

COSMETIC SURGERY

Fedtinjektion

Lipoinjektion – fedttransplantation

Fedtinjektion (lipoinjektion) er en relativ ny teknik, hvor man anvender kroppens eget fedt som en naturlig levende filler. Fedtet kan i princippet sprøjtes ind hvor som helst i underhuden for at give en tilpas fyldning.

Ny forskning har vist, at fedt, som bliver suget ud af kroppen, indeholder mange såkaldte stamceller. Stamceller kan udvikle sig til mange nye celler afhængig af, hvordan den bliver sprøjtet ind.

Det betyder i praksis, at fedtceller, som indeholder stamceller, kan give en foryngelse af huden. Selve fyldningen af underhuden ses med det samme, og rynkerne synes også at forsvinde med tiden. Effekten ses først fuldt ud efter 9 - 12 måneder, men varer ved i årene herefter. Man oplever altså både en fyldning af huden og en foryngelse ved fedtinjektion.

For at undgå at det indsprøjtede fedt ikke bliver nedbrudt, foretages fedtsugning på en speciel skånsom måde. Fedtet bliver ligeledes indsprøjtet i mange små kanaler. Du skal dog regne med, at op til 50% af det indsprøjtede fedt i værste fald kan forsvinde igen efter den første injektion. Nogle gange er det kun få procents tab. Nogle har behov for 3 - 4 behandlinger, før en fuld effekt er opnået. Man ser det største svind efter første injektion. I forbindelse med de efterfølgende injektioner er svindet væsentligt mindre.

Efter at fedtet er transplanteret, føles huden naturlig. Der er altså ingen følelse af fremmedlegemer. Fedtet forsvinder ikke igen efter behandlingen, med mindre at du taber dig i vægt. Hvis du efterfølgende tager på i vægt, kommer volumen igen.

De hyppigste områder, som bliver behandlet er:

- Underhuden under øjenlågene
- Furerne mellem næse og mund
- Øgning af kindben
- Generel rynkebehandling i pande og kinder

Men mange andre områder kan behandles. Fx bryster (se særskilt folder), hænder, indtrækninger efter fedtsugning osv.

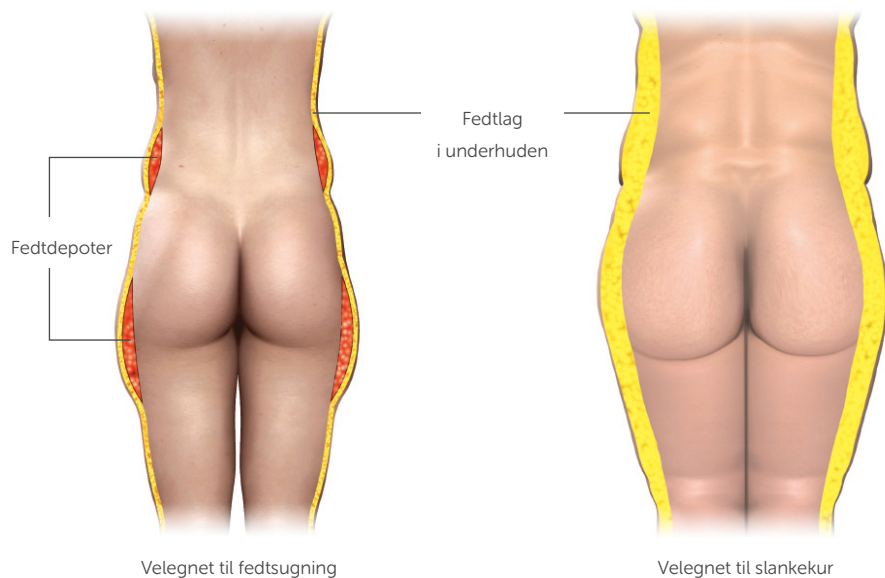
Behandlingen af mindre områder i ansigtet vil ofte kunne foregå i lokalbedøvelse. Brystforstørrelse er dog i fuld bedøvelse.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem og skriver dine spørgsmål ned, så du husker dem til forundersøgelsen. Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen undersøger dig. Ud fra dette forklarer plastikkirurgen dig om mulighederne, og hvilken metode vi vil



anbefale i din situation. Sammen beslutter vi, om en fedtinjektion er det rette for dig. Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forløbet efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Forventninger

Resultatet af fedtinjektion er ofte meget holdbart. Generelt gælder dog, at resultatet af kosmetisk kirurgi ikke er varigt. Kroppens naturlige aldringsprocesser fortsætter og vil med tiden ændre resultatet, idet huden bliver mere slap og eftergivende igen. Hvor hurtigt kroppen ældes, er individuelt og afhænger bl.a. af arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning.

Derudover er det vigtigt at huske, at fedtinjektion er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se nedenfor), og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Er du meget over-/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation, hvis du skal i fuld bedøvelse.

Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en operation. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller kontakte os efterfølgende.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Behandlingen af mindre områder fx i ansigtet vil ofte kunne foregå i lokalbedøvelse, men hvis det er større områder, du skal have behandlet, foregår det i fuld bedøvelse.

Du aftaler med plastikkirurgen ved forundersøgelsen, hvordan du skal bedøves.

