



# Marisker

Hudlapper ved endetarmen

Marisker er små løse hudlapper, der sidder i eller omkring endetarmsåbningen. Den løse hud er resterne af en tidligere hæmoride, og de kan variere i størrelse.

## Symptomer på marisker

I modsætning til hæmorider bløder de ikke og giver normalt ikke smerter, men de kan give kløe og gøre hygiejnen vanskelig.

## Behandling af marisker

Marisker er ikke farlige, og de skal kun fjernes, hvis de generer dig. Dette gøres ved en lille operation.

## Forundersøgelse

Du kommer først til en forundersøgelse hos vores speciallæge i mave-tarm kirurgi. Hvis du ved tidsbestillingen oplyser, at årsagen er marisker, vil der i forbindelse med forundersøgelsen blive planlagt en kikkertundersøgelse af endetarmen.

Speciallægen orienterer dig om hvilke behandlingsmuligheder, der er. Marisker kan fjernes i lokalbedøvelse i forbindelse med forundersøgelsen eller det kan foregå i fuld bedøvelse en anden dag.

Konstateres der større marisker og evt. også hæmorider tilbydes du ofte en operation i fuld bedøvelse. Du bliver i så fald informeret om operationens art, varighed og efterforløb samt om mulige bivirkninger og komplikationer ved indgrebet.

Hvis du derefter bestemmer dig for en operation, kan du være med til at planlægge tidspunktet for operationen.

## Forventninger

Generne fra mariskerne forsvinder sædvanligvis efter behandlingen. Der går ca. 1 måned, inden sårene er helet.

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Du aftaler med speciallægen ved forundersøgelsen hvordan du skal bedøves til operationen.

## Faste

Hvis I har aftalt fuld bedøvelse, skal du møde fastende til operationen. Har I aftalt lokalbedøvelse, er der ingen forberedelse.

## Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

## Udrensning

Endetarmen skal være tom inden operationen. Du skal derfor i forvejen have købt et 120 ml. Klyx på apoteket, som du skal anvende om morgenen på operationsdagen. Følg vejledningen i pakken.

## Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver lavet som dagkirurgi, og du kan forvente at være klar til at blive udskrevet efter få timer eller umiddelbart efter, hvis du kun har fået lokalbedøvelse.

## Operation

Operationen varer ca. 1/2 time.

Ved operationen fjernes mariskerne. Man efterlader altid sårene åbne for at forhindre infektion. Sårene heler oftest i løbet af ca. 1 måned.

Der bliver lagt en forbindelse / indlæg i trusserne, når operationen er slut.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og evt. forholdsregler i tiden efter operationen.

## Efter udskrivelsen

### Smerter

De første dage / uge kan der være smerter og ømhed. Du kan tage almindelig smertestillende håndkøbsmedicin herfor.

Du kan også bruge kolde omslag (kuldepakning) for at standse blødningen og reducere smerter.

Når du skal af med afføring, kan der komme smerter i den første tid.

### Mad

Du kan spise almindelig mad med det samme. Drik rigeligt med vand (1½ - 2 liter dagligt). Det er også med til at holde mavefunktionen i gang.

### Afføringsmiddel

For at holde afføringen lind og dermed mindske smerter i forbindelse med toiletbesøg, anbefaler vi, at du tager et afføringsmiddel i de første uger efter operationen. Dette kan købes i håndkøb.

## **Blødning**

Du skal forvente lettere blødning i dagene efter operationen. Dette vil af-tage stille og roligt, men kan i mindre grad vare op til 6 - 8 uger.

## **Bad**

Dagen efter operationen må du tage brusebad. Sårene skal skylles 2 gange dagligt og efter toiletbesøg, med tempereret vand og "blød" stråle, indtil operationsområdet er smertefrit.

Karbad og badning i svømmehal / hav bør undgås de første 2 uger.

## **Arbejde / Aktivitet**

Arbejde såvel som andre aktiviteter kan du typisk genoptage få dage efter operationen. Du bør dog afholde sig fra fysisk anstrengelse de første 2 uger.

## **Opfølgning**

Du kommer til ambulant opfølgning hos speciallægen 4 - 6 uger efter operationen.

# **Mulige bivirkninger og komplikationer**

## **Blødning og infektion**

I meget sjældne tilfælde kan der komme voldsom blødning eller evt. feber. I så fald skal du kontakte os.



# Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)

KJHA20