

 A close-up photograph of a woman's face and shoulder. She is smiling, showing her teeth. The image is cropped to focus on the lower half of her face and her shoulder. A dark teal circular graphic element is overlaid on the bottom left corner.

# Fjernelse af tatovering

Operation

Større tatoveringer kan ofte fjernes med laser. Det kan dog være svært at fjerne visse farver, og der kan opstå en resttatovering.

Vi tilbyder ikke laser behandling af tatoveringer, men udelukkende fjernelse af tatoveringer med kirurgi.

Mindre tatoveringer og resttatoveringer kan fjernes med kirurgi. Fordelen ved kirurgi er, at der ikke vil være resttatoveringer. Derimod vil du få et ar svarende til den fjernede tatovering.

Med mindre tatoveringer menes tatoveringer, hvor huden efterfølgende kan lukkes direkte efter fjernelse af tatoveringen.

## Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation kommer du til forundersøgelse hos en af vores plastikkirurger.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem og skriver dine spørgsmål ned, så du husker dem til forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen undersøger din tatovering og forklarer dig, hvilket resultat du kan forvente.

Sammen beslutter vi, om en operation er det rette for dig. Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forløbet efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer. Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker at få fjernet din tatovering. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller kontakte os efterfølgende.

## Forventninger

### Ar

Når en tatovering eller resttatovering bliver fjernet ved operation, vil der altid komme ar efterfølgende. Arret skal du leve med resten af livet. De fleste ar forandrer sig fra rødt og hævet til blegt og fladt i løbet af ca. 3 måneder, men det endelige resultat kan først vurderes tidligst efter 1 år.

### Kosmetisk kirurgi

Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se sidst i folderen), og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Operationen foregår i lokalbedøvelse, så der er ingen forberedelse.

### Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

### Huden

En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling i efterforløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

## Dagkirurgi (ambulant)

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen.

## Operation

Operationen varer ca. ½-1 time.

Tatoveringen bliver skåret væk, og såret bliver syet sammen evt. med selvopløselige tråde.

Der sættes tape over såret til sidst.

Der bliver evt. lagt en forbinding, som du skal have på til næste dag.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

## Efter udskrivelsen

### Smerter

Du kan have behov for smertestillende håndkøbsmedicin.

### Tråde og opfølgning

10-14 dage efter operationen kommer du til opfølgning, hvor vi fjerner tapen og trådene. Såret kan evt. være syet med tråde, som forsvinder af sig selv.

Du vil blive tilbudt en tid til opfølgning hos plastikkirurgen 3-6 måneder efter operationen. Du skal selv ringe og aftale en tid. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

### Brusebad og hårvask

Dagen efter operationen må du gerne tage brusebad og vaske hår. Tapen beholder du på, da klistereffekten holder efter brusebad.

### Tape (Micropore)

Tapen skal sidde, indtil du kommer til opfølgning. Her fjerner vi tapen og ser til arret. Herefter skal du som minimum bruge tape over arret de næste 3 måneder. Du skal kun skifte det en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

## Creme

Du må først bruge creme, når såret er tørt og uden sårskorper. I tiden, hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter ny tape på.

## Aktivitet/daglige gøremål

Du skal i de første dage evt. i længere tid forholde dig roligt. Du må ikke lave fysisk anstrengende aktiviteter. Såret skal have ro til at hele.

## Sollys

For at få så pænt et ar som muligt er det vigtigt, at du beskytter arret mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler beskyttelse af arrene med tape, tøj eller solcreme med min. solfaktor 30.

# Mulige bivirkninger og komplikationer

## Infektion

I sjældne tilfælde kan der komme infektion i såret. Det kan behandles med antibiotika, men vil betyde forsinket heling af såret og evt. give et mindre vellykket resultat.

Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber.

## Føleforstyrrelse

Da nogle af de fine nervetråde i huden bliver skåret over, kan der komme lidt nedsat følelse eller ændret følelse omkring såret/arret. Det bliver oftest normal igen efter 3-6 måneder. Enkelte gange bliver det permanent.



# Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris-cosmetic.dk](http://www.aleris-cosmetic.dk)

KQAE00A  
KQBE00  
KQDE00

Aleris Hospitaler ©  
12. udgave juni 2023. Udarbejdet af BOJ/LOMI/BWJ.  
Revideres juni 2026. Godkendt af kvalitetsledelsen

