

Patientvejledning

1A



Generel vejledning

i forbindelse med din operation i lokalbedøvelse

Dr. Jaoual Revelli
Employee ID: 24643



Indhold

Intro

Medicin	3
Helbredstilstand før operation	3
Fasteregler	3
Transport	3
KRAM: Kost, Rygning, Alkohol og Motion	5
Hjemmepleje og hjælpemidler	5
Telefon og internet	5

På operationsdagen

Inden du møder til operation	6
Medbring	6
Modtagelsen og forberedelse til operation	6
Pårørende	6
Værdigenstande	6
Bedøvelse	6

Operation og opvågning

Operation	7
Smertebehandling	7
Genoptræning og fysioterapi	7

Efter udskrivelsen

Kontakt til Aleris	8
Bilkørsel og sygemelding	8
Operationssår og hævelser	8
Medicin efter udskrivelsen	9
Forventelige gener efter operation	9
Adresser og telefonnumre	12

Vigtig information om forløbet omkring din operation

Udover denne generelle folder får du også en folder om den operation, som du skal have foretaget. Har du spørgsmål til din behandling, kan du spørge lægen eller sygeplejersken ved ankomst. Du er også altid velkommen til at kontakte hospitalet.

Før operationen

Hvad kan du selv gøre inden operationen?

- Lav aftaler med dine pårørende om, hvordan de kan hjælpe efter udskrivelsen
- Sørg for at indkøb er klaret, og at der er mad i fryser og køleskab til de første dage

Medicin

Det er vigtigt, at du til forundersøgelsen har aftalt med speciallægen, om du skal holde pause med noget af din vanlige medicin inden operationen. Du kan læse mere i folderen "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Helbredstilstand før operation

Hvis du bliver syg med forkølelse, feber eller andet på operationsdagen, kan der være en øget risiko for betændelse efterfølgende. Du skal derfor kontakte os, hvis du ikke er rask, når du skal opereres. Så vurderer vi, om der skal findes en ny tid. Opstår der

ændringer i dit helbred eller ændring af din vanlige medicin før operationen, skal du ALTID kontakte os.

Hud og negle

For at undgå betændelse, er det vigtigt at huden omkring operationsstedet er hel og uden rifter eller sår. Du skal kontakte os, hvis du har sår, da vi kan være nødt til at finde en ny tid.

Graviditet

Bliver du gravid op til operationen, skal du kontakte os. Det kan blive nødvendigt at udsætte operationen, eller tage forbehold under forløbet.

Fasteregler

Du skal ikke møde fastende til operationen. Vi anbefaler, at du spiser og drikker godt, inden mødetidspunktet. Gerne sukkerholdige drikkevarer.

Transport

Du skal selv sørge for at arrangere transport til og fra Aleris.

Efter operationen

Efter en operation i lokalbedøvelse kan du forvente at være klar til at blive hentet efter ca. 1 - 2 timer efter mødetidspunktet.

Bestilling af transport

Receptionen på Aleris hjælper gerne med at bestille Falck eller taxa.

Kørsel

Er du henvist fra det offentlige, kan der være en lokal aftale, som giver mulighed for, at du kan få kørsel. Kontakt dit hjemsygehus eller patientrådgiver, hvis du er i tvivl.

Kørselsgodtgørelse

Receptionen på Aleris kan hjælpe med en ansøgning om kørselsgodtgørelse. Du skal selv sørge for at formidle denne videre til hjemsygehuset eller hjemregionen.

Kost, Rygning, Alkohol og Motion

En god almen sundhedstilstand er vigtig for et vellykket resultat. Derfor har vores sundhedspersonale fokus på at tale med dig om din livsstil og dens betydning for dig. Ved forundersøgelsen spørger speciallægen derfor til dine livsstilsvaner og vejleder dig, hvis der er behov.

