



Korrektion af ar

Ar opstået efter tidligere operationer, skader eller uheld kan ofte korrigeres og dermed blive pænere med en mindre operation

Ar kan virke skæmmende, idet huden kan være bulet, og der kan være farveforandringer (pigmentforandringer) i huden. Nogle oplever også direkte fysiske gener i form af smerter, ømhed og stramning.

Brun eller sort misfarvning af arret skyldes ofte, at man har fået sol på arret, da arret endnu var umodent. Brede ar kan skyldes, at arret er blevet belastet for tidligt efter operationen. Visse områder på kroppen giver erfaringsmæssigt brede og tykke ar (skulder og over brystbenet).

Børn og unge danner ofte tykke røde og ømme ar. Disse kan være vanskelige at fjerne med operation. I stedet kan man forsøge at fjerne fortykkelsen med hormonindsprøjtninger i arret.

I nogle tilfælde kan man korrigere et ar ved at omdanne et lige ar til et z-formet ar.

Korrektion af ar kan være mere eller mindre omfattende afhængigt af, hvor udtalte forandringerne og generne er.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation kommer du til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem og skriver dine spørgsmål ned, så du husker dem til forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker og gener, og plastikkirurgen under søger dig. Ud fra dette forklarer plastikkirurgen dig om mulighederne og hvilken metode vi vil anbefale i din situation. Sammen beslutter vi, om en operation er det rette for dig. Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forløbet efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Booking af operation

Forundersøgelsen hos speciallægen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en operation. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller senere kontakte os, så finder vi sammen en tid til operation.



Forventninger

I de fleste tilfælde bliver arret pænere og generne mindre, men ar bliver aldrig usynlige.

Efter en operation vil der altid komme et ar. De fleste ar forandrer sig fra rødt og hævet til blegt og fladt i løbet af ca. 3 måneder, men det endelige resultat kan først vurderes efter 1 år.

Nogle personer danner fra naturens side tykke og brede ar (keloid). Det kan være du er keloid danner. Hvis du ved, at du er keloid danner, skal du nøje overveje, om du overhovedet skal få lavet operationen med arkorrektion.

Efter operationen skal du i min. 3 måneder have tape hen over arret.

Ved korrektion af store ar efter fx forbrændinger, kan det blive nødvendigt med en hudtransplantation. Det vil betyde, at du skal være indlagt, og der vil blive et længere efterforløb.

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuel og afhængigt af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se sidst i folderen), og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Er du meget over/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation, hvis du skal i fuld bedøvelse.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår ofte i lokalbedøvelse, men hvis det er større korrektioner eller hudtransplantation, som du skal have lavet, foregår det i fuld bedøvelse. Du skal møde fastende (6 timer), hvis du skal i fuld bedøvelse.

Du aftaler med plastikkirurgen ved forundersøgelsen, hvordan du skal bedøves.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation". Vær opmærksom på, at du skal holde pause med fiskeolie og anden naturmedicin i minimum 2 uger inden operationen for at mindske risiko for efterblødning.

Huden

En hel og velplejet hud inden operationen sikrer en hurtigere og bedre heling af huden i efterforløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

Dagkirurgi (ambulant) eller indlæggelse

Efter operation i lokalbedøvelse kan du komme hjem umiddelbart efter.

Efter operation i fuld bedøvelse kan du komme hjem et par timer efter med mindre, at der er aftalt andet.

På Aleris følger vi helt specifikke kriterier for udskrivelse, hvilket betyder at du bliver udskrevet, når du opfylder disse kriterier.

Operation

Operationen varer 1/2-1 time.

Ved operationen skæres arret væk. Evt. omdannes det lige ar til et z-formet ar.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i såret ved operationens afslutning, og der sættes tape på.

Evt. bliver der lagt en forbinding, som du skal have på i den første uge.

Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Hvis du har fået lavet en omfattende operation og evt. også hudtransplantation vil der blive lagt en individuel plan i forhold til behandling og pleje af såret.

Efter udskrivelsen

Smerter

Du kan have behov for smertestillende håndkøbsmedicin.

Tråde og opfølgning

10-14 dage efter operationen kommer du til opfølgning hos sygeplejerske i ambulatoriet, hvor vi fjerner tapen og trådene. Såret kan evt. være syet med tråde, som forsvinder af sig selv.

Du bliver tilbudt en tid til opfølgning hos plastikkirurgen 3-6 måneder efter operationen. Du skal selv ringe ind og aftale en tid. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

Brusebad og hårvask

Efter mindre korrektioner kan du tage brusebad og hårvask 1 døgn efter operationen, og det brune tape skal blive på ved badet. Det bevarer klistereffekten.

Tape (Micropore)

Tapen skal du lade sidde, indtil du kommer til opfølgning. Her fjerner vi tapen og ser til arret. Herefter skal du som minimum bruge tape over arret de næste 3 måneder. Du skal kun skifte det en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

Creme

Du må først bruge creme, når såret er tørt og uden sårskorper. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter ny tape på.

Sollys

For at få så pænt et ar som muligt er det vigtigt, at du beskytter arret mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler beskyttelse af arrene med tape, tøj eller solcreme med minimum solfaktor 30.

Aktivitet/daglige gøremål

Du skal i de første dage evt. i længere tid forholde dig roligt. Du må ikke lave fysisk anstrengende aktiviteter. Såret skal have ro til at hele.

Du aftaler med plastikkirurgen, hvad der gælder for dig.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Infektion

Ved al kirurgi kan der komme infektion, og selv om dette er sjældent i forbindelse med korrektion af ar (under 1 %), kan det dog forekomme. Det kræver antibiotika behandling.

Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber.

Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion større.

Infektionen vil betyde forsinket heling af såret og evt. give et mindre vellykket resultat.

Føleforstyrrelse

Da nogle af de fine nervetråde i huden bliver skåret over, kan der komme lidt nedsat følelse eller ændret følelse omkring såret/arret. Det bliver oftest normalt igen efter 3-6 måneder. Enkelte gange er det permanent.

Ar

Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men dette fortager sig i løbet af 6-12 måneder. Arrene vil med tiden ofte blive smalle og lyse, men hos enkelte kan arrene blive brede og mørkt pigmenterede.

Begynd med en undersøgelse hos en af vores dygtige kosmetiske specialister.

Book tid på
www.aleris-cosmetic.dk



Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris-cosmetic.dk

KQAE30
KQBE20
KQBE30
KQCE30
KQDE30

Aleris Hospitaler ©

11. udgave november 2023. Udarbejdet af LOMI/BWJ.

Revideres november 2026. Godkendt af kvalitetsledelsen

