

Afføringsprøve

For blod

Formål med undersøgelsen

Blod i afføringen er et symptom, der optræder ret hyppigt og kan skyldes mange forskellige årsager. Blod i afføringen kan ikke altid ses umiddelbart.

Blod i afføringen kan være et tegn på alvorlig sygdom i tarmsystemet og undersøgelse for blod i afføring indgår i screening for tarmkræft.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden undersøgelsen har læst denne vejledning.

Du må spise og drikke som du plejer og tage din sædvanlige medicin.

Til kvinder: Du kan ikke tage afføringsprøve fra, hvis du har menstruation.

Undersøgelsen

Næste gang du har afføring skal du tage en prøve fra. Prøven skal være taget senest 3 uger efter modtagelse af denne vejledning.

- Du kan bruge en foldet side fra en avis, en paptallerken, en gammel bøtte eller en plastpose til at opsamle afføring
- Prøverøret indeholder en testpind (med turkist låg) der skal anvendes til prøvetagning. Den nederste del af testpinden føres ned i afføringen og drejes et par omgange. Testpinden puttes herefter tilbage i hylsteret og låget skrues helt tæt
- Stregkode påføres som vist billedet
- Afføringen må ikke være blandet med urin eller vand fra toilettet



Efter undersøgelsen

Mærkning

Skriv dato på den lyserøde rekvisitionseddél.

Stregkoden sætter du på det inderste klare prøverør, som du herefter kommer i det lyse forsendelsesrør.

Opbevaring

Frem til forsendelsen skal prøven opbevares på køl.

Forsendelse

Prøven kommes i den udleverede frankerede boblekuvert sammen med den lyserøde rekvisitionseddél. Kuverten skal sendes i dagene mandag-onsdag, så laboratoriet har den i hænde senest torsdag. Prøven skal sendes samme dag, som den er taget.

OBS: Kuverten (prøven) må du ikke putte i en almindelig postkasse. Den skal afleveres i en postbutik som quickbrev, så vi er sikre på, at den når frem dagen efter. Du er også velkommen til at aflevere den direkte hos os. Det skal i så fald være i tidsrummet mandag - torsdag kl. 7.30 - 15.00.

Svar på undersøgelsen og opfølgning/videre plan

Hvis svaret er negativt (der ikke er blod i afføringen) får du svaret skriftligt i helbredsrapporten.

I tilfælde af at svaret er positivt (der er fundet blod i afføringen) bliver du ringet op og vi vil i så fald anbefale, at du får lavet en nærmere undersøgelse af tarmen, kaldet en koloskopi.