



COSMETIC SURGERY

Fjernelse af brystimplantater

Der kan være flere grunde til, at du ønsker at få fjernet dine brystimplantater. Det kan dreje sig om ændringer i brystets størrelse og form, lækage af et implantat, kapseldannelse, kapselskrumpning eller at du blot ikke længere ønsker brystimplantater.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en eventuel fjernelse af dine brystimplantater kommer du til en forundersøgelse hos en af vores plastikkirurger.

Det er vigtigt, at du får et realistisk indtryk af, hvad du kan opnå og dermed veje fordelene op mod ulemperne.

Vi anbefaler dig at læse denne vejledning igennem inden forundersøgelsen og notere dine spørgsmål, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker og du bliver undersøgt. Du bliver orienteret om fordele og ulemper ved udtagelse af implantaterne. Sammen med plastikkirurgen beslutter du, hvor arret skal placeres. Operationsmetoden og forløbet bliver gennemgået, ligesom du bliver orienteret om mulige bivirkninger og komplikationer ved indgrebet.

De fleste implantater vil kunne fjernes ambulantly i lokalbedøvelse, da disse sjældent er vokset fast til selve kapslen.

Er kapslen tyk, og der er mistanke om forkalkninger i kapslen, vil vi dog ofte anbefale en fuld bedøvelse. Dette aftaler du nærmere med plastikkirurgen ved forundersøgelsen.

Forventninger

En fjernelse af implantatet vil medføre et mere slapt bryst. Jo større brystimplantatet er, des mere slapt og rynket vil brystet blive efterfølgende.

Efter operationen vil du opleve, at brystet bliver mere slapt. Det er en del af den naturlige aldring.

En eventuel vægtøgning eller vægttab vil også kunne påvirke bryststørrelsen.

Du kan senere evt. have gavn af et brystløft for at kompensere for slapheden. Alternativt kan du overveje en brystforstørrelse med eget fedt.

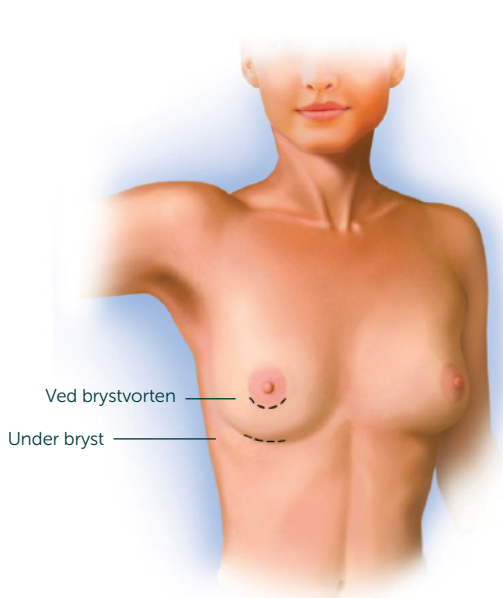
Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuelt og afhænger af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se sidst i folderen) og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Er du meget over/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation, hvis du skal i fuld bedøvelse.

Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en operation. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller senere kontakte os, så finder vi sammen en tid til operation.



Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Du skal møde fastende, hvis det er aftalt, at du skal i fuld bedøvelse.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Huden

En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling af huden i efterforløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

Dagkirurgi (ambulant)

På Aleris følger vi helt specifikke udskrivelseskriterier, hvilket betyder at du bliver udskrevet, når du opfylder disse kriterier. Oftest kan du blive udskrevet 3-4 timer efter operationen.

Efter lokalbedøvelse kan du komme hjem umiddelbart efter operationen.

Du aftaler med plastikkirurgen ved forundersøgelsen, om du skal have fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse.

Operation

Operationen varer ca. 1/2 time.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme blødning under operationen, og du vil i så fald få lagt drænen (en lille plastikslange) ud gennem huden for at lede evt. blod væk fra såret. Det gælder især, hvis der er fjernet kapsel og forkalkninger.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens slutning, til sidst sættes der tape over sårene og eventuelt en forbindelse.

Vi benytter som regel den samme adgang, som da du fik lagt implantaterne ind. I nogle tilfælde kan det være nødvendigt med en anden adgang.

Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på evt. spørgsmål.