Kost

- For hurtigst muligt at genvinde dine kræfter og sikre at såret heler, bør du være opmærksom på at få en god proteinrig kost

Rygning

- Rygning frarådes generelt
- Vi anbefaler rygestop 6 uger før operationen, da rygning hæmmer såret i at hele og giver større risiko for komplikationer. Du kan søge hjælp til rygestop hos din egen læge
- Alle vores hospitaler er røgfrie

Alkohol

- Vi opfordrer til, at Sundhedsstyrelsens anbefalinger om alkohol overholdes, da der kan være øget risiko for blødning ved operationen
- Har du et alkoholforbrug højere end anbefalet, kan du søge hjælp hos din egen læge

Motion

Vi opfordrer til at Sundhedsstyrelsens anbefalinger overholdes, dvs. at du hver dag motionerer i mindst en halv time.

Hjemmepleje og hjælpemidler

Vi anbefaler, at du har taget stilling til behov for hjemmepleje og hjælpemidler inden operationen.

Hjemmeplejen

Har du allerede kontakt til hjemmeplejen, beder vi dig medbringe kontaktoplysninger. Du skal give hjemmeplejen besked om din operation og lave aftaler med dem om behov for mere hjælp efter operationen. Aleris hjælper gerne med at kontakte hjemmeplejen ved behov for hjælp i hjemmet efter udskrivelsen.

Obs: Nogle kommuner kræver betaling for midlertidig hjemmehjælp.

Hjælpemidler

Aleris er behjælpelig med at rådgive dig om leje eller køb af hjælpemidler, hvis det bliver nødvendigt.

Telefon og internet

Det er tilladt at benytte mobiltelefon på hospitalet, men man skal tage hensyn til andre patienter og deres pårørende.

Der er Wi-Fi tilgængeligt på alle hospitaler.

På operationsdagen

Inden du møder til operation

- Tag et bad hjemmefra, men undgå cremer og make-up i operationsområdet
- Du må ikke have smykker og piercing på
- Brilller, høreapparat og tandprotese må du gerne have med til operationsstuen

Medbring altid

- Løstsiddende tøj, som kan tåle at få gul farve på, da desinfektionsmidlet kan smitte af
- Praktiske sko som er fastsiddende og let aftagelige
- Dine hjælpemidler
- Eventuelt mobiltelefon

Modtagelsen og forberedelse til operation

Når du ankommer til Aleris, henvender du dig i receptionen.

Ved modtagelsen informerer sygeplejersken dig om forløbet og de praktiske forhold i afdelingen. Inden du bliver hentet til operation, skal du:

- Have armbånd på med navn og cpr-nummer
- På toilet
- Tale med speciallægen og have markeret stedet, hvor du skal opereres

Pårørende

Vi anbefaler, at du inddrager en nær pårørende i dit forløb:

- Ved samtaler med personalet
- Ved instruktioner
- Ved udskrivelsen

Ved at medinddrage en pårørende har du bedre mulighed for, at du kan få den nødvendige opbakning, når du kommer hjem.

Pårørende under operationen

Pårørende er velkomne til at opholde sig på opholdsarealer, mens du er til operation.

Besøg

På Aleris er der ikke besøgstider.

Dine pårørende er velkomne indtil kl. 22. Dog bedes I tage hensyn til øvrige patienter.

Værdigenstande

Vi anbefaler, at værdigenstande, penge og smykker kun medbringes i begrænset omfang.

Aleris dækker ikke mistede ejendele. Glemte ting vil kun blive opbevaret en måned, men værdifulde effekter vil blive afleveret på Hittegodskontoret.

Bedøvelse

Lokalbedøvelsen lægges af opererende speciallæge på operationsstuen.

Operation og opvågning

Operation

Du bliver fulgt af personalet til operationsstuen. Efter operationen kan du tage direkte hjem, når du er klar til det.

Smertebehandling

Du må forvente, at der kan være smerter efter operationen. Vi vil, sammen med dig, planlægge den smertebehandling, som fungerer for dig. Efter langt de fleste operationer bruges Paracetamol og Ibuprofen, eventuelt suppleret med et morfinlignende præparat. Smerterne kan godt tiltage nogle timer efter operationen, da du har fået lokalbedøvelse i såret, som ophører med at virke igen.

Ved nogle operationer anbefaler vi, at du køber smertestillende i håndkøb. Ved andre operationer får du det smertestillende på recept. I alle tilfælde vil lægen opdatere dit medicinkort.

Genoptræning og fysioterapi

Hvis du har behov for fysioterapi, taler du med en fysioterapeut på operationsdagen eller via en henvisning.

