

# Metakolin test

Lungeundersøgelse for astma

## Undersøgelsen er en provokationstest, der kan sandsynliggøre, om du har astma.

### Formål

Formålet med undersøgelsen er at vurdere, om du har astma.

speciallægen, når i aftaler, at du skal have lavet en metakolin test.

### Hvad er Metakolin?

Metakolin har samme virkning i lungerne som Histamin, det vil sige, at det får bronkierne til at trække sig sammen og kan give forsnævring af luftrørene, hvis du har astma.

### Hvornår kan undersøgelsen ikke laves?

Hvis du er forkølet, har lungebetændelse eller har meget nedsat lungefunktion, kan vi ikke lave testen. Du skal have været rask i 2 uger op til undersøgelsen.

### Forberedelse til undersøgelsen

Medbring din vanlige medicin, helst i originale pakninger.

Du må ikke ryge 8 timer før undersøgelsen. Du bør være udhvilet og undgå større fysisk anstrengelse på undersøgelsesdagen.

Hvis du har ukontrolleret blodtryk, haft slagtilfælde, hjerteanfald eller sammenfald af lunge inden for de sidste 3 måneder eller har udposning af blodkar (aneurisme), må du ikke få lavet en Metakolin test. Du må ikke for nylig have fået foretaget en stor operation i maven eller i brystet.

Du må heller ikke være gravid eller amme.

### Forebyggende behandling

Er du i fast behandling med inhalationsmedicin der indeholder binyrebarkhormon, er det ofte nødvendigt at stoppe behandlingen i 6 - 8 uger inden undersøgelsen. Det aftaler du nærmere med sygeplejersken eller

Er du i tablet behandling med binyrebarkhormon (Prednisolon), kan undersøgelsen ikke laves.

### Udførelse af undersøgelsen

Først måler vi din lungefunktion.

## En del medicin kan påvirke undersøgelsen, og du skal derfor følge nedenstående

### 4 døgn før undersøgelsen

skal du holde pause med antihistamin og Montelukast / Singulair

### 72 timer før undersøgelsen

skal du holde pause med følgende medicin:

- Braltus, Eklira, Incruse
- Seebri, Spiriva
- Anoro, Duaklir, Spiolto, Ultibro

### 48 timer før undersøgelsen

skal du holde pause med følgende medicin:

- Delnil, Foradil, Formo, Formoterol
- Onbrez
- Oxis, Serevent, Striverdi
- Tablet Theo-dur

### 8 timer før undersøgelsen

skal du holde pause med følgende medicin:

- Airomir, Airsalb, Bricanyl, Buventol
- Salamol, Terbasmin, Terbutalin
- Ventoline, Atrovent, Berodual

### Anden medicin

Får du anden medicin for luftvejene, eller mener du ikke, at du kan und-være din KOL / astma medicin, så kontakt os.

Al anden medicin må du tage som du plejer.

Ved undersøgelsen indånder du små doser Metakolin i stigende doser via et forstøverapparat.

Efter hver inhalation måler vi din lungefunktion. Hvis der er tegn på, at du har astma, falder din lungefunktion, og vi stopper testen.

### Hvor længe varer undersøgelsen?

Undersøgelsen varer ca. 45 minutter.

### Gener efter undersøgelsen – bivirkninger?

Du kan få symptomer som ved et let astmaanfald.

Generne forsvinder gradvis efter testens ophør.

Efter undersøgelsen er der ingen særlige forholdsregler og ingen længerevarende bivirkninger.

## Efter undersøgelsen

Du kan selv køre hjem.

Du kan fortsætte med din sædvanlige medicin umiddelbart efter undersøgelsen.

## Svar på undersøgelsen

Du får resultatet af undersøgelsen ved den efterfølgende konsultation hos speciallægen.

Din praktiserende læge modtager besked om resultatet af undersøgelsen, med mindre du har frabedt dig dette.

## Patienttilfredshed

For at vi fortsat kan yde den bedste pleje, behandling og service, beder vi dig venligst udfylde vores tilfredshedsundersøgelse, som du vil modtage på mail, såfremt du har givet tilladelse hertil. Såvel positiv som negativ kritik er vigtig for os i vores bestræbelser på at yde det bedst mulige behandlingsforløb for vores patienter.

I alle afdelinger er der opstillet standere, hvor vi spørger dig, om du vil anbefale Aleris til andre. Du afgiver dit svar med blot ét tryk på den smiley der synes passer bedst.

Eventuelle klager over dit forløb på Aleris beder vi dig venligst fremsende direkte til Aleriss direktion, att. Den Virksomhedsansvarlige læge, Aleris Gyngemose Parkvej 66, 2860 Søborg.

Skulle du ikke ønske dette, kan du



læse nærmere om klagemuligheder på Patientombuddets hjemmeside: [www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk). Her finder du vejledning og klageskema.

Ønsker du at søge om erstatning for fejl, du mener, der er begået, retter du henvendelse til Patientforsikringen. Se vejledning og klageskema på [www.patientforsikringen.dk](http://www.patientforsikringen.dk).





## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)