



# Kapselendoskopi

Videoptagelse af tyndtarm

## Hvad er en kapselendoskopi?

En kapselendoskopi er en videoundersøgelse af tyndtarmen, som foregår ved, at man sender et miniaturekamera gennem mave-tarmkanalen. Det tager billeder af tyndtarmens slimhinde og kan afsløre sygdomme i tyndtarmen, fx blødning eller betændelsestilstande.

## Hvornår foretages kapselendoskopi?

Kapselendoskopi er aldrig den første undersøgelse ved tarmsymptomer. Der skal altid foretages gastroskopi og koloskopi først.

En kapselendoskopi foretages ved:

- Blødning fra mave-tarmkanalen.
- Mistanke om, eller påvist Crohns sygdom (betændelsessygdom i tarmen).
- Mavesmerter, hvor der er mistanke om en tyndtarmssygdom.
- Visse diarrétilstande.

## Hvordan foretages en kapselendoskopi?

Kapselendoskopi foretages ved at sluge et mini-digitalkamera, på størrelse med en fiskeoliekapsel. På vej gennem mave-tarmkanalen tager kameraet 2 billeder pr. sekund. Du får enten et sensorbælte på eller 8 sensorer klisteret på maven, og som tilsluttes en modtager. Modtageren måler ca. 10 x 5 x 2 cm og bæres i en lille taske.

Kapslen er et engangsudstyr, der tager billeder i ca. 9 timer og derefter ophører med at fungere. Kapslen forlader kroppen med afføringen 6-36 timer efter, at den er slugt.

## Forberedelse

### Udrensning

Tarmen skal være helt tom for, at undersøgelsen kan gennemføres, og du skal være fastende inden undersøgelsen. Se udrensningsvejledningen.

### Vanlig medicin

Du må tage din vanlige medicin i hele udrensningsperioden. Hvis du tager medicin mod sukkersyge, skal du kontakte Aleris, inden du begynder udrensningen.

Hvis du spiser jerntabletter, skal du stoppe med dette en uge før undersøgelsen.

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du er i tvivl om noget.

# Vejledning til udrensning inden kapselendoskopi

Udrensning og forhold vedrørende indtagelse af mad og drikke. Det er afgørende for gennemførelse og vurdering af undersøgelsen, at tarmen er helt tom for afføring. Grundig udrensning er derfor nødvendig.

- 3 dage før undersøgelsen tager du 2 tabletter Bisacodyl (Toilax eller Dulcolax) kl. 20
- 2 dage før undersøgelsen tager du 2 tabletter Bisacodyl (Toilax eller Dulcolax) kl. 20

## Dagen før undersøgelsen

### Mellem kl. 7 og 8

Du må spise et let morgenmåltid fx en skive franskbrød og et blødkogt æg. Resten af dagen må du kun indtage klare væsker.

### Mellem kl. 8 og 15

Du skal drikke mindst 1,5 liter væske.

### Kl. 15-15.30

Du skal drikke 1 dosisbrev Picoprep blandet op i et stort glas vand. Rør rundt i 2-3 min. Hvis blandingen er varm, kan du komme isterninger i. Drik derefter yderligere 1/2 liter væske

### Mellem kl. 15.30-19

Du skal drikke mindst 1 liter væske

### Kl. 19

Du skal drikke 1 dosisbrev Picoprep blandet op i et stort glas vand. Rør rundt i 2-3 min. Hvis blandingen er varm, kan du komme isterninger i. Drik derefter yderligere 1/2 liter væske

### Efter kl. 19 og frem til sengetid

Du skal drikke mindst 1 liter væske

### Efter kl. 24

Du må hverken spise eller drikke.

## Klare væsker du må drikke

- Vand
- Saftvand
- Sodavand
- Klar bouillon
- Juice uden frugtkød
- Kaffe og te **UDEN** mælk

Forsøg at få både salt (bouillon) og sukker (saft) i løbet af dagen

Du skal dog undgå drikkevarer med røde og lilla farvestoffer. Du må ikke indtage mælkeprodukter.

Vær forberedt på, at udrensningen vil medføre hyppige toiletbesøg efter opstart af Picoprep, og at afføringen bliver meget tynd og vandig. De mange toiletbesøg kan under udrensningen irritere huden ved endetarmen. Det kan lindres med fx Zinksalve.

## Undersøgelsesdagen

Det er vigtigt, at du har tøj på i 2 dele, og at din t-shirt eller undertrøje er af bomuld. Den skal være lang og nå ned over bukselinningen. Huden på maven skal være tør. Undgå derfor at anvende creme samme dag. Sygeplejersken monterer optageudstyret, og herefter skal du sluge kapslen med 1-2 glas vand. Herefter må du tage hjem.

### Forholdsregler

- Når kapslen er slugt, må du først drikke igen efter 2 timer, og stadig kun de klare væsker. Du må spise et let måltid efter 4 timer.
- Når lampen er holdt op med at blinke, må du tage udstyret af. Det samme gælder, hvis den fortsat blinker efter ca. 12 timer. Du må ikke slukke for modtageren og ikke skille systemet ad. Udstyret lægges forsigtigt i en bærepose, som næste dag skal afleveres i receptionen (pas på ikke at støde optageren eller bøje ledningerne).
- Mens kapslen er i funktion, må du ikke være i nærheden af kraftige magnetfelter såsom MR-scannere og tyverisikringer i butikker.
- Du må heller ikke udføre krævende fysiske aktiviteter, men bevæg dig gerne.
- Du må ikke opholde dig i direkte sollys.
- Du skal hvert kvarter sikre dig, at modtageren blinker. Når lampen er holdt op med at blinke, skal du skrive tidspunktet på en seddel og aflevere den sammen med udstyret.

### Udskilning af kapslen

Hvis det er muligt, så se efter om engangskapslen kommer ud med afføringen. Skyl den derefter ud i toiletet. Det er vigtigt, at du konstaterer, at kapslen har forladt din krop. Hvis den ikke er blevet udskilt, og du senere skal have foretaget en MR-scanning, kan der opstå alvorlig skade på tarmkanalen eller bughulen.

Du skal i så fald blive undersøgt og evt. få taget et røntgenbillede, inden du gennemgår en MR-scanning.

### Efter undersøgelsen

Udstyret skal afleveres næste formiddag i receptionen. Efter undersøgelsen får du en tid hos speciallægen, hvor du får svar på undersøgelsen og dit videre forløb planlægges, med mindre andet er aftalt.

### Mulige bivirkninger og andre komplikationer

Hvis der under selve undersøgelsen eller i døgnet efter opstår mavesmerter, kvalme eller opkast, skal du kontakte os, vagtlægeordning eller akutsygehus i din region.

Hvis du har en forsnævring i tarmen, som kapslen ikke kan passere, kan der opstå tarmslyng, som kan kræve operation. Dette er grunden til, at lægen spørger om symptomer på forsnævring før undersøgelsen.



## Aleris Hospitaler-Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK-9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK-6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK-8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK-7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler-Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK-2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK-4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)

KUJF 92