



Slap hud på overarme

- hudreduktion

Slap hud på overarmene skyldes ofte et større væggtab eller blot det faktum, at huden med alderen mister sin elasticitet og bliver slap.

Slap hud på overarmene kan fjernes ved en operation, hvor den overskydende hud og det underliggende fedt fjernes.

Hos enkelte kan det være nødvendigt at kombinere med en fedtsugning for at opnå det bedst mulige resultat. Dette kan evt. gøres samtidig med hudreduktionen, men i nogle tilfælde må det gøres som en selvstændig operation på et senere tidspunkt.



Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation for slap hud på overarmene kommer du til en forundersøgelse hos en af vores plastikkirurger.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem inden og skriver dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til.

Det er vigtigt, at du føler dig tryk.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen undersøger dig. Ud fra dette forklarer plastik kirurgen dig om mulighederne, og sammen beslutter vi, om en operation er det rette for dig.

Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forventet forløb efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Forventninger

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Efter operation for opstramning af huden og hudreduktion bliver huden med tiden mere slap og efter givelig igen. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuelt og afhænger bl.a. af arve lige faktorer, rygning og solpåvirkning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se sidst i folderen), og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Er du meget over/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation.

Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en operation. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

Du kan enten booke en tid til operation med det samme i receptionen eller kontakte os efterfølgende.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Huden

En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling af huden i efterforløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

Dagkirurgi (ambulant)

På AlerisHamlet følger vi helt specifikke udskrivelseskriterier, hvilket betyder at du bliver udskrevet, når du opfylder disse kriterier. Oftest kan du blive udskrevet 34 timer efter operationen.

Operation

Operationen varer ca. 2 timer.

Skal du have lavet fedtsugning, starter vi med dette. Ellers bliver den overskydende hud på indersiden af overarmen fjernet fra albuen og op til armhulen.

I forbindelse med operationen bliver der evt. lagt et dræn i såret til at op samle overskydende blod.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens afslutning. Sårene sys, og der sættes tape over sårene.

Efter operationen

Efter operationen taler du med plastik kirurgen og sygeplejersken, som informerer om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på evt. spørgsmål.

I gang igen

Af hensyn til dit almene velbefindende og for at forebygge dannelsen af blod propper, er det vigtigt, at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen. Du skal ikke ligge i sengen, men gå stille omkring og hvile dig indimellem.

Den første uge efter operationen skal du være forsigtig og undgå træk i sårene.

Smertes

Der kan være smerter umiddelbart efter operationen, og derfor kan du have behov for smertestillende medicin.

Sivning fra sår

Der kan komme lidt sivning fra sårene. Det er helt almindeligt og kræver ikke behandling. En sugende forbindelse eller bind kan opsuge dette.

Dræn

Har du fået dræn, bliver det for det meste fjernet, inden du går hjem, men det er muligt, at du skal beholde det nogle dage og komme i ambulatoriet og få det fjernet.

Efter udskrivelsen

Smertes

I den første uges tid efter operationen kan du have brug for smertestillende håndkøbsmedicin.

Tråde og opfølgning

Efter 10-14 dage kommer du til opfølgning hos en sygeplejerske i ambulatoriet. Tapen bliver taget af, og vi ser til sårene/arrene. Du skal ikke have fjernet tråde, da sårene er syet med tråde, der forsvinder af sig selv. Der kan evt. være et par knudeender fra trådene, som bliver klippet af. Vi taler om, hvordan du skal forholde dig fremover i forhold til arrene, evt. smerter m.m.

Du bliver tilbudt en tid til opfølgning hos plastikkirurgen 36 måneder efter operationen. Du skal selv ringe ind og aftale tiden. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkom men til at kontakte os.

Misfarvning og hævelse

Det er almindeligt, at området, hvor du er blevet opereret og evt. fedtsuget samt områder nedenfor disse, kan blive misfarvede som ved et stort blåt mærke. Misfarvningen fortager sig i løbet af en måned.

Der kommer også hævelse i området, det aftager i løbet af de første uger.

