



COSMETIC SURGERY

Ansigtssløft

Efterhånden som vi ældes, mister huden sin elasticitet. Processen fremskyndes af udbredt solbadning, idet solens ultraviolette stråler ødelægger de elastiske fibre i huden.

Forandringerne begynder typisk i 40-års alderen, hvor furerne på siden af munden bliver dybere. Der opstår med tiden en lille fold i huden på kæberanden ud for mundvigene også kaldet "hamsterposer". Samtidig ses løs "kalkunhud" under hagen. Folderne indeholder hudmusklen, og de bliver mere synlige, når musklen spændes. Tilstanden kan forværres af klumpede fedt aflejringer.

Ved et klassisk ansigtsløft udglattes kalkunhagen, folderne ved munden bliver mindre dybe, og kæbelinjen rettes ud, hvilket giver et mere ungdommeligt udseende.

Ofte kombineres indgrebet med en fedtsugning under hagen og en opstramning af halsmusklen og de mimiske muskler i kinderne. Rynkerne omkring øjnene reduceres kun en smule, og rynkerne i panden påvirkes ikke. Hertil kræves et særligt pandeløft (se særskilt patientvejledning). Indgrebene kan foretages hver for sig eller kombineres.

Det må ligeledes understreges, at de små lodrette rynker omkring munden ikke forminskes ved et ansigtsløft. Her anbefaler vi en botox-behandling, laserbehandling, hudslibning (dermabrasio) eller kemisk peeling.



Før ansigtsløft



Efter ansigtsløft

Forundersøgelse

Inden beslutningen om et ansigtsløft kommer du til en forundersøgelse hos en af vores plastikkirurger.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem før konsultationen og skriver dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Det er en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen undersøger dig. Ud fra dette forklarer plastikkirurgen dig, hvilke muligheder der foreligger, og sammen beslutter vi, om et ansigtsløft er det rette for dig.

Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forventet forløb efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Forventninger

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuel og afhængig af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se sidst i folderen) og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Er du meget over-/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og

sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation.

Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker et ansigtsløft. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller senere kontakte os, så finder vi sammen en tid til operation.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse og du skal derfor møde fastende til operationen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Huden

En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling af huden i efterforløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

Hovedbeklædning

Medbring gerne et tørklæde/sjal eller kasket, dette kan bruges til at dække over hovedforbindingen, der bliver anlagt i forbindelse med operationen.

Dagkirurgi (ambulant) eller indlæggelse

Du må forvente at være indlagt natten over og blive udskrevet efter morgenmaden næste dag. I nogle tilfælde laver vi operationen som dagkirurgisk operation, hvor du kan blive udskrevet samme dag.

Operation

Operationen varer ca. 3 timer i alt og foretages i fuld bedøvelse.

Snittet lægges fra området i håret over øret, ned foran øret, buet rundt om øreflippen og herefter op bag øret og bag-ud ind i hårkanten.

Huden løsnes næsten frem til mundvigene og ned på halsen, så overskuddet kan fjernes uden stramning. Hyppigt foretages også en opstramning af den underliggende muskulatur (SMAS-plastik) for at få et mere varigt resultat.

Hvis halsmusklen er slap, strammes den op. Dette sker ofte ved at lave et 2-3 cm langt tværgående snit under hagen. Huden på halsens forside løsnes, og muskulaturen syes sammen i midtlinjen inde under huden.

Den operation, der kaldes et ansigtsløft, dækker over en lang række variationer af operationsteknikker. Hvilken variation, der er mest velegnet i dit tilfælde, afhænger af en individuel vurdering. Alle metoder har sine muligheder og begrænsninger, og én metode kan ikke anvendes på alle patienter.

Der kan komme blødning under operationen, og plastikkirurgen vil i dette tilfælde lægge et dræn (en lille plastikslange) ud gennem huden for at lede evt. blod væk fra såret.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens afslutning og sårene bliver syet med selvopløselige tråde i de fleste tilfælde. Til sidst sættes der Micropore tape over sårene.

Der lægges til sidst en forbindelse omkring hovedet.

Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på evt. spørgsmål.



I gang igen

Af hensyn til dit almene velbefindende og for at forebygge dannelsen af blodpropper, er det vigtigt, at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen. Du skal ikke ligge i sengen, men gå stille omkring og hvile dig indimellem.

Smerter

Der kan være smerter umiddelbart efter operationen, og du kan derfor have behov for noget smertestillende medicin.

Sivning og forbindelse

Der kan komme lidt sivning fra såret. Det er helt almindeligt og kræver ikke behandling. Hvor længe forbindingen skal sidde, aftaler du med plastikkirurgen.

