

# Hæmoride

Elastikbehandling

**Hæmorider er en af de mest almindelige sygdomme. Over halvdelen af befolkningen vil på et tidspunkt i deres liv få gener fra hæmorider.**

## Hvad er hæmorider?

Hæmorider er udvidelser på de blodkar, som findes i slimhinden og huden i endetarmsåbningen. Det er altså en form for åreknuder. Hæmorider kan være indre, ydre eller både indre og ydre. Indre hæmorider er dog de hyppigste.

## Symptomer

Symptomer på hæmorider er blødning i forbindelse med afføring, hævelse i endetarmsåbningen og besvær med at holde huden omkring endetarmsåbningen ren.

Af og til kan der også være smerter. Konstante smerter gennem flere timer til dage er dog tegn på komplikationer til hæmoriderne. Dette bør medføre undersøgelse snarest muligt.

## Behandling med elastikker

Behandlingen af indre hæmorider vil oftest være en elastikbehandling, hvor der påsættes 1- 3 elastikker på de indre hæmorider. Behandlingen foregår ambulantly oftest i forbindelse med forundersøgelsen. Det er helt smertefrit, da elastikkerne påsættes i et

område, hvor der ikke er smertenerver. Bedøvelse er derfor ikke nødvendig. Først foretages en undersøgelse af endetarmen med en kort kikkert. Hvis behandling med elastikker er muligt, kan man umiddelbart påsætte elastikkerne. Dette foregår med et specielt instrument, hvor man dels kan gribe om hæmoriden og dels kan påsætte en lille stram elastik.

Ydre hæmorider eller meget store indre hæmorider, som hele tiden er fremme i endetarmsåbningen, kan ikke behandles med elastikker, men bør fjernes ved en egentlig operation.

Hvis du er over 40 år, bør du desuden få foretaget en kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen (sigmoideoskopi) eller hele tyktarmen (koloskopi) for at udelukke mere alvorlige tarmsygdomme.

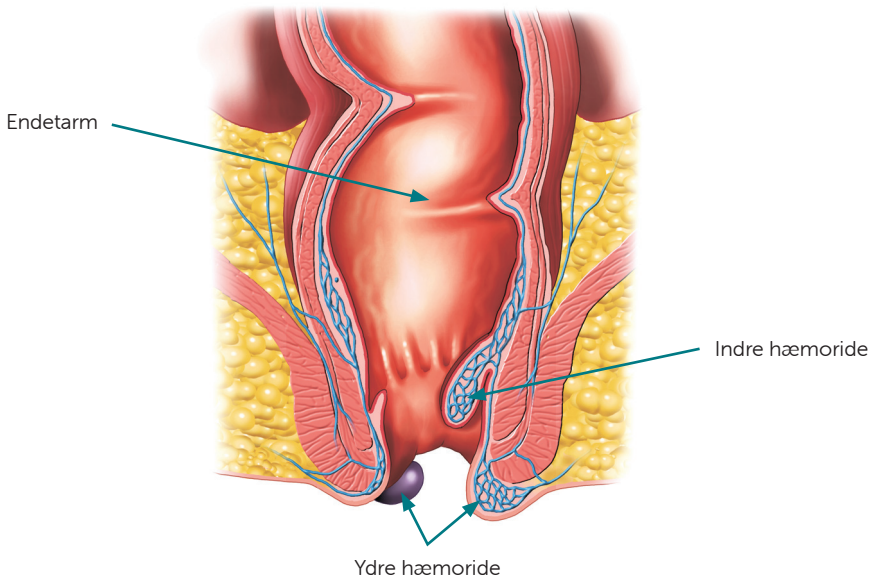
## Efter behandlingen

- Efter behandlingen kan der være ganske lette, trykkende smerter i endetarmen samt let afføringstræng
- Især hos mænd kan der de første dage forekomme hyppig vandladningstræng

- Et mildt smertestillende håndkøbsmiddel som Panodil eller Ibuprofen kan være nødvendigt
- Efter 3 - 10 dage falder den lille elastik og den afsnørede hæmoroide af i forbindelse med afføring. Det er almindeligt, at der herved kommer lidt blødning
- I meget sjældne tilfælde kan der komme kraftigere blødning eller stærkere smerter i endetarmen. Sker dette, bedes du henvende dig til os

## Opfølgning

Sædvanligvis kommer du til opfølgning efter 1 måned, hvor det afgøres, om behandlingen skal gentages. Elastikbehandling skal nogle gange gentages op til flere gange, før alle indre hæmorider er fjernet.



## Bivirkninger og komplikationer

Er sjældne. Hvis en elastik bliver sat for tæt på endetarmsåbningen, vil der være smerter, som kan være timer til uger. I meget sjældne tilfælde (færre end 1 per 1000) ses langvarige smerter, som kan være til stede i årevis.

Der kan af og til opstå en rift (anal fissur) i endetarmsåbningen efter operation for hæmorider. Denne kan i reglen behandles med lokal salve (Rectogesic salve).

## Patienttilfredshed

For at vi fortsat kan yde den bedste pleje, behandling og service, beder vi dig venligst udfylde vores tilfredshedsundersøgelse, som du vil modtage på mail, såfremt du har givet tilladelse hertil. Såvel positiv som negativ kritik er vigtig for os i vores bestræbelser på at yde det bedst mulige behandlingsforløb for vores patienter.

I alle afdelinger er der opstillet standere, hvor vi spørger dig, om du vil anbefale Aleris til andre. Du afgiver dit svar med blot ét tryk på den smiley du synes passer bedst.

Eventuelle klager over dit forløb på Aleris beder vi dig venligst fremsende direkte til Aleriss direktion, att. Den



Virksomhedsansvarlige læge, Aleris  
Gyngemose Parkvej 66, 2860 Søborg.

Skulle du ikke ønske dette, kan du læse nærmere om klagemuligheder på Patientombuddets hjemmeside: [www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk). Her finder du vejledning og klageskema.

Ønsker du at søge om erstatning for fejl, du mener, der er begået, retter du henvendelse til Patientforsikringen. Se vejledning og klageskema på [www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk).







## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)

KJHB 30