

Afføringsprøve

For blod

Formål med undersøgelsen

Blod i afføringen er et symptom, der optræder ret hyppigt og kan skyldes mange forskellige årsager. Blod i afføringen kan ikke altid ses umiddelbart.

Blod i afføringen kan være et tegn på alvorlig sygdom i tarmsystemet og undersøgelse for blod i afføring indgår i screening for tarmkræft.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden undersøgelsen har læst denne vejledning.

Du må spise og drikke som du plejer og tage din sædvanlige medicin.

Til kvinder: Du kan ikke tage afføringsprøve fra, hvis du har menstruation.

Undersøgelsen

Næste gang du har afføring skal du tage en prøve fra. **Prøven skal være taget senest 3 uger efter modtagelse af denne vejledning.**

- Du kan bruge en foldet side fra en avis, en paptallerken, en gammel bøtte eller en plastpose til at opsamle afføring
- Prøverøret indeholder en testpind (med turkist låg) der skal anvendes til prøvetagning. Den nederste del af testpinden føres ned i afføringen og drejes et par omgange. Testpinden puttes herefter tilbage i hylsteret og låget skrues helt tæt
- Stregkode påføres som vist billedet
- Afføringen må **ikke** være blandet med urin eller vand fra toilettet



Efter undersøgelsen

Mærkning

Skriv dato på den lyserøde rekvisitionsseddel. Stregkoden sætter du på det inderste klare prøverør, som du herefter kommer i det lyse forsendelsesrør.

Opbevaring

Frem til forsendelsen skal prøven opbevares på køl.

Forsendelse

Prøven kommes i den udleverede frankerede boblekuvert sammen med den lyserøde rekvisitionsseddel. Kuverten skal sendes i dagene mandag-onsdag, så laboratoriet har den i hænde senest torsdag. Prøven skal sendes samme dag, som den er taget.

OBS: Kuverten (prøven) må du ikke putte i en almindelig postkasse. Den skal afleveres i en postbutik som quickbrev, så vi er sikre på, at den når frem dagen efter. Du er også velkommen til at aflevere den direkte hos os. Det skal i så fald være i tidsrummet mandag - torsdag kl. 7.30 - 15.00.

Svar på undersøgelsen og opfølgning/videre plan

Hvis svaret er negativt (der ikke er blod i afføringen) får du svaret skriftligt i helbredsrapporten.

I tilfælde af at svaret er positivt (der er fundet blod i afføringen) bliver du ringet op og vi vil i så fald anbefale, at du får lavet en nærmere undersøgelse af tarmen, kaldet en koloskopi.