

Leflunomid (Arava)

Hvad er Leflunomid (Arava)?

Leflunomid (Arava) anvendes ved behandling af leddegigt og psoriasisgigt.

Hvordan virker Leflunomid?

Leflunomid (Arava) hæmmer immunsystemet, hvorved sygdoms-aktiviteten dæmpes. Leflunomid helbreder ikke din sygdom, men bremser udviklingen af den.

Når du har gigt, er dit immunforsvar gået til angreb på din krops eget væv fx i led, muskler og hud.

Hævelse, stivhed og smerter i leddene aftager. Ledforandringer og fejlstillinger, som allerede er udviklet, ændres ikke.

Leflunomid virker som regel først efter 4-12 ugers behandling. Hvis du ikke har mærket en virkning efter 4-6 måneder, kan vi erstatte eller supplere behandlingen med anden gigtmedicin. Hvis Leflunomid har den ønskede effekt, må du regne med at være i behandling flere år frem.

Stopper du med Leflunomid efter at du har fået bedring, medfører det øget risiko for opblussen af sygdommen.

Hvordan tager du Leflunomid?

Leflunomid er tabletter, som du skal synke hele med et helt glas vand i forbindelse med morgenmåltidet.

Eventuelt kan vi i forsøg på at opnå en hurtigere effekt ordinere en større dosis i starten af behandlingen, for at mætte kroppen med medicinen. Der gives da tabletter på 100 mg dagligt i de første 3 dage. Sædvan-

lig dosis er 10 eller 20 mg om dagen. Den dosis, som vi har ordineret, skal du følge nøje.

Hvis du glemmer en dosis, skal du ikke tage dobbelt-dosis næste dag, men blot tage den normale dosis. Kontakt os, hvis du er i tvivl.

Ændring af dosis

Er det nødvendigt at ændre dosis, enten fordi du ikke føler en bedring eller på grund af bivirkningerne, skal det altid ske i samarbejde med os.

Bivirkninger

Især i starten kan der forekomme mavesmerter med kvalme, diarre, hududslæt, sår på slimhinder og hovedpine.

Desuden kan der komme stigning af blodtrykket. Et vedvarende væggtab kan undertiden udvikles. Hvis væggtabet overskrider 10% af kropsvægten, bør dosis nedsættes efter aftale med os, eller du bør holde pause med Leflunomid.

Der kan ses stigning i levertallene eller fald i antallet af hvide blodlegemer eller blodplader.

For at holde øje med dette, skal du have taget blodprøver hver 6.-8. uge.

Leflunomid udskilles ekstremt langsomt fra kroppen. Det kan derfor ved bivirkninger være nødvendigt at indtage lægemidlerne Kolestyramin eller aktivt kul igennem 11 dage for at fremme udskillelsen af Leflunomid.

Leflunomid sammen med anden medicin

Smertestillende medicin, som fx Paracetamol og NSAID, som du har fået ordineret af en læge, kan du tage sammen med Leflunomid.

Vaccination med levende vacciner bør du undgå under behandling med Leflunomid.

Der er ingen problemer ved samtidig brug af P-piller.

Vi anbefaler, at du rådfører dig med os omkring brugen af andre lægemidler sammen med Leflunomid.

Opfølgning på behandlingen

Vi aftaler regelmæssige besøg, hvor du kommer ind og taler med speciallægen, om hvordan medicinen virker og du får taget blodprøver. Ved blodprøver kontrollerer vi funktionen af lever og knoglemarv. Blodprøver skal du have taget ca. hver anden uge den første måned og derefter hver 6.-8. uge under behandlingen. Dette er for at sikre, at du tåler medicinen og tjekke om dosis skal justeres.

Blodtryk bliver målt før start på behandling og derefter hver 3.-6. måned.

Svangerskabsforebyggelse, graviditet og amning

Du må ikke tage Leflunomid under graviditet og amning.

Uanset om du er mand eller kvinde skal du bruge effektiv svangerskabsforebyggelse under behandlingen.

På grund af Leflunomids langsomme udskillelse fra kroppen skal behandlingen normalt ophøre mindst 2 år før planlagt graviditet.

Hvis det ønskes, kan udskillelsen af Leflunomid fra kroppen fremskyndes som beskrevet under bivirkninger, hvorved perioden før en planlagt graviditet kan forkortes. Mængden af Leflunomid i kroppen bør måles inden eventuel graviditet.

Hvis du har planer om at blive gravid, så snak med os. Sammen kan vi finde en alternativ behandling til dig under graviditeten.

Alkohol

Leflunomid kan belaste din lever. Hvis du samtidig indtager alkohol, bliver belastningen større. Vi anbefaler derfor, at du begrænser din indtagelse af alkohol til højst 7 genstande om ugen.

Pause i behandlingen

Hvis du får feber eller svære infektioner kan det være nødvendigt, at du holder pause. Der er ingen særlige restriktioner i forbindelse med operation, såfremt dine blodprøver er normale. Tal evt. med os om det, hvis du skal opereres.

Vi opfordrer dig til også at læse indlægssedlen i medicinpakken.

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål til behandlingen eller ønsker tiden ændret.