Dræn

Har du fået dræn, bliver det for det meste fjernet, inden du går hjem, men det er muligt, at du skal beholde det i nogle dage og komme i ambulatoriet og få det fjernet.

Efter udskrivelsen

Smerter

Der kan være smerter i nogle uger efter operationen. Du kan derfor have brug for smertestillende håndkøbsmedicin.

Opfølgning

Hvis sårene er syet med tråde, som skal fjernes, kommer du ind til en sygeplejerske i ambulatoriet efter ca. 1 uge og får disse tråde fjernet.

Ca. 2 uger efter operationen kommer du til opfølgning hos sygeplejersken i ambulatoriet. Tapen bliver taget af, og vi ser til sårene/arrene.

Vi taler om, hvordan du skal forholde dig fremover i forhold til arrene, evt. smerter mm.

3-6 mdr. efter operationen tilbyder plastikkirurgen dig en tid til opfølgning, som du selv skal ringe og aftale. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

Brusebad og hårvask

Du må tage et let brusebad dagen (24 timer) efter operationen. Du må vaske hår, når hovedforbindingen er fjernet.

Tapen beholder du på og klister-effekten holder efter brusebad.

Hovedforbinding

Du aftaler med speciallægen, hvornår du må tage hovedforbindingen af.

Tape (Micropore)

Du har tape på efter operationen. Det skal sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken efter 14 dage.

Vi anbefaler derefter, at du anvender tape hen over arrene de første 3 måneder efter operationen. Du skal kun skifte tape en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

Øringer

Undlad at bruge øringer i 2-3 uger efter operationen.

Hårfarvning

Undgå at blege, farve eller permanente håret i 2 uger før og 4 uger efter operationen.

Creme

Du må først bruge creme, når sårene er tørre og uden sårkorper. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter tape på.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt, er det vigtigt, at du beskytter arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arrene med hat, tape eller solcreme med min. solfaktor 30.

Arbejde

Du skal regne med at være arbejdsfri i op til 1-2 uger efter operationen. Det er dog afhængigt af, hvilken type arbejde du har. Tal med plastikkirurgen om, hvad du skal forvente i din situation.

Bilkørsel

Du må køre bil, når du kan reagere normalt i enhver situation.

Du skal være ude af behovet for stærk smertestillende medicin.

Fysisk aktivitet

Du må gå ture, når du har lyst. Undgå fysisk anstrengelse, støvsugning og tunge løft i de første par uger. Det kan give risiko for øget blødning.

Først efter ca. 6 uger kan du træne igen eller gå til sport som før operationen.

Sovestilling og bevægelse af hovedet

Vi anbefaler, at du ligger med hovedet højt og helst på ryggen de første dage efter operationen. Undgå belastning af ansigtet. Fx sid på en stol, når du binder snørebånd eller tag foden/skoen op på en stol, så du

ikke bøjer hovedet nedad. Spis fx kun kold/lunken og blød mad, som ikke skal tygges for meget de første 3-4 dage.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Hævelse og misfarvning

Det er normalt, at ansigtet hæver meget op dagen efter operationen. Hævelsen vil aftage i de efterfølgende uger. Ligeledes vil misfarvning efter blødning også aftage. Eventuelle ujævnheder i huden vil også udligne sig med tiden.

Nedsat følesans

Der vil være nedsat følesans i huden i ansigtet i nogle uger. Følesansen kommer langsomt tilbage. I sjældne tilfælde kan der være lidt følelsesløshed i længere tid i kinderne. Som regel bliver følelsen normal igen, men det sker ikke altid.

Ar

Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men dette fortager sig i løbet af 6-12 måneder. Arrene vil med tiden ofte blive smalle og lyse, men hos enkelte kan arrene blive brede og mørkt pigmenterede.

Infektion

Ved al kirurgi kan der komme infektion, og selv om dette er sjældent i forbindelse med et ansigtsløft (under 1%), kan det dog forekomme. Det kræver antibiotika behandling.

Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber. Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion større.

Blødning

Blodansamling efter en ansigtsløftning er den hyppigste komplikation. Det kan kræve et lille indgreb i lokalbedøvelse for at fjerne blodansamling. Blodansamling opstår oftest i det første døgn efter operationen.

Vævsdød

Vævsdød (nekrose) ses meget sjældent. Hvis det sker, er det enten bag ørerne eller lige foran ørerne. Storrygere og personer med dårligt blodomløb og diabetes eller personer, som er i behandling med Prednison eller lignende har særlig høj risiko for vævsdød.

Nerveskader

Nerveskader med lammelse af enkelte muskler i ansigtet forekommer yderst sjældent, men kan være permanent.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KQAJ 30