

Patientvejledning

29



COSMETIC SURGERY

Stamcelleberiget fedtinjektion

Kun i København

Eget fedt tilført opdyrkede stamceller er en helt ny teknik, hvor man anvender egne opdyrkede stamceller og egne fedtceller som en fillerbehandling til at opnå volumen og hudforyngelse.



Plastikkirurger har i mange år foretaget fedttransplantationer fra et sted på kroppen til et andet for at tilføre det nye sted mere volumen.

Med den traditionelle fedttransplantation har det vist sig, at kun ca. 50% af det transplanterede fedt overlever. Tilsætter man derimod stamceller til fedtet, kan man forvente, at 90 - 100% af fedtet vil overleve ved behandlingen .

Behandlingen kan sammenlignes med en fillerbehandling med fx. Restylane, men består af personens egne celler og er permanent tilstede. Fedt tilsat opdyrkede stamceller forventes at kunne give en foryngelse af huden. Foryngelseeffekten ses først fuldt ud efter 9 - 12 måneder, men forventes at vare ved i årene herefter.

Selve fyldningen af underhuden ses med det samme, og rynkerne synes også at forsvinde med tiden. Det stamcelleberigede fedt kan i princippet sprøjtes ind hvor som helst i underhuden.

Først foretages en mindre fedtsugning i lokalbedøvelse. Dine egne fedtstamceller isoleres fra fedtet og opdyrkes til et stort antal. Denne proces tager 1- 2 uger.

Herefter vil du være klar til den egentlige behandling. Skal du have foretaget en mindre opfyldning, anvendes de rene stamceller uden fedt, da stamcellerne i sig selv kan anvendes som en filler. De opdyrkede stamceller indsprøjtes i under huden med en meget tynd kanyle og igennem flere indstiksteder, enten i lokalbedøvelse eller i fuld bedøvelse.

Skal du have foretaget en større fyldning med fedt og opdyrkede stamceller, vil du få foretaget en ny fedtsugning fra hofter, lænd, mave eller lår. Dette fedt vil blive tilsat de opdyrkede stamceller. Det stamcelleberigede fedt vil, via små indstik i huden, blive indsprøjtet i underhuden.

Denne teknik er den eneste af sin art i Europa. Vær opmærksom på, at flere klinikker tilbyder stamcelle behandling, men at der ikke er tale om opdyrkede stamceller. Hvis stamcellerne ikke opdyrkes, er der stort set ingen effekt at spore på hudforyngelsen eller overlevelsen af fedtet. Stamcellerne opdyrkes i et stamcelle laboratorium (Stemform), som er godkendt af Styrelsen for Patientsikkerhed og godkendt som vævscenter.

Efter at det stamcelleberigede fedt er transplanteret, føles huden naturlig. Der er altså ingen følelse af fremmedlegemer. Fedtet forsvinder ikke igen efter behandlingen med mindre, at du taber dig i vægt. Hvis du efterfølgende tager på i vægt, kommer volumen igen.

De hyppigste områder, som bliver behandlet er:

- Underhuden under øjenlågene
- Furerne mellem næse og mund
- Øgning af kindben
- Generel rynkebehandling i pande og kinder
- Læber

Mange andre områder kan behandles fx. bryster (se særskilt folder), hænder, baller, indtrækninger efter fedtsugning osv.

Behandlingen af mindre områder i ansigtet vil ofte kunne foregå i lokalbedøvelse. Brystforstørrelse er dog i fuld bedøvelse.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en behandling kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem og skriver dine spørgsmål ned, så du husker dem til forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen undersøger dig. Ud fra dette forklarer plastikkirurgen dig om mulighederne, og hvilken metode vi vil anbefale i din situation. Sammen beslutter vi, om en stamcelle behandling eller stamcelleberiget fedtinjektion er det rette for dig. Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forløbet efter behandlingen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Forventninger

Resultatet af stamcellebehandling eller stamcelleberiget fedtinjektion er ofte meget holdbart. Generelt gælder dog, at resultatet af kosmetisk kirurgi ikke er varigt. Kroppens naturlige aldringsprocesser fortsætter og vil med tiden ændre resultatet, idet huden bliver mere slap og eftergivende igen. Hvor hurtigt kroppen ældes, er individuelt og afhænger bl.a. af arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning.



