

# Livsstilsskema

Navn: \_\_\_\_\_

Cpr-nr: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Du bedes udfylde skemaet og medbringe det til samtalen med diætisten.

Havde du diabetes inden operationen? \_\_\_\_\_

Ja  Nej

Hvis ja, har du det stadig? \_\_\_\_\_

Ja  Nej

Havde du for højt blodtryk inden operationen? \_\_\_\_\_

Ja  Nej

Hvis ja, har du det stadig? \_\_\_\_\_

Ja  Nej

Har du problemer med at spise? \_\_\_\_\_

Ja  Nej

Hvis ja, hvornår: \_\_\_\_\_

Taber du stadig i vægt? \_\_\_\_\_

Ja  Nej

Hvis ja, hvor meget gennemsnitlig pr. måned: \_\_\_\_\_ kg

Tager du på i vægt? \_\_\_\_\_

Ja  Nej

Drikker du til maden? \_\_\_\_\_

Ja  Nej

Spiser du 5-6 gange dagligt? \_\_\_\_\_

Ja  Nej

Kaster du op? \_\_\_\_\_

Ja  Nej

Hvis ja, hvor ofte: \_\_\_\_\_

Har du andre symptomer, fx mavesmerter, andre smerter, kvalme eller lignende? \_\_\_\_\_

Ja  Nej

Dyrker du motion, hvor du får pulsen op? \_\_\_\_\_

Ja  Nej

Hvis ja, hvilken og hvor ofte samt hvor lang tid ad gangen? \_\_\_\_\_

Er din livskvalitet bedre end før din operation? \_\_\_\_\_

Ja  Nej

Har du spørgsmål? \_\_\_\_\_

Er du tilfreds med forløbet? \_\_\_\_\_

Ja  Nej

Vægt: \_\_\_\_\_ kg

Taljemål: \_\_\_\_\_ cm

Hoftemål: \_\_\_\_\_ cm

## Sådan måler du taljen

1. Tøjet skal af overkroppen og en eventuel livrem skal du spænde op
2. Placer målebåndet rundt om maven og midt imellem spidsen af hoftebenet og det nederste stykke af brystkassen hen over navlen
3. Når du aflæser målet skal maven være afslappet og det skal være på en udånding