



Årebrok
Varicocele



Et årebrok kaldes også for et varicocele. Det er en samling af snoede, udvidede blodårer (vener) ved testiklens overkant. Det føles lidt som en samling "regnorme".

Årebrok findes næsten altid isoleret på venstre side. Årebrok skyldes, at de klapper, som sidder i blodårerne og sørger for, at blodet kun kan strømme i én retning, ikke fungerer, som de skal. Derved ophobes blodet i blodårerne. Årebrokket er mest fremtrædende i stående stilling, og svinder når du ligger ned.

Gener ved årebrok

Et mindre årebrok giver sjældent anledning til gener og behøver ikke behandling, mens større årebrok giver tyngdefornemmelse og kosmetiske gener. Derudover kan årebrok medføre en forringelse af sædkvaliteten, fordi temperaturen i pungen bliver for høj. Sædkvaliteten bliver dårligere og dårligere jo længere tid, årebrokket er til stede, og det kan på sigt medføre ufrivillig barnløshed.

Forundersøgelse

Du kommer først til en forundersøgelse hos vores speciallæge i urologi. Speciallægen føler på pungen og foretager evt. en ultralydsscanning af pungen for at vurdere årebrokket.

Hvis du er generet af årebrokket eller har problemer med barnløshed kan operation være løsningen. I så fald gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Datoen for operationen kan du selv være med til at bestemme, så den passer ind i din kalender.

Forventninger

Generne fra årebrokket fortager sig hurtigt. Dog går der 1 uges tid, inden generne efter operationen også er væk.

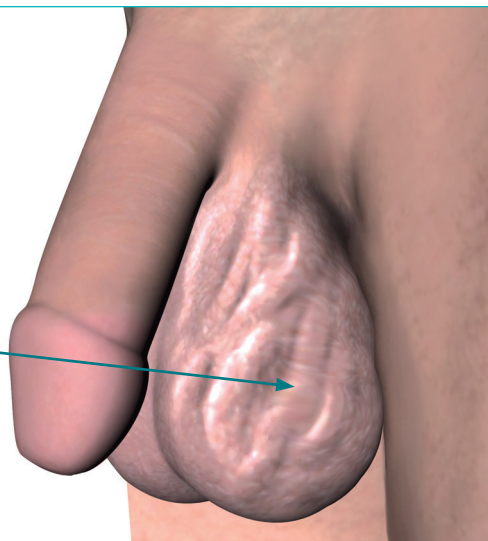
Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Du skal møde fastende til operationen.

Årebrok



Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Bad

Du tager bad hjemmefra, inden du møder til operationen. Vær omhyggelig med at vaske dig i skridtet.

Underbukser

Medbring gerne et par stramme underbukser til at holde forbindelsen fast.

Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver lavet som dagkirurgi, og du kan forvente at være klar til at blive udskrevet nogle få timer senere samme dag.

Operation

Operationen varer ca. 60 minutter.

Ved operationen lukkes de udvidede blodårer i pungen gennem et lille snit ved roden af pungen eller ud for hoftekammen.

Herefter sys såret med selvopløselige tråde.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i såret ved operationens afslutning, og der lægges en forbindelse på.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Efter udskrivelsen

Smerter, hævelse og misfarvning

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed af pungen i nogen tid efter operationen, og det er en god idé at anvende stramtsiddende underbukser til at støtte pungen. Du kan tage smertestillende håndkøbsmedicin mod smerter.

Plaster

Plasteret skal sidde på i min. 24 timer. Hvis det bliver gennemvædet af blod eller vand, skal det skiftes. Når såret er tørt efter få dage, skal du ikke have plaster på længere.

Bad

Et døgn efter operationen kan du tage brusebad uden plaster. Undgå at gnubbe i operationsområdet og tør dig ved forsigtig at duppe med håndklædet.

Du bør vente med karbad og svømmebad til 2 uger efter operationen.

Fysisk aktivitet

Du bør holde dig i ro det første døgn. Derefter skal du undgå tunge løft, cykling, sport og hårdt fysisk arbejde de første 2 uger.

Samleje

Du bør vente med samleje til 2 uger efter operationen.

Is- kølebehandling

Du kan bruge en pose frosne ærter eller isbind til at lindre smerter og hævelse i de første dage efter operationen.

- Brug de frosne ærter/isbindet på operationsområdet i **20 - 30 minutter**
- Det kan du gøre hver 2. - 3. time
- Du skal have et tyndt stof mellem huden og de frosne ærter/isbindet ellers kan det sætte sig fast

Du kan selv lave et isbind:

1. Tag nogle trusseindlæg eller hygiejnebind
2. Gør dem våde under vandhanen
3. Pak dem ind, et par stykker sammen eller enkeltvis i en frysepose
4. Læg dem i fryseren og vent nogle timer inden de bruges på operationsområdet

Sygemelding

Det er individuelt, hvor længe du skal være sygemeldt fra dit arbejde. Det afhænger af, hvad du laver til daglig. Du aftaler med speciallægen, hvad du skal forvente i din situation.

Tråde og opfølgning

Såret er syet med selvopløselige tråde, som forsvinder af sig selv i løbet af 10 - 14 dage.

Der er normalt ikke grund til yderligere opfølgning.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Blodansamling

Der er risiko for dannelse af blodansamling i det løse væv i pungen. Du kan minimere denne risiko ved at holde dig mest muligt i ro det første døgn efter operationen.

Infektion

Da der tale om et område med mange bakterier, er der risiko for sårinfektion. Oftest er der tale om en helt overfladisk og let sårinfektion, som ikke kræver særlig behandling. Hvis du får over 38,5° i temperatur, bør du kontakte os.

Aleris-Hamlet Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris-hamlet.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris-hamlet.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris-hamlet.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris-hamlet.dk

Aleris-Hamlet Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris-hamlet.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris-hamlet.dk

www.aleris-hamlet.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

KKFD 56