Vi har endnu ikke langtids- resultater efter stamcellebehandlinger. Om den forventede hud foryngelse varer evigt eller kun i en årrække vides endnu ikke.

Derudover er det vigtigt at huske, at al kirurgi er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se nedenfor), og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Er du meget over-/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en behandling, hvis du skal i fuld bedøvelse.

Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en behandling. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive behandlet før 1 uge efter forundersøgelsen.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller kontakte os efterfølgende.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Behandlingen af mindre områder fx. i ansigtet vil ofte kunne foregå i lokalbedøvel-

se, men hvis det er større områder, du skal have behandlet, foregår det i fuld bedøvelse.

Du aftaler med plastikkirurgen ved forundersøgelsen, hvordan du skal bedøves.

Faste

Operationen kan foregå i fuld bedøvelse eller i lokalbedøvelse.

Har du aftalt med plastikkirurgen, at operationen bliver foretaget i lokalbedøvelse, skal du ikke møde fastende.

Har du aftalt fuld bedøvelse, skal du møde fastende på operationsdagen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Huden

En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling i efterforløbet. Det kan fx. fugtgivende cremer bidrage til.

Dagkirurgi (ambulant)

Efter operation i lokalbedøvelse kan du komme hjem umiddelbart efter.

Efter operation i fuld bedøvelse kan du komme hjem efter få timer.



Operationen

Den første "lille fedtsugning" til isolering af stamceller foregår ambulantly og i lokalbedøvelse.

Den efterfølgende operation samt evt. fedtsugning foregår enten i lokalbedøvelse eller i fuld bedøvelse afhængig af hvor stort et område, der skal behandles og varer fra 1 til 2 timer.

Skal du kun have indsprøjet opdyrkede stamceller foregår dette direkte uden yderligere fedtsugning.

Skal du derimod have transplanteret en større volumen og have en såkaldt stamcelleberiget fedttransplantation, vil der blive foretaget en ny fedtsugning.

Fedtets suges ud, hvorefter det skylles og filteres. De isolerede og opdyrkede stamceller, som blev udtaget ved den første lille fedtsugning, tilsættes fedtet som sprøjtes ind i området med meget tynde kanyler, som ikke efterlader synlige ar.

På Aleris
lægger vi vægt på,
at resultatet kommer
til at fremstå i naturlig
balance med
kroppen

Indstiksstederne ved de fedtsugede områder bliver syet med selvopløselige tråde eller tynd tråd, som skal fjernes. Til sidst sættes der tape over sårene og en forbindelse.

Hvis du skal opereres i lokalbedøvelse, bliver der først lagt lokalbedøvelse der, hvor du skal have suget fedt samt der, hvor fedtet skal sprøjtes ind.

Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Efter udskrivelsen

Smerter

Du kan forvente en stikkende og prikkende fornemmelse både i området, som er fedtsuget og i det transplanterede område.

Du kan have behov for smertestillende håndkøbsmedicin de første par dage.

Tråde og opfølgning

Efter ca. 8 - 10 dage kommer du til opfølgning hos sygeplejersken. Vi ser på, om det går planmæssigt samt fjerner trådene der, hvor du er blevet fedtsuget.

Du vil blive tilbudt en tid til opfølgning hos plastikkirurgen 3-6 måneder efter operationen. Du skal selv ringe ind og aftale en tid.

Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

Hævelse og ujævnheder

Der opstår altid hævelse efter en fedtsugning. De fedtsugede områder er mest hævede efter en uge, og derefter aftager hævelsen som kan vare i op til 6 - 8 uger.