Faste

Operationen kan foregå i fuld bedøvelse eller i lokalbedøvelse.

Har du aftalt med plastikkirurgen, at operationen bliver lavet i lokalbedøvelse, skal du ikke møde fastende.

Har du aftalt fuld bedøvelse, skal du møde fastende på operationsdagen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Huden

En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling i

efterforløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

Dagkirurgi (ambulant)

Efter operation i lokalbedøvelse kan du komme hjem umiddelbart efter.

Efter operation i fuld bedøvelse kan du komme hjem efter få timer.

Operation

Operationen varer 45-90 min.

Hvis du skal opereres i lokalbedøvelse, bliver der først lagt lokalbedøvelse der, hvor du skal have suget fedt samt der, hvor fedtet skal sprøjtes ind.

Fedt bliver suget ud igennem små huller i huden. Der skal ikke suges særlig meget fedt, så du vil ikke kunne se nogen nævneværdig forskel fra før. Der skal dog suges mere fedt ud, end der kræves til injektionen.

Fedt bliver behandlet og herefter sprøjtet ind med en tynd kanyler i underhuden. Huden bliver syet med en tynd tråd på de fedtsugede områder. De små indstiksteder, hvor fedtet er sprøjtet ind, bliver ikke syet, da de er så små, at hullerne hurtigt vokser sammen af sig selv.

Der sættes tape (plaster) på alle indstiksteder.

Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Efter udskrivelsen

Smerter

Du kan forvente en stikkende og prikkende fornemmelse både i området, som er fedtsuget og i det transplanterede område.

Du kan have behov for smertestillende håndkøbsmedicin de første par dage.

Tråde og opfølgning

Efter ca. 10 - 14 dage kommer du til opfølgning hos sygeplejersken. Vi ser på, om det går planmæssigt samt fjerner trådene der, hvor du er blevet fedtsuget.

Du vil blive tilbudt en tid til opfølgning hos plastikkirurgen 3-6 måneder efter operationen. Du skal selv ringe ind og aftale en tid. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

Hævelse og ujævnheder

Der opstår altid hævelse efter en fedtsugning. De fedtsugede områder er mest hævede efter en uge, og derefter aftager hævelsen. Hævelsen kan vare i op til 6 - 8 uger. Når hævelsen har fortaget sig, vil området blive hårdt pga. arvævsdannelse i dybden. Denne hårdhed forsvinder igen, men det kan tage lang tid. Let massage af området kan evt. gavne. Ujævnheder i form

af mindre buler kan ses i flere måneder efter en fedtsugning.

Området, hvor du er behandlet med fedttransplantation, hæver også op. Det er værst i den første uge, men varer ofte ved i nogle uger. I sjældne tilfælde kommer der små permanente bulede områder, som ofte ikke kan ses, men føles i de fedttransplanterede områder.

Misfarvning

Det er almindeligt, at de sugede områder samt områder nedenfor disse kan blive misfarvede, som ved et stort blåt mærke. Misfarvningen fortager sig i løbet af en måned.

Det transplanterede område kan også være rødt og misfarvet i nogle dage.

Brusebad og hårvask

Dagen efter operationen må du gerne tage brusebad og vaske hår. Tapen beholder du på, da klistereffekten holder efter brusebad.

Tape (Micropore)

Tapen skal sidde, indtil du kommer til opfølgning. Her fjerner vi tapen og ser til arret. Herefter skal du bruge tape over arret de næste 3 måneder. Du skal kun skifte det en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

Cremer

Du må først bruge creme, når sårene er tørre. I tiden, hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter ny tape på.

Bandage

Efter en større fedtsugning får du efterfølgende en stram bandage på det fedtsugede område i nogle uger.

Aktivitet / daglige gøremål

Det er vigtigt, at de områder, hvor du er transplanteret, får ro og bliver skånet i starten. Undgå at området bliver afkølet de første par dage. Undgå tryk på området i 2 uger.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt, at du beskytter arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler beskyttelse af arrene med tape, tøj eller solcreme med min. solfaktor 30.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Fedtinjektion er ligesom enhver anden operation forbundet med risiko for komplikationer. Disse er heldigvis sjældne.

Ujævn og asymmetrisk hud

Der er en lille risiko for, at huden kan blive ujævn og asymmetrisk i de behandlede områder (både hvor fedt er suget ud og sprøjtet ind).

Misfarvning

Huden i de berørte områder er oftest misfarvet med blå, gule og grønne pletter i en periode.

Allergi

Allergiske reaktioner overfor lokalbedøvelse kan forekomme.

Fedtembolier

Hvis fedt fejlagtigt bliver indført i et blodkar, kan der opstå fedtembolier (fedt-blodpropper).

Infektion

Der kan komme infektion svarende til de behandlede områder (både hvor fedt er suget ud og sprøjtet ind). Det kræver behandling med antibiotika.

Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber.

Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion større.



Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris-cosmetic.dk

KZZF02
KQAJ99

Aleris Hospitaler ©

11. udgave august 2022. Udarbejdet af BOJ/JPE/LOMI00

Revideres august 2025. Godkendt af kvalitetsledelsen

