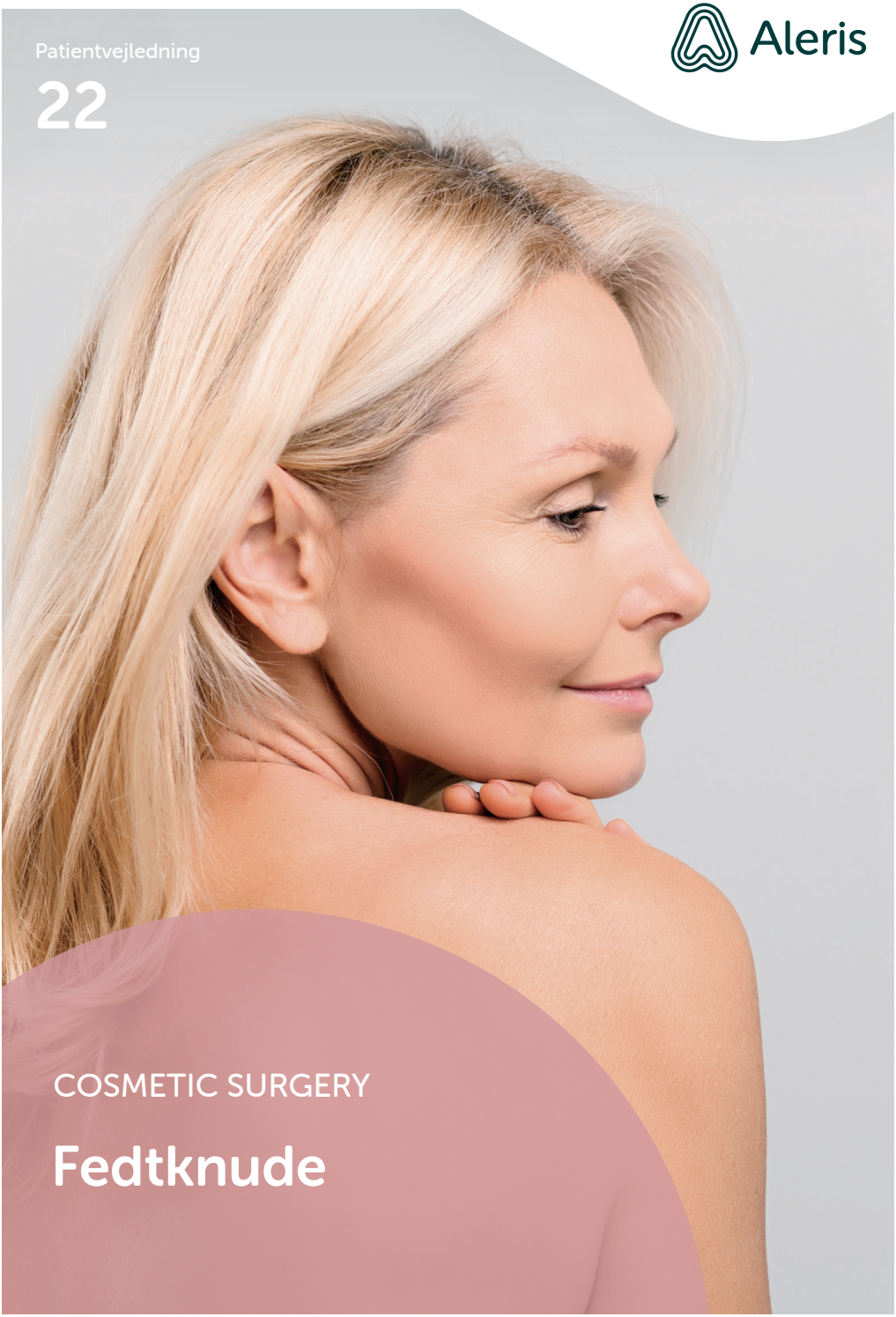
Patientvejledning

22

Aleris



COSMETIC SURGERY

Fedtknude

Fedtknuder er godartede forandringer, som består af fedtvæv omgivet af en meget tynd kapsel. Alle kan få fedtknuder, og det har intet med overvægt at gøre.

Fedtknuder ligger sædvanligvis i underhuden omgivet af det almindelige underhudsfedt, men de kan også sidde fast på eller ligge inde mellem musklerne.

Man ved ikke, hvorfor fedtknuder dannes. Nogle personer har tendens til at danne talrige knuder, og i visse tilfælde er der en høj grad af arvelighed i tilstanden.

Symptomer

De fleste fedtknuder giver ingen symptomer. Fedtknudens placering kan dog give kosmetiske gener eller problemer pga. tryk på knuderne.

Da fedtknuder er godartede, er der som udgangspunkt ingen grund til at fjerne dem, medmindre de generer dig i hverdagen eller er meget skæmmende.

Hvis du har en fedtknude, der vokser hurtigt eller har en størrelse på over 5 cm, bør du dog få den undersøgt nærmere.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om operation kommer du til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi eller ortopædkirurgi.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem og skriver dine spørgsmål ned, så du husker dem til forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine gener og ønsker, og speciallægen undersøger fedtknuden.

