

COSMETIC SURGERY

Direkte øjenbrynsløft og tindingeløft

Med alderen synker panden og øjenbrynene nedad – hos nogle mere end andre. Dette skyldes en naturlig aldring af muskulatur og bindevæv.

Ofte føles det som om, at der er for meget hud på de øvre øjenlåg, men problemet opstår i virkeligheden som følge af de hængende øjenbryn og pande.

Ved et tindingeløft får du løftet øjenbrynene på plads og dermed ofte et yngre udseende.

Et tindingeløft kan tilbydes, når øjenbrynene hænger lavt, de vandrette rynker i panden er dybe, og musklerne synes forstørret med dybe rynker mellem øjenbrynene.

Den store fordel ved et tindingeløft er, at der opereres gennem et 5-7 cm langt snit, der oftest er skjult i hågrænsen. Dette betyder, at arrene kan skjules, og komplikationerne er færre og mindre udtalte end ved et klassisk pande-/ øjenbrynsløft.

Direkte øjenbrynsløft

Nogle får foretaget et direkte øjenbrynsløft. Dette er et meget effektivt indgreb, der dog efterlader et lille, men synligt ar over øjenbrynene. Disse ar er væsentligt mere synlige hos yngre personer end hos ældre.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation kommer du til en forundersøgelse hos en af vores plastikkirurger.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem og skriver dine spørgsmål ned, så du husker dem til forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til.

Ved forundersøgelsen fortæller du om dine ønsker. Plastikkirurgen undersøger dig og fortæller om, hvilke muligheder der foreligger, og sammen beslutter vi, om en operation er det rette for dig.

Du bliver grundigt orienteret om operationen, forløbet efter operationen samt

mulige bivirkninger og komplikationer. Du aftaler med plastikkirurgen ved forundersøgelsen, om du skal have fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse.

Forventninger

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldringsprocesser fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuelt og afhænger bl.a. af arvelige faktorer og rygning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko og forbigående ubehag.

Er du meget over-/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation, hvis du skal i fuld bedøvelse.

Tindingeløft



De 2 små snit ved et tindingeløft



Efter operationen

Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker at få lavet øjenbrynsløft/tindingeløft. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller senere kontakte os, så finder vi sammen en tid til operation.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder + folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Du skal møde fastende, hvis du har aftalt, at du skal i fuld bedøvelse.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Hårfarvning mm

Undgå at blege, farve eller permanente håret i 2 uger før operationen. Sådanne behandlinger af håret giver en mere irriteret hud og dermed kan der være øget risiko for infektion i forbindelse med operationen.

Hovedbeklædning

Medbring gerne et tørklæde eller sjal til brug efter operationen.

Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver ofte lavet som dagkirurgi og du kan forvente at blive udskrevet samme dag. Bliver du opereret i fuld bedøvelse, kan du komme hjem få timer efter operationen. Hvis det er i lokalbedøvelse, kan du komme hjem umiddelbart efter operationen.

Operation

Operationen foregår oftest i fuld bedøvelse og varer 11/2 - 2 timer afhængig af, hvor udtalte forandringerne er.

Ved et tindingeløft løftes pande og øjenbryn gennem to snit på ca. 5 cm i hver side. Snittene er placeret højt inden for håmgrænsen, så arrene skjules. Undersiden af pandemuskulaturen løftes op, hvorved øjenbrynene og panden løftes opad.

Når den overskydende hud er fjernet, lukkes såret med tynde tråde.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens slutning, og du får en hovedforbinding på.

Dræn

Enkelte gange kan der være lidt blødning, i så tilfælde lægger vi et dræn (en tynd plastikslange), der kan lede blod og væske ud i en lille beholder. Evt. anlæggelse af dræn er ikke tegn på en komplikation.

Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Smerter

Der kan være smerter umiddelbart efter operationen, og derfor kan du have behov for smertestillende medicin.

Sivning fra såret

Du skal forvente, at der kan komme lidt sivning fra sårene. Det er helt almindeligt og kræver ikke behandling.

Dræn

Hvis du har fået dræn, bliver det ofte fjernet, inden du går hjem, eller du kommer ind en af de følgende dage og får det fjernet.

