

Spirometri

Lungefunktionsundersøgelse
med reversibilitetstest

En lungefunktionsundersøgelse kan fortælle, hvor meget luft du kan have i lungerne (kapacitet) og den hastighed luften strømmer ud med, når du puster kraftigt ud. Måling af lungefunktion omfatter måling af, hvor meget luft du kan puste ud i løbet af et sekund (FEV1) og hvor meget du kan puste ud i alt (FVC)

Formål

Formålet med undersøgelsen er at afklare dine lungers kapacitet og funktion før og efter inhalation af lunge-medicin.

- På undersøgelsesdagen må du ikke tage inhalationsmedicin
- Du skal tage dit medicin med – gerne i originale pakninger, hvis du får noget medicin

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden undersøgelsen har læst denne folder.

- Du må ikke spise et større måltid mad umiddelbart før undersøgelsen (ca. 1 time)
- Du skal undgå hård fysisk anstrengelse umiddelbart før undersøgelsen (ca. 1/2 time)
- Du må ikke ryge før undersøgelsen (ca. 1 time)
- Du må ikke drikke alkohol i 4 timer inden undersøgelsen
- Du skal have tømt blæren inden undersøgelsen
- Tag gerne løstsiddende tøj på til undersøgelsen
- Har du inden for den seneste måned haft et hjertetilfælde (AMI), skal du oplyse om dette

Undersøgelsen

Hvor længe varer undersøgelsen?

Ca. 30-40 minutter alt i alt.

Hvordan foregår undersøgelsen?

Du sidder på en stol med ryggen ret og begge ben hvilende på gulvet.

Først måler vi din lungefunktion. Det foregår ved hjælp af et mundstykke, som du skal trække vejret igennem. Det er vigtigt, at du fylder lungerne helt op med luft og holder læberne tæt om mundstykket.

Når du puster ud gennem mundstykket måles hastigheden af luftstrømmen og den mængde luft, som strømmer igennem apparatet. Du skal puste flere gange gennem mundstykket, for at målingerne bliver så

korrekte som mulig. Sygeplejersken vejleder dig under hele forløbet.

Hvis undersøgelsen viser, at værdierne er nedsat i forhold til normalværdier, er det et tegn på, at der kan være forsnævring af luftvejene (obstruktion). Vi vil derfor lave en reversibilitetstest. Det vil sige, at du skal inhalere noget medicin, som kan åbne luftvejene og øge funktionen af lungerne.

Når du har inhaleret medicinen, skal der gå 15-20 minutter og derefter skal du lave lungefunktionsundersøgelsen igen.

Efter undersøgelsen

Er der gener efter undersøgelsen?

Undersøgelsen kan være lidt fysisk anstrengende og du kan evt. blive lidt svimmel.

Svar på undersøgelsen og videre plan

Du får resultatet af undersøgelsen og laver sammen med speciallægen en plan for dit videre forløb/behandling ved den opfølgende samtale.

Din praktiserende læge modtager besked om resultatet og plan, med mindre du har frabedt dig dette.

Patienttilfredshed

For at vi fortsat kan yde den bedste pleje, behandling og service, beder vi dig venligst udfylde vores tilfredshedsundersøgelse, som du vil modtage på mail, såfremt du har givet tilladelse hertil. Såvel positiv som negativ kritik er vigtig for os i vores bestræbelser på at yde det bedst mulige behandlingsforløb for vores patienter.

I alle afdelinger er der opstillet standere, hvor vi spørger dig, om du vil anbefale Aleris til andre. Du afgiver dit svar med blot ét tryk på den smiley du synes passer bedst.

Eventuelle klager over dit forløb på Aleris beder vi dig venligst fremsende direkte til Aleriss direktion, att. Den Virksomhedsansvarlige læge, Aleris Gyngemose Parkvej 66, 2860 Søborg.

Skulle du ikke ønske dette, kan du læse nærmere om klagemuligheder på Patientombuddets hjemmeside: www.patientombuddet.dk. Her finder du vejledning og klageskema.

Ønsker du at søge om erstatning for fejl, du mener, der er begået, retter du henvendelse til Patientforsikringen. Se vejledning og klageskema på www.patientforsikringen.dk.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk