

COSMETIC SURGERY

Brystvortereduktion

Hvis du er generet af meget store brystvorter, kan disse reduceres med en operation.

Det kan være selve brystvorten (papillen) eller det farvede område omkring papillen (areola), som er for stort.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en brystvorte-reduktion skal du til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem før konsultationen og skriver dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen. Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen undersøger dig. Ud fra dette forklarer plastikkirurgen dig om mulighederne, og hvad du kan forvente at opnå ved en brystvortereduktion. Sammen beslutter vi, om en operation med reduktion af brystvorterne er den rigtige mulighed for dig.

Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forløbet efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Forventninger

Brystvorterne ændrer sjældent facon efter, at de er reduceret, medmindre du efterfølgende ammer eller bliver piercet i brystvorterne.

Dog gælder det generelt, at resultatet af kosmetisk kirurgi ikke er varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuel og afhængig af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se sidst i folderen) og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en operation med

reduktion af brystvorterne. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 2 dage efter forundersøgelsen.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller senere kontakte os, så finder vi sammen en tid til operation.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Operationen foregår i lokalbedøvelse, så der er ingen forberedelse.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Huden

En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling af huden i efterforløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver lavet som dagkirurgi, og du kan udskrives umiddelbart efter operationen.

Operation

Ved reduktion af selve brystvorten skæres et område af denne. Brystvorten kan enten være for høj, bred eller begge dele. Brystvorten korrigeres afhængig af udseendet. Herefter sys den tilbageblevne brystvorte sammen med en selvopløselig tråd eller en tråd, som skal fjernes efter 10 - 14 dage. Der anlægges en forbindelse, som skal beskytte brystvorten i de efterfølgende dage.

Hvis det farvede område er for stort, bortskæres periferien, og den omgivende hud krympes sammen om det reducerede område. Der kan sys med både selvopløselige tråde og / eller tråde, som skal fjernes efter 10 - 14 dage. Dette afgør plastikkirurgen under operationen.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens slutning.

Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på evt. spørgsmål.

Efter udskrivelsen

Smerter

Du kan have smerter de første par døgn. Du kan derfor have brug for smertestillende håndkøbsmedicin.

Tråde og opfølgning

Efter 10-14 dage kommer du til opfølgning hos sygeplejerske i ambulatoriet. Evt. tape bliver taget af, og vi ser til sårene/arrene. Er der tråde, som skal fjernes, gør vi det. Vi taler om, hvordan du skal forholde dig fremover i forhold til arrene, evt. smerter mm.

Du bliver tilbudt en tid til opfølgning hos plastikkirurgen 3-6 måneder efter operationen. Du skal selv ringe ind og aftale en tid. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

Brusebad

Dagen efter operationen må du gerne tage et kort brusebad og vaske hår. Forbindingen er vandtæt.

Forbinding og arpleje

Den store forbinding skal sidde i 3 dage. Herefter fjerner du den selv. Har du fået reduceret det farvede område, vil der være synlige sår / ar. Er det selve brystvorten, der er reduceret, bliver arrene næsten usynlige og skal ikke dækkes med tape efterfølgende.

Har du fået det farvede område reduceret, har du tape over sårene. Tapen skal du lade sidde, indtil du kommer til ambulant opfølgning. Her fjerner vi tapen og ser til arrene. Herefter anbefaler vi, at du bruger tape over arrene de første 3 måneder efter operationen. Du skal kun skifte tape en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen, eller når du kommer igen.

Creme

Du må først bruge creme, når såret er tørt og uden sårskorper. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter tape på.

Arbejde

Du kan genoptage stillesiddende arbejde efter få dage. Ved fysisk arbejde må du forvente op til 2 ugers arbejdsfri.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler beskyttelse af arrene med tape, overdel eller solcreme med min. solfaktor 30.

Fysisk aktivitet

De første dage efter operationen bør du forholde dig roligt og ikke deltage i fysisk anstrengende aktiviteter. Forsigtig træning kan du begynde med efter 3 uger. Hård træning som fx løb, hop og kontaktsport kan du genoptage efter 6 uger.

Gåture og cykling

Du må gå ture og cykle, når du har lyst.

Svømme

Du må svømme, når der ikke er synlig sårskorper.



Mulige bivirkninger og komplikationer

Ar

Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men dette fortager sig i løbet af 6 - 12 måneder. Arrene vil med tiden ofte blive smalle og lyse, men hos enkelte kan arrene blive brede og mørkt pigmenterede.

Asymmetri

Der er en lille risiko for at brystvorterne bliver lidt uens. Fra naturens hånd er der mange, som har lidt asymmetriske brystvorter.

Føleforstyrrelse

Følsomheden af brystvorterne eller huden tæt omkring arret bliver ofte ændret efter en brystvortereduktion – både når det gælder selve brystvorten og det farvede område.

Som regel bliver følesansen normal igen i løbet af et halvt års tid, men varig nedsættelse af følesansen kan forekomme.

Amning

Er selve brystvorten reduceret, kan du ikke forvente en normal amning. Er der kun tale om det farvede område, påvirker det oftest ikke amning.

Efterblødning

I sjældne tilfælde (under 1%) kan der indenfor det første døgn efter operationen opstå en blødning. Dette kan kræve en ny operation, hvor man sikrer sig, at blødningen stoppes.

Efterblødning giver ofte betydelig misfarvning i ugerne efter men ødelægger ikke det blivende resultat. Alle omkostninger i denne forbindelse dækkes af os.

Infektion

Vel al kirurgi kan der komme infektion, og selv om dette er yderst sjældent i forbindelse med brystvortereduktion (under 1%), kan det dog forekomme. Det kræver antibiotisk behandling. Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber. Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion større.

Det
handler altid
om dig!

Book tid på
www.aleris-cosmetic.dk

På Aleris
lægger vi vægt på,
at resultatet kommer
til at fremstå i naturlig
balance med
kroppen

[illegible]

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris-cosmetic.dk

KHAE 20

Aleris Hospitaler ©

14. udgave august 2022. Udarbejdet af BOJ/JPE/LOMI00.

Revideres august 2025. Godkendt af kvalitetsledelsen