Brusebad og hårvask

Dagen efter operationen må du gerne tage brusebad og vaske hår med mindre, at du har dræn eller det giver smerter.

Tape (Micropore)

Du har tape på efter operationen. Det skal sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken efter 14 dage.

Vi anbefaler derefter, at du anvender tape hen over arrene de første 3 måneder efter operationen. Du skal kun skifte tapen en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen, eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

Bandage

Du skal evt. have en støttende bandage på i de første uger.

Creme

Du må først bruge creme, når såret er tørt og uden sårskorper. Mens du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter ny tape på.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sol lys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arrene med tape, tøj eller solcreme med min. solfaktor 15.

Arbejde

Du skal regne med at være arbejdsfri 2 til 3 uger efter operationen afhængig af arbejdets art.

Bilkørsel

Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation. Du skal være

ude af behovet for stærk smertestillende medicin. En sikkerhedssele skal altid anvendes, uanset om du er fører eller passager.

Gåture og cykling

Du må gå ture og cykle, når du har lyst.

Løb, aerobic, gymnastik og sport

Forsigtig motion kan du genoptage eller starte på 2 uger efter operationen.

Svømme

Du må svømme ca. 4 uger efter operationen men først, når der ikke er synlige sårskorper.

Begynd med en undersøgelse hos en af vores dygtige kosmetiske specialister.

Book tid på
www.aleris-hamlet-cosmetic.dk



Mulige bivirkninger og komplikationer

En hudreduktion er ligesom enhver anden operation forbundet med.

Ar

Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men dette fortager sig i løbet af 6-12 måneder. Arrene vil med tiden ofte blive smalle og lyse, men hos enkelte kan arrene blive brede og mørkt pigmenterede.

Føleforstyrrelser

Efter operationen er der ofte føleforstyrrelser i operationsområdet. Føle forstyrrelsen forsvinder ofte efter 3-6 måneder, men kan hos nogle blive permanente.

Efterblødning

I sjældne tilfælde (under 1%) kan der efter operationen opstå en blødning. Dette kan kræve en ny operation. Efterblødning giver ofte misfarvning i ugerne efter, men ødelægger ikke det blivende resultat. Alle omkostninger i denne forbindelse dækkes af os.

I andre tilfælde kan der komme en blodansamling i løbet af nogle dage. Den forsvinder igen af sig selv. I sjældne tilfælde kan vi dog vælge at suge den ud med en nål.

Infektion

Ved al kirurgi kan der opstå infektion, og

selv om dette er sjældent i forbindelse med denne operation (under 1%), kan det dog forekomme. Det kræver antibiotika behandling. Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber. Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion større.

Væskeansamling

Der kan opstå væskeansamlinger i operationsområdet. Det forsvinder af sig selv igen. I sjældne tilfælde kan vi vælge at suge det ud med en nål.

Små sår

Hvis huden bliver meget stram, kan der komme små sår eller defekter i sammenstyningerne. Disse sår heler ofte i løbet af nogle uger.

Vævsdød

Vævsdød efter operationen er sjældent, men det kan forekomme. Vævsdød betyder, at huden mister sin blodforsyning og dør. Drejer det sig om overfladiske dele af huden, kan det ofte hele ved god sårpleje, men er der tale om dybere vævsskade, må det døde væv skæres bort. Vævsdød rammer oftest overvægtige, rygere og personer med udtalte strækmærker.

Hævelse

Hævelse er almindeligt umiddelbart efter operationen. I meget sjældne tilfælde ses vedvarende hævelse (ødem) formentlig pga. en påvirket lymfedrænage.

Aleris-Hamlet Hospitaller - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris-hamlet.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris-hamlet.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris-hamlet.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris-hamlet.dk

Aleris-Hamlet Hospitaller - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris-hamlet.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris-hamlet.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

Aleris-Hamlet Hospitaller ©

7. udgave marts 2019. Udarbejdet af BOJ/CHB/BMI.
Revideres marts 2022. Godkendt af kvalitetsledelsen
KODJ 05