Når hævelsen har fortaget sig, vil området blive hårdt pga. arvævsdannelse i dybden. Denne hårdhed forsvinder igen, men det kan tage lang tid. Let massage af området kan evt. gavne. Ujævnheder i form af mindre buler kan ses i flere måneder efter en fedtsugning.

Området, hvor du er behandlet med stamceller eller stamcelle beriget fedt, hæver også op. Det er værst i den første uge, men varer ofte ved i nogle uger.

I sjældne tilfælde kommer der små permanente bulede områder, som ofte ikke kan ses, men føles i de fedttransplanterede områder

Misfarvning

Det er almindeligt, at de sugede områder samt områder nedenfor disse kan blive misfarvede, som ved et stort blåt mærke. Misfarvningen fortager sig i løbet af en måned.

Det transplanterede område kan også være rødt og misfarvet i nogle dage.

Brusebad og hårvask

Dagen efter operationen må du gerne tage brusebad og vaske hår. Tapen beholder du på, da klistereffekten holder efter brusebad.

Tape (Steristrips)

Tapen skal sidde, indtil du kommer til

opfølgning. Her fjerner vi tapen og ser til arret. Herefter skal du bruge tape over arret de næste 3 måneder. Du skal kun skifte det en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

Creme

Du må først bruge creme, når sårene er tørre. I tiden, hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter ny tape på.

Bandage

Efter en større fedtsugning får du efterfølgende en stram bandage på det fedtsugede område i nogle uger.

Aktivitet / daglige gøremål

Det er vigtigt, at de områder, hvor du er transplanteret, får ro og bliver skånet i starten. Undgå at området bliver afkølet de første par dage. Undgå tryk på området i 2 uger.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt, at du beskytter arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler beskyttelse af arrene med tape, tøj eller solcreme med min. solfaktor 30.

Arbejde

De fleste vil kunne gå på arbejde efter 4 - 5 dage. Tal evt. med plastikkirurgen om, hvad du skal forvente i din situation.

Gåture og cykling

Du må gå ture og cykle, når du har lyst.



Svømme

Du må svømme efter trådene er fjernet og når huden er helet, dvs. at der ikke må være synlige sårkorper.

Løb, gymnastik og sport

Det kan du gøre i løbet af 1 – 2 uger.

Fysisk aktivitet

Hård fysisk træning kan du først genoptage efter ca. 2 uger.

Bilkørsel

Du skal kunne reagere normalt i enhver situation. Du skal være ude af behovet for stærk smertestillende medicin.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Stamcelle og stamcelleberiget fedtinjektion er ligesom enhver anden operation forbundet med risiko for komplikationer. Disse er heldigvis sjældne.

Ujævn og asymmetrisk hud

Der er en lille risiko for, at huden kan blive ujævn og asymmetrisk i de behandlede områder (både hvor fedt er suget ud og sprøjtet ind).

Nedsat følesans

Der kan komme følelsesløshed i de fedtsugede områder. Følesansen bliver sædvanligvis normal igen i løbet af de følgende 3 - 6 måneder. Der vil dog undertiden være områder, som er meget lang tid om at genvinde en normal følesans, og i sjældne tilfælde bliver føleforstyrrelsen permanent.

Misfarvning

Huden i de berørte områder er oftest misfarvet med blå, gule og grønne pletter i en periode.

Allergi

Allergiske reaktioner overfor lokalbehandling kan forekomme.

Fedtembolier

Hvis fedt fejlagtigt bliver indført i et blodkar, kan der opstå fedtembolier (fedt-blodpropper).

Infektion

Der kan komme infektion svarende til de behandlede områder både hvor fedt er suget ud og sprøjtet ind. Det kræver behandling med antibiotika.

Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber.

Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion større.

Det handler altid om dig!

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris-cosmetic.dk