Efter udskrivelsen

Smerter

Der kan være ømhed og hævelse i 1 -2 uger aftagende fra dagene efter operationen. Du kan derfor have brug for smertestillende håndkøbsmedicin.

Tråde og opfølgning

Efter 10-14 dage kommer du til opfølgning hos sygeplejerske i ambulatoriet. Tapen bliver taget af, og vi ser til sårene/arrene. Tråde og/eller clips bliver fjernet og vi taler om, hvordan du skal forholde dig fremover i forhold til arrene mm.

3 - 6 mdr. efter operationen tilbyder plastikkirurgen dig en tid til opfølgning, som du selv skal ringe og aftale. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.



Brusebad og hårvask

Du må tage brusebad med let hårvask, når hovedforbindingen er fjernet.

Hovedforbinding

Du aftaler med speciallægen, hvornår du må tage hovedforbindingen af. Du må forventes, at den skal sidde på i ca. 2 dage.

Tape (Micropore)

Du har tape på efter operationen. Det skal sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken efter 14 dage.

Vi anbefaler derefter, at du anvender tape hen over arret de første 3 måneder efter operationen. Du skal kun skifte tapen en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen, eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

Lejring af hovedet

Vi anbefaler, at du ligger med hovedet højt de første dage efter operationen.

Undgå belastning af ansigtet. Sid fx på en stol, når du binder snørebånd. Undgå at bøje hovedet nedad.

Misfarvning og hævelse

Det er almindeligt, at området, hvor du er blevet opereret, bliver misfarvet som ved et stort blåt mærke. Misfarvningen forsvinder i løbet af en måned.

Der kommer også hævelse i området. Det aftager i løbet af de første uger.

Øreringe

Undlad at bruge øreringe i 2 - 3 uger efter operationen.

Hårfarvning

Undgå at blege, farve eller permanente håret i 4 uger efter operationen. Samme begrundelse som tidligere nævnt under forberedelse.

Aktivitet/daglige gøremål

Undgå at lave fysisk anstrengende ting som fx tunge løft og støvsugning den første uge efter operationen.

Du må gå ture og cykle, når du har lyst.

Fysisk aktivitet og sport

Efter operationen er det hensigtsmæssigt at undgå gymnastik, sport og svømning de første 6 uger. Start langsomt op.

Svømme

Du kan bade og svømme med tape uden problemer. Sårskorperne skal dog være faldet af.

Arbejde

Du skal regne med at være arbejdsfri i op til 1 -2 uger efter operationen.

Køre bil

Du må køre bil, når du kan reagere normalt i enhver situation og ikke har behov for stærk smertestillende medicin.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod stærkt sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Fx med solbriller, kasket/hat og/eller solcreme med min. solfaktor 30.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Følelse

Der kan være følenedsættelse i hovedbunden efter operationen, men følelsen bliver ofte normal igen med tiden. Hos enkelte er det dog permanent.

Ar

Arrene vil typisk være røde og hævede efter operationen, men er gemt i hår-grænsen. De vil med tiden blive smalle og lyse. Hos enkelte kan der være lidt hårtab i og omkring arrene.

Infektion

Efter al kirurgi kan der komme infektion, men det sker yderst sjældent (under 1%) efter et tindingeløft. Det kræver behandling

med antibiotika.

Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter og evt. feber. Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion betydeligt forøget.

Blødning

Blødning efter operationen ses sjældent, men det kan opstå i det første døgn efter operationen. Nogen gange er blødningen så voldsom, at det kan kræve en operation i fuld bedøvelse for at stoppe den.

Nervepåvirkning

Nerverne til hovedbunden kan være påvirkede og give anledning til permanent nedsat følesans. Desuden er der en lille risiko for beskadigelse af nerven til øjenbryn og pande. Det kan i værste fald betyde, at du ikke vil kunne løfte det ene øjenbryn.

Begynd med en
undersøgelse hos en
af vores dygtige
kosmetiske specialister.

Book tid på

www.aleris-cosmetic.dk



Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris-cosmetic.dk

KCBJ 50
KQAJ 10