



COSMETIC SURGERY

Hudtransplantation og donorsted

Med denne pjece vil vi informere dig om, hvad en hudtransplantation og et donorsted er, og hvordan du behandler dem, når du kommer hjem fra hospitalet.

Hvad er en hudtransplantation

En hudtransplantation har til formål at dække en defekt i huden, som ikke kan lukkes direkte ved at blive syet sammen. Det område, hvor du har fået en hudtransplantation, hedder et hudtransplantat.

Der er to typer af hudtransplantationer:

Delhud

Hudlaget er 0,2-0,6 mm. Det tages som en hudafskrabning et andet sted på kroppen, oftest på forsiden af låret. Det område hvor huden tages fra, kaldes donorsted. Donorstedet bliver pakket ind i en bandage, som skal blive siddende i 10-12 dage. Herefter vil huden i de fleste tilfælde være helet. Udpakning af donorstedet kan enten gøres af dig selv, i ambulatoriet, eller

med hjælp af en hjemmesygeplejerske. Dette aftales med lægen/sygeplejersken inden du udskrives.

Hvis du selv pakker donorstedet ud, anbefaler vi, at du gør det i forbindelse med et brusebad. Du skal sikre dig, at forbindingen er gennemvåd før du går i gang, så det ikke begynder at bløde. Forbindingen skal fjernes lag for lag. Sidder forbindingen meget fast, gentages proceduren dagligt til forbindingen er helt fjernet. Hvis der er skumforbinding på, løsnes kanten inden.

Fuldhud

Fuldhud er tykkere end delhud, og bruges til at dække mindre defekter, som regel i ansigt, ører og hovedbund. Huden tages oftest fra kravebenet, lysken eller foran/bagved øret. Det sted hvor huden tages fra (donorsted), syes sammen efterfølgende.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi.

Forventninger

Formålet med operationen er at fjerne hudkræften og rekonstruere området på bedst mulige vis.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder + folderen „Generel vejledning i forbindelse med din operation“.

Operationen foregår i lokal bedøvelse og du skal derfor IKKE møde fastende til operationen.

Pause med vanlig medicin?

Se i folderen „Generel vejledning i forbindelse med din operation“ eller „Vanlig medicin i forbindelse med din operation“

Dagkirurgi (ambulant) eller indlæggelse

Operationen foregår ambulant.

Operation

Operationen foregår i lokalbedøvelse hvor området med hudkræft fjernes og sendes til undersøgelse. Herefter lukkes såret enten med tråde (såkaldt direkte lukning), med et hudtransplantat eller med en omrokering af huden i det tilstødende område (såkaldt lapplastik).

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Efter udskrivelsen

Hvilke forholdsregler skal jeg tage, når jeg bader?

Når hudtransplantatet og donorstedet er helet, må du gerne tage brusebad. Vi anbefaler, at du venter yderligere en måned med at gå i karbad, svømmehallen eller bade i havvand. Det er bedst at bruge en uparfumeret og mild sæbe når du bader, da den nye hud er mere følsom.

Hvor længe og med hvad skal jeg smøre hudtransplantatet og donorstedet?

Du skal smøre hudtransplantatet og donorstedet 1-2 gange dagligt med en uparfumeret fugtigheds lotion i 1-1 ½ år eller så længe det virker tørt. Fugtigheds lotionen skal smøres på i et tyndt lag. Grunden til at du skal bruge lotion og ikke creme er, at cremen kan være for fed.

Hvorfor smøre huden?

Hudens talgkirtler sørger normalt for en passende indfedtning af huden. Ved hudtransplantatet og donorstedet er denne evne ophævet/nedsat, da nogle af talgkirtlerne er fjernet. Det er derfor nødvendigt at smidiggøre den nye hud ved, at smøre den dagligt. Herved opnår man:

- At huden bliver mere elastisk
- At huden bliver mere modstandsdygtig ved belastning
- At du kan opnå et bedre kosmetisk resultat

Hvordan bør jeg forholde mig i forbindelse med solbadning?

