandling och vi kan se området som ska behandlas. Om du har glömt att raka dig rekommenderar vi att du får en annan tid för behandling.

Kläder/klädsel på dagen

- Till exempel en gammal överdel som är lätt att tvätta, med stora öppningar för armarna
- Kvinnor - t.ex. linne, sport-BH
- Män - t.ex. linne

Behandlingen

Så går behandling med miraDry® till

En miraDry®-behandling utförs av en specialutbildad sjuksköterska.

Under behandlingen ligger du på rygg med armarna över huvudet på ett särskilt stöd. Vid början av varje miraDry® behandling markerar sjuksköterskan huden i armhålan med tusch eller tillfälligt tusch.

Därefter får du en lokalbedövning i området. Det kan ge en nypande eller stickande känsla. Det ges flera injektioner i huden i varje armhåla för att bedöva hela området där du ska behandlas.

När huden är bedövad kommer sjuksköterskan att placera miraDry®-enheten i det markerade området på huden i armhålan. När enheten är på plats slås miraDry®-systemet på. Du kommer att känna ett sug i huden, och du kommer att höra toner och pip som ett tecken till sköterskan på att energin tillförs. Detta upprepas flera gånger. Om du börjar känna betydande obehag eller smärta under processen, antingen i det behandlade området eller i armen, ska du omedelbart berätta det för sjuksköterskan.

Efter avslutad behandling kommer sjuksköterskan att rengöra det behandlade området och du får ett kylelement i området för att minska risken för svullnad. Sedan kan du gå tillbaka till dina normala aktiviteter.

Efter behandlingen

Domningar

Det är normalt att man kan uppleva domningar eller stickningar i armhålorna och de omgivande områdena under flera timmar efter behandlingen. Ibland kan domningarna och stickningarna även kännas i armarna under några timmar.

Svullnad och ömhet

Du måste vara beredd på att det behandlade området kommer att vara svullet och rött i några dagar upp till några veckor. Det kan uppstå blåmärken och dina armhålor kan vara ömma i upp till två veckor medan de läker efter behandlingen. Du kan behöva ta lite receptfria smärtstillande läkemedel de första dagarna.

För att minimera svullnad och obehag ska du kyla området med is de kommande dagarna hemma. Se rutan nedan.

Du bör kontakta oss om du

- Har tecken på infektion (ökande svullnad, smärta, värmekänsla eller rodnad) i området, eller om det verkar finnas en allvarlig försämring av det behandlade området
- Upplever betydande smärta som inte lindras av vanliga receptfria smärtstillande läkemedel
- Utvecklar kraftig svullnad, rodnad eller blåmärken som inte har förbättrats efter två veckor
- Upplever svaghet i armmuskulerna eller fingrarna

Skötsel av området

Håll huden i armhålorna ren medan huden läker efter behandlingen. Använd mild, flytande tvål för att tvätta armhålorna två gånger om dagen i cirka 2 veckor.

Undvik att raka dig tills ömheten har minskat så pass mycket att det inte ger för mycket obehag.

Undvik att använda deodorant de första dagarna.

Börja med en ny öppnad deodorant när du igen vill börja använda deodorant.

Kläder

Gå med en lös överdel de närmaste dagarna för att undvika irritation av huden i armhålorna.

Fysisk aktivitet

Undvik våldsamma aktiviteter med armarna i flera dagar efter behandlingen. Om du brukar träna hårt, vänta några dagar innan du återupptar detta.

Uppföljning

Du får en tid för uppföljning av behandlingen.

Is-/kylbehandling

Du kan använda en påse frysta ärtor eller isbinda för att lindra smärta och svullnad de första veckorna efter operationen.

- Använd frysta ärtor/isbindan i operationsområdet 10 - 15 minuter varannatimme de första dagarna och därefter ett par gånger dagligen
- Du måste ha ett tunt tyg mellan huden och de frusna ärtorna/ isbindan annars kan det fastna

Du kan även göra en isbinda själv:

- Ta några trosskydd eller bindor
- Blöt dem med kranvatten
- Linda in dem, några stycken tillsammans eller var för sig i en fryspåse
- Lägg dem i frysen och vänta några timmar innan de används på operationsområdet

Möjliga biverkningar och komplikationer

Nedan listas de vanligaste biverkningarna som har observerats i eller i närheten av det behandlade området och som kan pågå mellan några dagar och några veckor (om inte annat anges):

- Svullnad i det behandlade området
- Tillfälligt förändrad känsla eller stickningar i den behandlade huden och/eller överarmen (kan pågå i flera månader)
- Smärta, ömhet eller smärta i armhålan vid beröring
- Rodnad på grund av utrustningens sugning
- Blåmärken på ställen där bedövningens injicerades
- Utbuktningar i den behandlade huden (kan pågå i flera månader)
- Partiell förlust av hår i armhålan (kan vara långvarigt)

Mindre vanliga rapporterade biverkningar inkluderar följande:

- Svullnad i det intilliggande området på armen eller bröstet som varar flera veckor
- Hyperpigmentering (mörkare hud) i behandlingsområdet
- Ömhet i axlar eller armar för att du har legat med armarna över huvudet under behandlingen
- Domningar eller stickningar i armen på grund av lokal anestesi (varar mindre än 24 timmar)
- Känslan av att ha en knut som stramar i armhålan (släpper gradvis)

Det har förekommit sällsynta rapporter om följande:

- Förändrad svettendens på andra ställen på kroppen
- Små blåsor/sår eller utslag i behandlingsområdet
- Tillfälligt förändrad känsla eller stickningar i armen eller fingrarna (kan pågå i flera månader)
- Svaghet i armen eller fingrarna, svagheten försvinner gradvis (kan pågå i flera månader)
- Smärtor i armen eller fingrarna, smärtorna försvinner gradvis (kan pågå i flera månader)
- Smärtor i armhålan som kräver receptbelagda läkemedel
- Infektion/abscess
- Brännskador

Patientnöjdhet

För att Aleris fortsatt ska kunna ge bästa möjliga vård, behandling och service, ber vi dig fylla i vår undersökning av patientnöjdhet som du får via e-post om du har gett tillstånd till detta. Både positiv och negativkritik är viktig för oss i vår strävan att ge våra patienter bästa möjliga behandling.

På alla avdelningar finns en anordning där du kan ange om du skulle rekommendera Aleris till andra. Du svarar genom att trycka på den smiley du tycker passar bäst.

Eventuella klagomål på din behandling hos Aleris ber vi dig att skicka direkt till Aleris' ledning, att. medicinskt ansvarig läkare, Aleris GyngemoseParkvej 66, 2860 Søborg.

Om du inte vill göra det kan du läsa mer om möjligheter till klagomål på patientombudsmannens hemsida: www.patientombuddet.dk. Här hittar du instruktioner och klagoförmulär.

Om du vill söka ersättning för fel som du anser har begåtts, vänder du dig till Patientförsäkringen.

Se instruktioner och klagoförmulär på www.patientforsikringen.dk

Aleris-sjukhus – Västra Danmark

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris-sjukhus – Östra Danmark

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris-cosmetic.dk