Journal

Ved udskrivelsen får du en beskrivelse af operationen og planen sendt til din E-boks eller Aleris' kommunikationsplatform, medmindre andet er aftalt. Din egen læge får altid besked om dine besøg hos os, medmindre du har frabedt dig dette. Indenfor 3 hverdage vil du kunne se din journal på www.sundhed.dk

Opfølgning og kontrol

Inden udskrivelse aftaler du med speciallægen, hvordan der skal følges op på din behandling.

Efter Udskrivelsen

Kontakt til Aleris

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du bliver i tvivl om noget i forhold til din behandling. Ring på hovednummeret i den afdeling du er behandlet. Vi kan eventuelt få speciallægen til at ringe til dig.

Bilkørsel og sygemelding

Du skal overholde nedenstående forholdsregler ved bilkørsel efter operation af hensyn til din og andres sikkerhed

- Du må ikke køre bil, mens du tager morfinlignende medicin
- Ved mange operationer vil det tage nogen tid, før du kan føre bil på betryggende måde. Dette vil fremgå af folderen om den operation, du skal have foretaget
- Vi anbefaler, at du har en til at køre for dig, da du må forvente, at du ikke kan bruge fx fod eller arm optimalt med forbindelse.

Sygemelding og lægeerklæring

Sygemelding kan du få på Aleris efter aftale med speciallægen. En lægeerklæring skal du have via din praktiserende læge.

Operationssår og hævelser

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssåret heler, som det skal.

Observation af operationssår

Du skal være opmærksom på betændelsestegn. Disse er:

- Rødme og varme
- Tiltagende smerter
- Evt. feber

Har du mistanke om betændelse, skal du ringe på hovednummeret i den afdeling, du er behandlet. Vi kan eventuelt få speciallægen til at ringe til dig.

Pleje af operationssår

Med mindre du har fået andet at vide, skal være opmærksom på:

- At holde forbindelse/plaster og såret rent og tørt. Sår heler dog godt med et åndbart plaster
- Du kan tage brusebad 24 timer efter operationen med såret/forbindingen "tildækket" – brug plastikpose eller engangshandske over såret/forbindingen.
- Du får information om fjernelse af tråde inden udskrivelsen
- Det første år efter operationen er arret følsomt overfor sollys. Sørg for at dække det med plaster, tape, tøj eller solcreme minimum faktor 15, hvis du er i solen eller solarium
- Efter operation i ansigtet anbefaler vi, at du sover med hovedet højt. Benyt gerne en ekstra hovedpude for at nedsætte risikoen for blødning

Hævelser – kolde omslag

Kolde omslag på hævede led må du gerne bruge i 20 minutter ad gangen afløst af 2 timer uden.

Varme omslag skal du ikke bruge, når du er opereret, da det kan give øget blødning.

Medicin efter udskrivelsen

I forbindelse med udskrivelsen får du information om den medicin, du skal tage.

Ved operationer, hvor der er behov, vil du få recept på smertestillende medicin. Du kan også blive anbefalet at købe smertestillende i håndkøb. Har du herefter behov for yderligere smertestillende og recepter, skal du kontakte din praktiserende læge.

Nedtrapning af medicin

Når du efter nogle dage eller uger har mindre behov for smertestillende medicin, skal du stoppe med den stærkeste medicin først. Vi laver evt. en plan til dig, hvis du skal trappe langsomt ud.

I folderen "Medicin efter din operation" kan du læse mere om smertestillende medicin.

Forventelige gener efter operation

Efter en operation kan der være en række forbigående gener. Se din operationsfolder for mere specifikke gener relateret til netop din operation.

Forstoppelse

Forstoppelse kan opstå, hvis du ikke bevæger dig så meget, som du plejer eller drikker og spiser mindre. Smertestillende medicin kan også give forstoppelse. Man får ondt i maven, kvalme og oppustethed. Derfor skal du holde dig i gang så godt, du kan og drikke 1½ -2 liter vand i døgn

Hævelse og misfarvning

Du kan forvente hævelse og misfarvning af området omkring operationsstedet. Det forsvinder igen, men det kan tage nogle uger.



Egne notater

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk