



Lichen Sclerosus

Lichen Sclerosus er en kronisk bindevævssygdom, der rammer hud og slimhinder på de yderste kønsdele og huden omkring endetarmen. Sygdommen kan i sjældne tilfælde også ses på huden andre steder på kroppen.

Lichen Sclerosus kan ramme både voksne og børn. Der er flere kvinder end mænd, der rammes, og der er en tendens til, at sygdommen først viser sig efter overgangsalderen.

Hos langt de fleste patienter kan sygdommen holdes i ro ved behandling med salve eller creme der indeholder Binyrebarkhormon f.eks. Dermovat.

Symptomer

Lichen Sclerosus bevirker, at slimhinden på de ydre kønsdele bliver bleg eller hvidlig misfarvet. Samtidig bliver slimhinden tyndere og let rynket, og der kan opstå rifter.

Forandringerne ses på de ydre og indre kønslæber hos kvinder og kan sprede sig ned i mellemkødet og omkring endetarmen. Det er ikke sjældent, at der opstår små blødninger i slimhinden, hvilket resulterer i en rød-blålig mørk misfarvning af slimhinden.

Symptomer

Mænd og kvinder har forskellige symptomer på sygdommen.

Hos kvinder kan sygdommen f.eks. give anledning til kløe, svie, brændende fornemmelse, smerter ved samleje, blødning i slimhinden. I udtalte tilfælde, hvor sygdommen ikke behandles i tide kan der f.eks. opstå svind af indre kønslæber, forsnævring af skedeåbningen og stramning af vævet omkring clitoris.

Sådan stilles diagnosen

Lægen stiller diagnosen ud fra synlige forandringer. I nogle tilfælde tages en vævsprøve, men den er ikke afgørende for diagnosen. Lichen Sclerosus mistolkes ofte som en svampeinfektion og der kan gå lang tid, før den korrekte diagnose bliver stillet.

Sådan foregår behandlingen

Behandlingen kan foregå efter følgende plan:

- Første 4 uger: Smøres hver aften
- Næste 4 uger: Smøres hver 2. aften
- Næste 4 uger: Smøres 2 gange om ugen
- Derefter enten vedligeholdelsesbehandling 1 gang om ugen som livslang behandling eller behandling ved symptomer. Aftales individuelt med lægen

Efter 3 måneders behandling kan du nøjes med, at smøre med salve 1 gang om ugen. Vi anbefaler, at du fortsætter med dette resten af livet. Samtidig anbefaler vi, at du smører med fedtcreme eller olie mindst 2 gange dagligt. Når behandlingen virker vil sygdommen holde sig i ro, men du vil stadig opleve at have en blegere og lidt mere sart slimhinde.

Det er vigtigt at være velbehandlet, da ubehandlet Lichen Sclerosus kan øge risikoen for celleforandringer.

Råd vedr. hygiejne

Plej de ydre kønsdele godt. Brug sæbe, men ikke meget. Husk at skylle sæben ordentligt af og tør huden godt bagefter. Brug en god fedtcreme (mindst 70%) eller olie f.eks. Decubal, Warming Critical Care, Locobase

Repair, mandelolie, kokosolie eller babyolie.

Kontrol

Det er ikke nødvendigt at gå til kontrol, med mindre du har symptomer trods behandling.

Sex og samliv

Sygdommen har stor indflydelse på samlivet. Det kan være vanskeligt, at gennemføre et samleje på grund af smerte. Det er vigtigt, at du fortæller din partner, hvor meget sygdommen påvirker dig og din krop. I fællesskab må i prøve, at finde nogle løsninger, så i kan opretholde jeres samliv. Det kunne være en ide, at prøve andre skånsomme samlejestillinger, anvende glidecreme, olie eller fedtcreme.

Hensigten med denne vejledning er, at gøre dig i stand til selv at varetage behandling og pleje af din hudsygdom. Hvis sygdommen ikke holder sig i ro, anbefaler vi kontrol.

Du skal henvende dig til din egen læge, hvis symptomerne ikke bedres af behandlingen eller hvis der opstår sår, som ikke heler. Kontakt også din læge, hvis der dannes knuder i området.

Sygdommen hænger ofte sammen med andre sygdomme så som stofskiftesygdomme og diabetes. Udelukkelse af disse lidelser skal overvejes i samarbejde med din egen læge.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk