

Blærekateter K.A.D

Åben til pose

Hvorfor skal du have et kateter?

Hvis du ikke kan tømme din blære eller blæren skal aflastes i en periode, kan det være nødvendigt med et kateter i blæren.

Gør det ondt?

Det føles ubehageligt at få lagt et kateter, men det gør ikke ondt.

Hvordan lægges kateteret?

Du ligger på et lege, mens sygeplejersken først foretager en steril afvaskning omkring urinrøret. Herefter får du en bedøvende gel i urinrøret, før kateteret lægges.

Når kateteret er lagt, sprøjtes lidt saltvand i en lille ballon, som sidder på spidsen af kateteret. Ballonen forhindrer, at kateteret glider ud.

Der bliver herefter monteret en pose på kateteret, så urinen løber direkte ned i posen. Posen skal placeres under blærehøjde for at undgå tilbageløb til blæren.

Hvordan bruger du kateteret?

Når du går omkring, kan du have en kateterpose holder monteret på låret, som urinposen placeres i. Posen skal tømmes, når den føles tung. Såfremt det er nødvendigt, kan du få hjælp af en pårørende eller en hjemmesygeplejerske.

Hvordan plejer du kateteret?

Når du har kateter, er det vigtigt med en god hygiejne omkring urinrørsåbningen. Dette gør du i forbindelse med bad eller efter behov. Det er vigtigt at undgå knæk på slangen, da kateteret ellers bliver utæt, og urinen kan løbe ved siden af kateteret. Utæthed kan også skyldes krampes i blæren (føles som vandladnings-trang).

Kateterslangen skal sættes fast på maven med tape for at undgå knæk af slangen i urinrøret og risiko for at slangen laver rifter inde i urinrøret. Sådanne rifter kan evt. senere give forsnævring af urinrøret. Om dagen er det mest hensigtsmæssigt med en pose med kort slange og om natten kan du bruge en pose med lang slange. Skift pose/slange efter behov og ellers 1 gang om ugen.

Når du ligger ned eller sover

Når du ligger ned eller sover om natten, skal posen monteres på sengen eller et stativ i nærheden af sengen - evt. på en stol. Posen skal være placeret lavere end din blære, så urinen kan løbe ned i posen.

Hvor længe kan kateteret ligge?

Kateteret kan ligge i 3 måneder, før det skal skiftes. Dette aftaler du nærmere med speciallægen.

Gener ved at gå med kateteret

I starten kan der være en del svie og ubehag, og hvis generne ikke forsvinder i løbet af 1 - 2 uger, bør du kontakte din praktiserende læge og få undersøgt urinen for blærebetændelse.

Af og til kan der ses lidt blod i urinen. Dette skyldes ofte et træk på kateteret, som medfører en lille rift på blærehalsen.

Det er vigtigt at drikke min. 1 ½ l væske i døgnet for, at blæren bliver skyllet godt igennem. Dermed nedsætter du risikoen for blærebetændelse.

Fjernelse af kateteret

Kateteret kan du få fjernet hos os, hos egen læge eller du kan selv fjerne det.