

# Plaquenil

## Hvad er Plaquenil?

Plaquenil anvendes ved behandling af kronisk leddegigt og visse bindevævssygdomme bl.a. SLE (Lupus).

Det aktive stof i Plaquenil hedder Hydroxyklorokin. Plaquenil anvendes desuden til behandling af malaria. Du vil derfor kunne opleve, at medicinen bliver omtalt som et malariamiddel.

## Hvordan virker Plaquenil?

Plaquenil helbreder ikke din sygdom, men bremser udviklingen af den. Når du har gigt, er dit immunforsvar gået til angreb på din krops eget væv fx i led, muskler og hud. Plaquenil virker ved at hæmme reaktionen i immunforsvaret, hvilket nedsætter sygdommens aktivitet.

Virkningen viser sig ved, at hævelse, ømhed og stivhed i dine led aftager og nogle gange helt forsvinder. Symptomer som træthed og hudproblemer vil også aftage.

Plaquenil kan ikke ændre varige forandringer i dine led, men på længere sigt kan behandlingen begrænse udviklingen af nye.

Det kan variere meget fra person til person, hvornår virkningen indtræder.

De fleste mærker først en bedring efter 4 - 6 måneders behandling. Hvis du ikke har mærket en virkning efter 6 måneder, vil vi sandsynligvis erstatte eller supplere behandlingen med andet gigtmedicin.

Virkning ses kun hos 2/3 af dem, der starter på behandlingen. Man kan desværre ikke på forhånd afgøre, hvem der vil have gavn af Plaquenil. Hvis Plaquenil har den ønskede effekt på dig, må du regne med at være i behandling flere år frem.

## Hvordan tager du Plaquenil?

Plaquenil gives som tabletter á 200 mg, hvor den mest almindelige dosis er 1 – 2 tabletter dagligt. Vi anbefaler dig at tage tabletterne én gang dagligt, uanset hvilken dosis du får. Tabletterne skal synkes hele.

Det er vigtigt, at du nøje overholder den ordinerede dosis. Det kan være farligt selv at ændre på antallet af tabletter, da dosis er tilpasset dig.

Hvis det er nødvendigt at ændre antallet af tabletter, enten fordi du ikke føler en virkning, eller fordi du har bivirkninger, skal det altid ske i samråd med os.

Hvis du glemmer en dosis, skal du ikke tage dobbelt-dosis næste dag, men blot tage medicinen, som du plejer. Kontakt os, hvis du er i tvivl.

## Bivirkninger

De fleste tåler behandlingen i mange år uden at få bivirkninger. De mest almindelige bivirkninger er kvalme, diarre og mavekrampe, som du især vil kunne opleve i starten af behandlingen. Plaquenil kan give et kløende udslæt, der kan minde om mæslinger. Hvis du får udslæt, kan vi hjælpe dig med at vurdere, om udslættet skyldes din behandling med Plaquenil. Hvis dette er tilfældet, forsvinder udslættet kort efter, at du er stoppet med behandlingen.

Hovedpine, susen for ørerne eller hørenedsættelse er også normale bivirkninger. Disse gener forsvinder igen, når du stopper med Plaquenil.

En mere sjælden bivirkning er nedsat produktion af blodplader og hvide blodlegemer. Det kan medføre småblødninger i hud og slimhinder, som du vil kunne

se som små røde eller blå pletter på huden, næseblod eller blødning fra tandkødet. Hvis du oplever dette, skal du kontakte os.

Påvirkning af leveren ses meget sjældent. Nogle oplever problemer med at fokusere, i forbindelse med at de starter op på behandlingen. Disse symptomer vil forsvinde, når du stopper med at tage Plaquenil.

Hvis du tager Plaquenil i mange år, kan det i sjældne tilfælde ske, at medicinen aflejres i øjets nethinde. Selvom du evt. får disse aflejringer, er det ekstremt sjældent, at synet påvirkes.

Plaquenil og anden medicin Kinin, som gives mod kramper i benene, kan give anledning til komplikationer, hvis du kombinerer det med Plaquenil. Tal derfor med din læge om det, inden du begynder behandlingen. En komplet liste over bivirkninger kan du læse i indlægssedlen, som ligger i pakken med medicinen.

## Plaquenil sammen med anden medicin

Smertestillende medicin, som Pinex, Pamol og Panodil samt smertestillende gigtmicin som fx Ibuprofen og Diclon, kan du uden problemer tage sammen med Plaquenil.

Plaquenil kan med fordel kombineres med gigtmidlet Methotrexate.

Vi anbefaler dig altid at rådføre dig med os omkring brugen af andre lægemidler sammen med Plaquenil.

## Alkohol

Der er ingen særlige forholdsregler omkring indtag af alkohol, samtidig med du tager Plaquenil.

## Sollys

Plaquenil øger følsomheden over for sollys, så du nemmere bliver skoldet, end du måske er vant til. Vi anbefaler dig derfor at bruge solcreme med høj solfaktor, når det er solrigt vejr, og så vidt muligt undgå at opholde dig i direkte sol.

## Svangerskabsforebyggelse, graviditet og amning

Der er ikke nogen tegn på, at fostre tager skade af Plaquenil under graviditet. I særlige tilfælde kan fortsat behandling under graviditet derfor være en mulighed. Dette bør dog altid aftales med os.

## Opfølgning på behandlingen

Vi aftaler regelmæssige kontroller med blodprøve. Det er med jævne mellemrum i starten af behandlingen og senere er det med 3-6 måneders mellemrum.

Ved blodprøverne kontrollerer vi bl.a. antallet af blodplader og hvide blodlegemer samt funktion af dine nyrer og lever. Det er for at opdage bivirkninger ved Plaquenil. Resultaterne bliver set af speciallægen, og du bliver kontaktet af speciallægen, hvis der er behov for det.

Du kan også aftale en konsultation hos speciallægen, hvis du har behov for at få en snak om effekten af behandlingen.

På grund af den lille risiko for, at dit syn kan blive påvirket, anbefaler vi dig at få vurderet dine øjne hos en øjnelæge, når du starter behandlingen med Plaquenil.

Herefter anbefaler vi kontrol én gang årligt.

## Pause i behandlingen

Hvis du får feber eller en svær infektion, kan det være nødvendigt, at du holder pause med Plaquenil, indtil du er rask igen. Vi anbefaler dig at kontakte os, hvis du er i tvivl om, at du skal tage din Plaquenil.

Vi opfordrer dig til også at læse indlægssedlen i medicinpakken.