Smerter

Der kan være smerter umiddelbart efter operationen, og derfor kan du have behov for smertestillende medicin.

Drænen

Hvis du har fået drænen, bliver det ofte fjernet inden du går hjem eller du kommer ind en af de følgende dage og får det fjernet.

Efter udskrivelsen

Smerter

Der kan være smerter i brystet i 1-2 uger af-tagende fra operationsdagen. Du kan derfor have brug for smertestillende medicin.

Tråde og opfølgning

Efter 10-14 dage kommer du til opfølgning hos en sygeplejerske i ambulatoriet. Tapen bliver taget af, og vi ser til sårene / arrene. Du skal ikke have fjernet tråde, da sårene er syet med tråde, der forsvinder af sig selv. Der kan evt. være et par knudeender fra trådene, som bliver klippet af. Vi taler om, hvordan du skal forholde dig fremover i forhold til arrene, evt. smerter m.m.

Du vil blive tilbudt en tid til opfølgning hos plastikkirurgen 3-6 måneder efter operationen. Du skal selv ringe ind og aftale en tid. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

Brusebad og hårvask

Dagen efter operationen må du gerne tage brusebad og vaske hår, såfremt det ikke giver smerter. Tapen beholder du på, da klistereffekten holder efter brusebad.

Tape (micropore)

Du har tape på efter operationen. Det skal sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken efter 14 dage. Vi anbefaler derefter, at du anvender tape hen over arrene de første 3 måneder efter operationen. Du skal kun skifte tapen en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen, eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

Creme

Du må først bruge creme, når såret er tørt og uden sårskorper. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter tape på.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arrene med tape, overdel eller solcreme med min. solfaktor 30.

Arbejde

Du kan genoptage stillesiddende arbejde efter få dage. Efter 2 uger må du bruge armene frit.

Bilkørsel

Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation. Du skal være ude af behovet for stærk smertestillende medicin. En sikkerhedssele skal altid anvendes, uanset om du er fører eller passager.

Gåture og cykling

Du må gå ture, når du har lyst.

Løb, aerobic, gymnastik og sport

Vi anbefaler, at du venter til 6 uger efter operationen.

Svømme

Du må svømme ca. 3-4 uger efter operationen, men først når der ikke er synlige sårskorper.

Forventninger til de første uger efter operationen

- Du kan have svært ved at komme ind og ud af sengen de første dage. Derfor er det rart at have en til at hjælpe dig
- Der kan være hævelse og misfarvning (blodudtrædning) i området. Dette er forventeligt og forsvinder igen
- Der vil være øget varme i området
- Du kan opleve kløe og prikken og evt. svie i arrene
- Du kan opleve føleforstyrrelser i området
- Du kan opleve kortvarige "jag" i brysterne

Mulige bivirkninger og komplikationer

Asymmetri

Efter fjernelse af brystimplantater er der en lille risiko for, at der kan forekomme asymmetri af brysterne i en eller anden grad. Mange kvinder har også fra naturens hånd asymmetriske bryster.

Ar

Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men dette fortager sig i løbet af 6-12 måneder. Arrene vil med tiden ofte blive smalle og lyse, men hos enkelte kan arrene blive brede og mørkt pigmenterede.

Humør

Det er normalt at føle en form for tristhed efterfølgende. Hvis symptomerne ikke forsvinder efter en rimelig tid, bør du søge professionel hjælp.

Efterblødning

I sjældne tilfælde (under 1 %) kan der efter operationen komme en blødning. Dette kan kræve en ny operation. Efterblødning giver ofte misfarvning i ugerne efter men ødelægger ikke det blivende resultat. Alle omkostninger i denne forbindelse dækkes af os.

Infektion

Ved al kirurgi kan der komme infektion, og selv om dette er yderst sjældent i forbindelse med fjernelse af implantater (under 1 %), kan det dog forekomme. Det kræver antibiotika behandling. Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber.

Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion større.



Det
handler altid
om dig!

Book tid på
www.aleris-cosmetic.dk

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris-cosmetic.dk

KHAD60

Aleris Hospitaler ©

15. udgave august 2022. Udarbejdet af BOJ/JPE/LVM.

Revideres august 2025. Godkendt af kvalitetsledelsen

