



Fjernelse af mandler

Tonsillektomi

Mandler er lymfevæv placeret på begge sider af halsen ved indgangen til svælget.

Hvad er halsbetændelse?

Halsbetændelse er en infektion af mandlerne og området omkring mandlerne. Betændelsen kan skyldes virus eller bakterier.

Halsbetændelse rammer oftest børn og unge, men kan optræde i alle aldre. Symptomer på halsbetændelse er ondt i halsen, synkebesvær, feber, hævede og røde mandler.

Behandling af akut halsbetændelse

Hvis halsbetændelsen skyldes en bakterie, behandles den med antibiotika, og forløbet er sædvanligvis uden komplikationer. Skyldes den en virus, forsvinder den af sig selv uden behandling.

Kronisk halsbetændelse

Nogle oplever mange tilfælde af, eller ligefrem konstant, irritation i mandlerne. Dette kaldes kronisk halsbetændelse.

Forstørrede mandler

Det kan forekomme, at mandlerne bliver så kraftigt forstørrede, at de hæmmer vejrtrækningen. Især under søvn er det et problem, fordi du får for lidt ilt og derfor bliver træt og uoplagt om dagen. Tilstanden kaldes også for søvnapnø.

De store mandler kan også bevirke, at det bliver besværligt at spise. I disse tilfælde vælger man ofte at fjerne mandlerne.

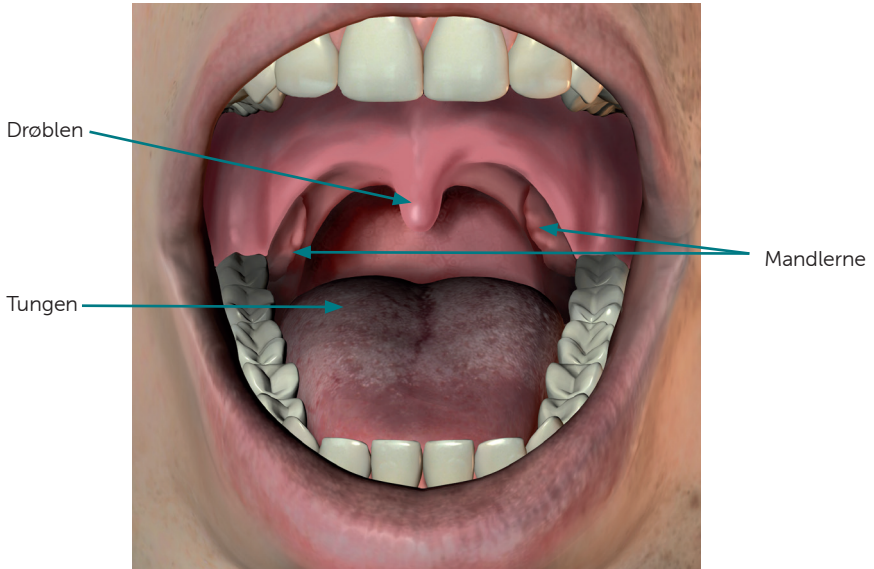
Fjernelse af mandler

Aleris tilbyder fjernelse af mandler hos børn og voksne.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i øre-næsehalskirurgi.

Speciallægen undersøger dig i halsen og informerer dig om muligheder for behandling.



Munden

Aftaler vi, at en operation er den bedste løsning, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. Desuden taler vi om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Forventninger

Det tager ca. 14 dage, inden sårene er helet og smerterne forsvinder. I denne periode er det vigtigt, at du holder dig i ro og undgår fysisk aktivitet, da det kan fremkalde blødning.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation". Hvis det er dit barn, der skal opereres, skal du også læse folderen "Børn og operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Dagkirurgi eller indlæggelse

I forbindelse med dit forløb, vurderer lægen, om du skal indlægges en nat eller udskrives samme dag. Dette aftales med din behandlingsansvarlige læge ved forundersøgelsen. Hvis du skal indlægges om natten, sker udskrivelsen om morgenen.

Hvis det er dit barn, der skal opereres, aftales det også med lægen, hvorvidt der er behov for indlæggelse.

Operation

Operationen varer ca. 45 min.

Du bliver bedøvet ved, at der lægges en (plast) kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Mandlerne bliver fjernet så fuldstændigt som muligt. Hvis der er polyper fjernes de i samme ombæring. Polyperne findes i rummet bag næsehulen. Normalt kan man komme hjem samme dag.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, der informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Smerter

Du skal forvente at have smerter i de første 10 - 14 dage efter operationen, og du har derfor behov for smertestillende medicin med faste intervaller.

Mad og drikke

Du må få mad og drikke, når du har lyst. Meget varm mad og drikke kan øge risiko for blødning og groft brød (fx knækbrød) kan give smerter, når du synker. Derfor vil blød mad være at foretrække.

Aktivitet

Du skal op at gå stille omkring, så snart du er vågen efter bedøvelsen.

Efter udskrivelsen

Smerter

Se ovenfor. Der kan også være smerter i ørerne, hvilket er helt almindeligt. Det fortager sig efter få dage.

Kolde drikke kan lindre smerterne.

Børn har ofte færre smerter end voksne.

Belægninger i halsen

I de områder, hvor vævet er blevet fjernet, kommer der lyse og ilde-lugtende belægninger. Der vil også være en meget dårlig ånde og smag i munden, indtil belægningerne falder af igen. Du må ikke forsøge at fjerne belægningerne, da de er en naturlig del af sårenes heling.

Du kan måske forveksle belægningerne med infektion, men de er et led i naturlig heling.

Efterblødning

Efter 6 - 10 dage løsner belægningerne sig i halsen, og på dette tidspunkt kan der forekomme flere smerter og evt. blødning. Hvis det kun drejer sig om striber af blod i spytet, kan du klare problemet ved at sutte på knust is.

Hvis der derimod er blodige klumper, skal du kontakte os eller tage på en skadestue. Hvis du synes, det bløder meget, skal du ringe 112.

Efterblødning ses ved ca. 4% af operationerne, og det kan være nødvendigt at standse blødningen i en kortvarig fuld bedøvelse.

Daglige gøremål

Almindelige stille aktiviteter kan du genoptage efter 14 dage.

Fysisk aktivitet

Du skal undgå større fysisk aktivitet de første 10 - 14 dage. Svømmehal, spabad, swimmingpool og sauna bør du undgå de første 2 uger.

Arbejde og sygemelding

Du må forvente at være sygemeldt i 10 - 14 dage.

Mad og drikke

De første par uger vil det evt. give smerter/gener i halsen, hvis du spiser grove fødevarer som fx knækbrød/

crüsli. Derfor vil det være bedst med blød kost. Du skal dog være opmærksom på, at du får nok at drikke (ca. 1½ l dagligt), og det er også vigtigt, at kosten er rig på proteiner, så du ikke mister kræfter.

Ambulant opfølgning

Du bør komme til ambulant opfølgning 4 - 6 uger efter operationen.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Ømhed på tungen

Der kan i forbindelse med operationen komme tryk på tungen. Det kan give en øm bule, som forsvinder efter et par dage.

Smerter i ørerne

Der kan opstå smerter i ørerne som følge af hævet slimhinde i svælget. Det påvirker trykket i øret svarende til de smerter, der kan opstå under en flytning, hvis du ikke får udlignet trykket.

Nedsættelse af smagssansen og føleforstyrrelse

Der kan komme forbigående nedsættelse af smagssansen og føleforstyrrelser på tungen.

Egne notater

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KEMB 10
KEMB 10B