

COSMETIC SURGERY

# Slap hud på inderlår

– hudreduktion



Løs hud på lårene skyldes ofte et større vægttab eller blot det faktum, at huden med alderen mister sin elasticitet og bliver slap.

Slap hud på lårene kan fjernes ved en operation, hvor den overskydende hud og det underliggende fedt fjernes.

Hos enkelte kan det være nødvendigt at kombinere med en fedtsugning for at opnå det bedst mulige resultat. Dette kan evt. gøres samtidig med hudreduktionen, men i nogle tilfælde må det gøres som en selvstændig operation på et senere tidspunkt.

# Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation for slap hud på lårene kommer du til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem inden og skriver dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen undersøger dig. Ud fra dette forklarer plastikkirurgen dig om mulighederne, og sammen beslutter vi, om en operation er det rette for dig.

Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forventet forløb efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikatio-

ner.

## Forventninger

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Efter operation for slap hud på lårene bliver huden med tiden mere slap og eftergivelig igen. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuel og afhængig af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning.

Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se sidst i folderen), og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Er du meget over/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation.

Hudreduktion  
på inderlår

Hud og fedtvæv i det røde område fjernes.

Arret ligger herefter fra knæet op langs inderlåret og lidt ud under ballen. Det kan også strække sig op i lysken eller langs med lyskebåndet. Det afhænger af udgangspunktet.



### Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en operation. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

Du kan enten booke en tid til operation med det samme eller kontakte os senere, så finder vi sammen en tid til operation.

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

### Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

### Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation". Du skal huske at holde pause med naturmedicin, specielt fiskeolie i henhold til kirurgens anvisning

### Huden

En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling af huden i efterforløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

# Indlæggelse

Du må forvente at være indlagt natten over. Du er klar til at komme hjem efter morgenmaden næste dag.

## Operation

Operationen varer 2 - 3 timer.

Skal du have lavet en fedtsugning, starter vi med dette. Herefter bliver det overskydende hud på indersiden af lårene fjernet fra knæet og op til furen under ballen og herefter også et horisontalt elipseformet hudstykke i lysken og under ballen. Andre gange bliver der kun fjernet et horisontalt elipseformet hudstykke i lysken og under ballen.

I forbindelse med operationen bliver der evt. lagt et dræn i såret til at op samle overskydende blod.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens afslutning. Der sættes tape over sårene.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på evt. spørgsmål.

### I gang igen

Af hensyn til dit almene velbefindende og for at forebygge dannelsen af blodpropper, er det vigtigt, at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen.

Du skal ikke ligge i sengen, men gå stille omkring og hvile dig indimellem.

Den første uge efter operationen skal du være forsigtig og undgå træk i sårene. Hvis huden er blevet strammet meget sammen, anbefaler vi, at du lig ger med let bøjede ben i sengen.

### Smerter

Der kan være smerter umiddelbart efter operationen, og derfor kan du have behov for smertestillende medicin.

### Sivning fra sår

Der kan komme lidt sivning fra såret. Det er helt almindeligt og kræver ikke behandling. En sugende forbindelse eller bind kan opsuge dette.

### Dræn

Har du fået dræn, bliver det for det meste fjernet, inden du går hjem, men det er muligt, at du skal beholde det nogle dage og komme i ambulatoriet og få det fjernet.

## Efter udskrivelsen

### Smerter

I den første uges tid efter operationen kan du have brug for smertestillende håndkøbsmedicin.

### Tråde og opfølgning

Efter 10-14 dage kommer du til opfølgning hos en sygeplejerske i ambulatoriet. Tapen bliver taget af, og vi ser til sårene/arrene. Du skal ikke have fjernet tråde, da sårene er syet med tråde, der forsvinder af sig selv. Der kan evt. være et par knudeender fra trådene, som bliver klippet af.

Vi taler om, hvordan du skal forholde dig fremover i forhold til arrene, evt. smerter m.m.

Du bliver tilbudt en tid til opfølgning hos plastikkirurgen 3 - 6 måneder efter operationen. Du skal selv ringe ind og aftale en tid. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

### Misfarvning og hævelse

Det er almindeligt, at området, hvor du er blevet opereret og evt. fedtsuget samt områder nedenfor disse, kan blive misfarvede som ved et stort blåt mærke. Misfarvningen fortager sig i løbet af en måned.

Der kommer også hævelse i området, det aftager i løbet af de første uger til måneder.

### Brusebad og hårvask

Dagen efter operationen må du gerne tage brusebad og vaske hår med mindre, at du har dræn eller det giver smerter.

### Tape (Micropore)

Du har tape på efter operationen. Det skal sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken efter 14 dage.

Vi anbefaler derefter, at du anvender tape hen over arrene de første 3 måneder efter operationen. Du skal kun skifte tapen en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen, eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

### Bandage

Du skal evt. have en støttende bandage (buks) på i de første uger. Se evt. din operationsbeskrivelse, hvor det er nærmere beskrevet.

### Creme

Du må først bruge creme, når såret er tørt og uden sårkorper. I tiden, hvor du bruger tape, skal cremen være op taget i huden, inden du sætter tape på.

### Sollys

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arrene med tape, tøj eller solcreme med min. solfaktor 30.

### Arbejde

Du skal regne med at være arbejdsfri i 2 - 3 uger efter operationen afhængig af arbejdets art.

### Bilkørsel

Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation. Du skal være ude af behovet for stærk smertestillende medicin. En sikkerhedssele skal altid anvendes, uanset om du er fører eller passager.

### Gåture

Du må gå ture, når du har lyst.

### Løb, aerobic, gymnastik og sport

Forsigtig motion kan du genoptage eller starte på 2 uger efter operationen.

### Svømme

Du må svømme ca. 4 uger efter operationen men først, når der ikke er synlige sårkorper.



## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsøvej 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris-cosmetic.dk](http://www.aleris-cosmetic.dk)

## Telefon åbningstider i kundeservice

|                  | Vest   | Øst    |
|------------------|--------|--------|
| Mandag - torsdag | 8 - 18 | 8 - 18 |
| Fredag           | 8 - 15 | 8 - 16 |
| Lørdag - søndag  | Lukket | Lukket |

Aleris Hospitaler ©

8. udgave april 2023. Udarbejdet af LOMI/LONI. Revideres april 2026. Godkendt af kvalitetsledelsen  
KQDJ 00, KQDJ 05, 1PL12A-RF

