

# Afføringsprøve

## For Calprotectin

### Formål med undersøgelsen

Calprotectin er et protein som findes i blod, urin og afføring hos raske personer.

Ved inflammatoriske tarmsygdomme stiger Calprotectin niveauet kraftigt i afføringen.

Undersøgelse af Calprotectin i afføring bruges derfor dels til udredning af langvarig diarré, dels til at følge aktiviteten af sygdommen hos personer med kendt kronisk inflammatorisk mave-tarmsygdom, Colitis Ulcerosa og Mb. Crohn.

### Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden undersøgelsen har læst denne vejledning.

Du må spise og drikke som du plejer og tage din sædvanlige medicin.

### Undersøgelsen

Næste gang du har afføring skal du tage en prøve fra.

- Du skal bruge det udleverede eller fremsendte opsamlingspapir fra "EasySampler" til at opsamle afføringen
- Prøveglasset har en ske i låget. Brug den til at fylde glasset halvt op med afføring. Skru herefter låget helt fast
- Afføringen må **ikke** være blandet med urin eller vand fra toilettet

### Efter undersøgelsen

#### Mærkning

Skriv dato på den lyserøde rekvisitionsseddel.

Stregkoden sættes på langs af det inderste klare prøveglas, som herefter kommes i det lyse forsendelsesrør.

#### Opbevaring

Frem til forsendelsen skal prøven opbevares på køl.

#### Forsendelse

Prøven kommes i den udleverede frankerede boblekuvert sammen med den lyserøde rekvisitionsseddel. Kuverten skal sendes i dagene mandag-onsdag, så laboratoriet har den i hænde senest torsdag. Prøven skal sendes samme dag som den er taget

**OBS:** Kuverten (prøven) må du ikke kommes i en almindelig postkasse. Den skal afleveres i en postbutik som quickbrev, så den når frem dagen efter.

### Svar på undersøgelsen og opfølgning/videre plan

Det aftales individuelt med speciallægen, hvordan du modtager svar på undersøgelsen.