

Døgn blodtryksmåling

Hvad er døgn blodtryksmåling

Døgn blodtryksmåling er måling af dit blodtryk med faste intervaller gennem et eller evt. flere døgn.

Formål med undersøgelsen

Formålet med undersøgelsen er at vurdere, om dit blodtryk kræver medicinsk behandling. Undersøgelsen kan også anvendes til at vurdere, hvor godt en allerede startet behandling virker.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden undersøgelsen har læst denne folder.

Der er ingen forberedelse til undersøgelsen. Du må spise og drikke som du plejer og tage din sædvanlige medicin.

Hvordan foregår undersøgelsen?

Du får et blodtryksapparat på din venstre overarm, som du skal have på i et døgn. Apparatet måler blodtrykket hvert 15. minut fra kl. 07-22 og hver ½ time fra kl. 22-07.

Mens du går med blodtryksapparatet er det vigtigt, at du laver de samme aktiviteter som du plejer, fx går på arbejde, gør rent osv.

Vær opmærksom på:

- At målingerne sker automatisk, du kan mærke, når det sker.
- Hold armen i ro og forsøg at være afslappet, når apparatet måler blodtrykket.
- Hvis der er fejl ved en måling, gentager apparatet målingen automatisk.
- Apparatet må ikke blive vådt. Hvis du skal i bad, skal du tage apparatet af og du skal have en person til at hjælpe med at sætte det på igen.
- Apparatet skal sidde stramt, men ikke for stramt. Der skal kunne komme to fingre ind under manchetten.
- Skemaet på bagsiden af denne vejledning skal du udfylde så nøjagtig, som du kan. Du skal fx notere, hvornår du tager dit blodtryksmedicin.

Afmontering og aflevering

Du kommer ind til os og får apparatet af efter ca. et døgn, eller du tager apparatet af hjemme, og returnerer det i den udleverede kuvert til vores reception.

Svar på undersøgelsen og opfølgning/videre plan

Du får svar på undersøgelsen ved den opfølgende samtale hos speciallægen.

Vend