Du skal undgå direkte sol på hudtransplantatet og donorstedet det første år efter operationen eller så længe hudtransplantatet og donorstedet er rødt, da der er øget risiko for solskoldning på grund af hudens følsomhed. Du risikerer at transplantatet og donorstedet bliver mørkere end den øvrige hud. Denne mørkfarvning forsvinder ikke igen. Du kan eventuelt tage noget tøj på, som dækker transplantatet og do-

norstedet eller bruge en uparfumeret solcreme med faktor 50.

Hvordan bør jeg forholde mig, hvis mit hudtransplantat er på benet?

Hvis dit transplantat sidder på benet, skal du bruge en kompressionsstrømpe, som er en særlig stram strømpe eller en elastisk forbindelse i ca. tre måneder efter operationen. Den elastiske strømpe/forbinding modvirker karsprængninger, fortykkede ar og misfarvning af transplantatet. Den modvirker også en eventuel tendens til at benet hæver.

Såfremt du fortsat har behov for at bruge elastisk strømpe/forbinding efter de tre måneder, bør du rådføre dig med egen læge eller ambulatoriet om mulighed for økonomisk støtte til køb af strømpe. Så længe dit ben hæver, anbefaler vi at du lægger benet op på en stol, når du sidder ned.

Hvordan skal jeg beskytte mit donorsted?

For at beskytte den nye hud på donorstedet anbefaler vi, at du i de første uger efter du har fået fjernet forbindingen bruger en elastisk tubeforbinding. Denne får du med hjem, og du kan bruge den et par uger, eller så længe du føler det er behageligt, at donorstedet er beskyttet. Tubeforbindingen kan håndvaskes og skal lægges til tørre udstrakt.

Hvornår må jeg dyrke motion?

Spørg lægen, da det afhænger af hvor dit transplantat og donorsted er og hvilken form for motion du dyrker.

I hvilken situation skal jeg kontakte jer?

Ved tvivlsspørgsmål eller komplikationer er du velkommen til at kontakte plastikkirurgisk afdeling på telefon 3817 0700.

Smertes

Du kan have brug for smertestillende håndkøbsmedicin i form af Panodil efter operationen. Almindelig dosering er 1g Panodil ved behov maks 4 gange dagligt.

Sår

Sår i operationsområdet kan opstå i forbindelse med infektion eller på sigt ved fornyede tilfælde af hudkræft. Almindeligvis skal operationsområderne være ophelede og uden sårskorper efter 14 dage.

Forbinding el. bandage

Du vil blive instrueret i hvordan du skal anvende den påsatte bandage eller plasterforbinding. Brun tape må gerne blive våd, dvs. du kan brusebade med dette på og duptørre. Hvide bandager eller skumbandager må ikke blive våde.

Aktivitet/daglige gøremål

Generelt anbefaler vi at man ikke overanstrenger sig de første 14 dage efter operationen. Du vil få at vide fra lægen eller sygeplejersken hvis der gælder noget særligt i dit tilfælde.

Du kan oftest foretage almindelige daglige gøremål efter operationen, men hvis området hæver op eller bliver ømt efterfølgende, bør du undgå for meget aktivitet.

Arbejde/sygemelding

Hvis du har behov for sygemelding, skal dette ske via egen læge.

Bilkørsel

Du må køre bil såfremt du ikke har fået beroligende medicin inden operationen, men vi anbefaler at du bliver kørt, da man godt kan blive utilpas efter operationen.

Fjernelse af tråde og opfølgning
Du vil automatisk få information og tider til trådfjernelse og opfølgning.

Genoptræning

Der er normalt ikke behov for genoptræning efter denne type operation.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Alvorlige og/eller typiske bivirkninger og komplikationer for dette indgreb

I sjældne tilfælde opstår der infektion eller helingsproblemer, som medfører længerevarende sår dannelse i området. I disse tilfælde kan der blive behov for antibiotika behandling eller yderligere sårpleje, som vi også tager os af.

Sådanne komplikationer kan på sigt påvirke det kosmetiske resultat, ligesom enkelte oplever vedvarende føleforstyrrelser i de opererede områder.



Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KYQY00