



C-PAP Behandling

Continuous Positive Airway Pressure

Opstart af C-PAP behandling

Apparatet behandler ved at indblæse luft og holder dermed dine luftveje åbne, så du undgår snorken og pauser (apnøer) i din vejrtrækning.

Apparatet arbejder automatisk og øger trykket ved behov.

Det tager tid at vænne sig til behandlingen. Du kan opleve besvær med at falde i søvn, og du kan opleve at vågne ved trykstigningerne. Dette er helt normalt og vil aftage med tiden.

Du kan øve dig med masken, så ofte du vil.

Forvent ikke at sove med udstyret på hele natten til at starte med, men det anbefales, at du øver dig hver aften for hurtigere tilvænnning.

Fugtersystem

Systemet skal forebygge tør mund og irriterede slimhinder. Ved vedvarende irritation kan der med fordel øges for fugtighed og øges for slangetemperatur for at undgå kondens.

Du kan selv foretage disse indstillinger på dit apparat. På S10 og S11 apparater ligger indstilling under:

- Mine optioner
- Sørge for at klimakontrol er på manuel

- Sørge for at slange er tilkoblet apparat
- Gå i fugtighedsniveau for øget fugt ved tør mund og/eller irriteret slimhinder
- Gå i slangetemperatur for besvær med kondens i maske og/eller slange

Ved Dreamstation ændres fugtigheden på apparatet ved brug.

Du kan opleve bivirkninger i forbindelse med opstart:

- Løbende eller tilstoppet næse - det aftager med tiden og/eller der kan være behov for at øge for fugtigheden på apparatet.
- Tør mund og svælg - øget fugtighed kan afhjælpe.
- Luft i mave og tarme - aftager ofte med tiden.
- Tør og irriteret hud, rødme hvor maske har siddet – forsvinder med tiden. Giv din hud ekstra pleje om morgenen.
- Der kan generelt opstå muskel-spændinger i ansigt, kæbe og nakke.

Bivirkningerne er ganske ufarlige og aftager med tiden. Har du spørgsmål, tvivl eller vedvarende gener, så kontakt os.

Det tager tid at vænne sig til behandlingen – giv det tid og du vil opleve det bliver nemmere.

Rengøring af C-PAP

Tør apparatets yderside af med en klud, der er let fugtet med vand og et mildt opvaskemiddel uden parfume. Apparatet skal være helt tørt, inden el-ledningen sættes i stikket.

Rengøring og udskiftning af filtre

Det anbefales at rengøre filter (banke filter af for støv) mindst hver anden uge og erstatte det med et nyt filter ca. hver 3-5. måned.

Rengøring af maske

Rengør masken i en balje med varmt vand og et skånsomt rengøringsmiddel uden parfume (evt. opvaskemiddel) 1-2 gange ugentligt. Lad masken ligge i vandet i ca. 10 minutter. Skyl herefter masken grundigt. Udover dette anbefales det, at masken tørres af med en klud eller skylles hver dag. Lad masken lufttørre.

Rengøring af slange

Rengør slangen i en balje af varmt vand og et skånsomt rengøringsmiddel uden parfume (evt. opvaskemiddel) 1 gang ugentligt. Lad slangen ligge i vandet i ca. 10 minutter. Skyl herefter slangen grundigt og lad den lufttørre.

Fugterkammer

Der kan opstå kalkaflejringer som fjernes ved hyppig rengøring og evt. ved brug af en klar eddike.

Det anbefales at bruge en blød svamp eller børste til rengøring.

Tør maskinen af indvendig med en let fugtig klud, når fugterkammer er afmonteret.

Det er vigtigt at tømme og afmontere fugterkammeret ved transport af apparatet.

Service

Anordningen kræver ingen rutinemæssig vedligeholdelse. Men det er vigtigt du opretholder rutinemæssig rengøring af udstyr.

Advarsel: Hvis du observerer nogen som helst uforklarlige ændringer i anordningens funktion, f.eks. hvis det udsender underlige eller skarpe lyde, hvis det er blevet tabt, hvis der spildes vand under afskærmningen, eller hvis afskærmningen går i stykker, skal du koble elledningen fra og standse brugen af anordningen og tage kontakt til Aleris.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Odense

J. B. Winsløws Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 6
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk