

TANKER:

tro på dem, kæmp med dem, eller læg ganske enkelt mærke til dem?

Jeg er dum



Jeg er dum

"Jeg er dum"



Jeg har tanken
"jeg er dum"

"Jeg er dum"



Jeg lægger mærke
til jeg har tanken
"jeg er dum"

ADSKILLELSE

Læg mærke til dine tanker, mens du holder dem let.