

Holter- og eventoptagelse

Hvad går undersøgelsen ud på?

Vi anbefaler, at du får lavet en Holter- eller Event-undersøgelse. Det betyder, at du i 24 timer eller mere skal have lavet en optagelse af din hjerterytme. Du skal, i løbet af den tid undersøgelsen varer, notere dine normale aktiviteter og eventuelle symptomer "event" i dagbogen på bagsiden.

Du skal så vidt muligt leve, som du plejer. Du må gerne gå på arbejde, dyrke sport mm.

For at få mest muligt ud af undersøgelsen er det vigtigt at vide, hvilke symptomer du har, og hvad du har foretaget dig i denne periode.

Optageren har en knap du skal trykke på, når en smerte eller et symptom optræder.

Forberedelse

Der er ingen forberedelse til undersøgelsen, men vi anbefaler, at du tager bad hjemmefra på dagen og ikke bruge creme på brystet. Hav gerne løst siddende tøj på overkroppen.

Hvor lang tid tager det at få optageren på?

Påsætning af optageren og vejledning i, hvordan du skal forholde dig, tager ca 20 minutter.

Udfyldelse af dagbogen

Du noterer dato og tidspunkt for start af optagelsen.

Aktivitet

Beskriv med få ord aktiviteten så præcist som muligt.

Fx gåtur - arbejde - i møde - i ro - ser tv - tager medicin - kører bil - dyrker sport - ryger - indtager alkohol - er ængstelig - husligt arbejde, eller lignende, der beskriver aktiviteten.

Symptomer

Beskriv med få ord symptomet så præcist som muligt.

Fx hjertebanken - svimmelhed - følelse af besvimelse - stikken i brystet - brystmerter - trykken for brystet - frygt - åndenød - angst - smerter strålende ud i arm eller hals - hikke - eller synkningsproblemer - utilpashed.

Brug gerne andre ord, der beskriver symptomet bedst.

Svar på undersøgelsen og opfølgning/videre plan

Resultatet af optagelsen skal undersøges og analyseres. Så snart vi har svar på dette, får du resultatet at vide. Det kan i nogle tilfælde være samme dag, som du får optageren af (kun i København) eller vi kontakter dig efterfølgende med henblik på svar og evt. videre plan.

Endelig men ikke mindst

Du må ikke svømme, tage brusebad, gå i sauna eller badekar med Holterapparatet på.

Huden under, og omkring elektroden, kan blive irriteret - undlad helst at klø på stedet.

Hvis en elektrode eller ledningen har løsnet sig, bedes du bemærke dette i dagbogen og genoprette kontakten hurtigst muligt.

Noter venligst tiden efter 24 timers skala. (Dvs. kl. 2 om eftermiddagen noterer du som kl. 14.00).

Brugervejledning

Åben ikke / adskil ikke optageren.

Undgå at hive eller trække i elektroderne.

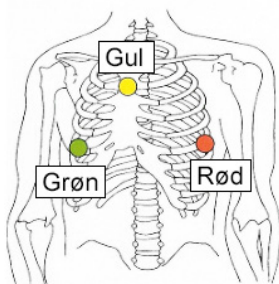
Brug uret på din LifeCard/Evo, når du opdager symptomerne.

LifeCard

Ved symptomer skal du på LifeCard trykke på enten den grønne eller gule knap på optagerens forside, for at "notere en event" - noter ligeledes i dagbogen.



LifeCard



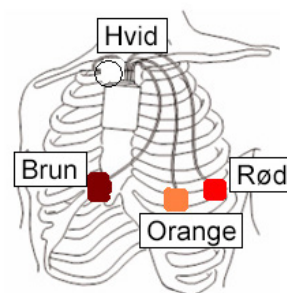
LifeCard

Evo

Ved symptomer skal du på Evo modellen trykke på én af piletasterne på optagerens forside, for at "notere en event" - noter ligeledes i dagbogen.



Evo



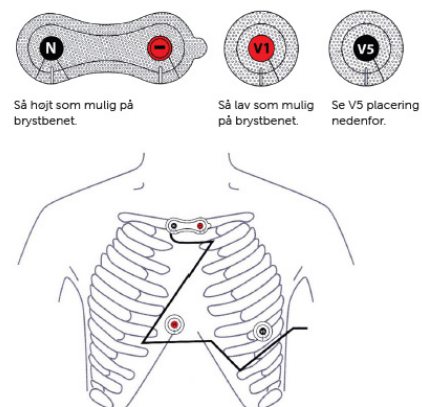
Evo

Fysiologic

Ved symptomer skal du på Fysiologic trykke på knappen på optagerens forside for at "notere en event" - noter ligeledes i dagbogen.



Fysiologic



Fysiologic