Scanning

Hvis speciallægen er i tvivl om, hvor dybt fedtknuden ligger eller om der er tale om en helt anden type af forandring, anbefaler vi en MR-scanning eller en ultralydsscanning inden evt. operation.

Sammen beslutter vi, om en operation er det rette for dig. Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forløbet efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Forventninger

Ved operationen er vi meget omhyggelige med at fjerne hele fedt knuden, men der er tendens til at en fedtknude kan komme igen i samme område. Du kan også få fedtknuder andre steder på kroppen.

Er du meget over/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation, hvis du skal i fuld bedøvelse.

Booking af operation

Forundersøgelsen hos speciallægen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker at få fjernet fedtknuden. Hvis fedtknuden fjernes alene pga. kosmetiske gener, skal der ifølge loven om kosmetiske behandlinger være 1 uges betænkningstid. Dvs. at du ikke kan blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen i så fald.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller kontakte os efterfølgende.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Operationen foregår i lokalbedøvelse, og der er ingen forberedelse.

Enkelte gange kan der være aftalt fuld bedøvelse, og du skal i så fald møde fastende.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Dagkirurgi (ambulant)

Efter operation i lokalbedøvelse kan du tage hjem umiddelbart efter.

Har du været i fuld bedøvelse, skal du forvente, at der går et par timer, inden du er klar til at komme hjem.

Operation

Operationen varer ca. 1/2 time

Operationen foregår ved, at der lægges et snit hen over knuden, hvorefter man ofte blot kan klemme denne ud.

Andre gange er knuden mere forgrenet og kræver lidt mere frilæggelse, inden den kan fjernes.

I sjældne tilfælde vil det være nødvendigt at lægge et lille dræn ved såret (en lille slange) for at lede evt. blod væk fra såret.

Såret sys sammen, og til sidst sættes der tape over såret.

Det fjernede væv bliver sendt ind til undersøgelse, så vi kan være helt sikre på, at det er en godartet fedtknude.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Dræn

Hvis du har fået dræn, bliver det ofte fjernet, inden du går hjem, eller du kommer ind en af de følgende dage, og får det fjernet.

Efter udskrivelsen

Smerter
Du kan have behov for smertestillende håndkøbsmedicin.

Tråde, opfølgning og svar på vævsprøve
10-14 dage efter operationen kommer du til opfølgning, hvor vi fjerner tapen og trådene. Såret kan evt. være syet med tråde, som forsvinder af sig selv. Hvis trådene skal fjernes, gør vi dette.

Du aftaler med speciallægen inden udskrivelsen, hvordan du vil have svar på vævsprøven. Du skal regne med, at der går ca. 1-2 uger, inden vi har svaret.

Brusebad og hårvask
Du kan tage brusebad og hårvask 1 døgn efter operationen. Tapen beholder du på, da klistereffekten holder efter brusebad.

Tape (Micropore)
Tapen skal du lade sidde, indtil du kommer til opfølgning. Her fjerner vi tapen og ser til arret. Herefter anbefaler vi, at du bruger tape over arret de næste 3 måneder. Du skal kun skifte det en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

Creme
Du må først bruge creme, når såret er tørt og uden sårskorper. I tiden, hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter ny tape på.

Sollys
For at få så pæne ar som muligt, er det vigtigt, at du beskytter arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arrene med hat, tape eller solcreme med min. solfaktor 30.

Arbejde / sygemelding
Der er ikke behov for sygemelding med mindre dit arbejde gør, at du ikke kan / må udføre dit job pga. såret.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Ar
Der kommer altid et ar efter operationen. Det vil i starten være rødt og hævet, men i løbet af nogle måneder bliver det mere blegt (mindre synligt) og fladere.

Føleforstyrrelser og misfarvninger
Huden omkring arret kan være følelsesløst i flere måneder efter operationen. Området, hvor fedt knuden er fjernet, bliver ofte misfarvet med blå og gule mærker i en periode efter operationen. Det skyldes blødninger i underhuden og forsvinder af sig selv igen.

Infektion
I sjældne tilfælde kan der komme infektion i såret. Det kan behandles med antibiotika, men vil betyde forsinket heling af såret.

Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber.

Ny fedtknude
Der er en risiko for, at fedtknuden gendanner sig, eller at du udvikler nye fedtknuder i samme område.

Book tid på
www.aleris-cosmetic.dk

Begynd med en undersøgelse hos en af vores dygtige kosmetiske specialister.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg
Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg
Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus
Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning
Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København
Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted
Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris-cosmetic.dk

KNBR19
KQAE10B
KQBE10B
KQCE10B
KQDE10B

Aleris Hospitaler ©
12. udgave juni 2023. Udarbejdet af BOJ/LOMI/BWJ.
Revideres juni 2026. Godkendt af kvalitetsledelsen

Aleris