

Ekspektorat undersøgelse

Ekspektorat er sekret og slim som bliver hostet op ved produktiv hoste. Ekspektorat kan have forskellig farve og konsistens. En nærmere undersøgelse af ekspektoratet kan derfor være med til at fastslå den rette diagnose (sygdom).

Formål med undersøgelsen

Formålet med en undersøgelse af ekspektorat er at undersøge sekret/slim fra lungerne for bakterier. Ved at få afklaret om der er bakterier i ekspektoratet og i så fald hvilke bakterier der er tale om, kan du få den bedste behandling.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden undersøgelsen har læst denne vejledning.

Hvordan foregår undersøgelsen

Sekret fra lungerne samler sig i løbet af natten, og du kan derfor lettest hoste det op om morgenen.

- Du skal helst hoste ekspektorat prøven op om morgenen - før du spiser
- Skyl munden i vand inden du hoster prøven op
- Sid ret op og ned på en stol og hold bægeret tæt på munden
- Ekspektorat som du hoster op lige efter et måltid kan ikke bruges til undersøgelse

Skrulåget af, og placer herefter prøven/sekretet heri. Låget skrues godt fast igen efter at prøven er kommet i. Du putter herefter bægeret i forsendelsesbægeret, som er det med det gule låg.

Der er påsat nummer på både bæger og seddel.

Vi har udfyldt sedlen. Det eneste du skal udfylde, er datoen øverst på sedlen.

Prøven skal opbevares i køleskabet, indtil du sender den samme dag. Du sender den i den vedlagte frankerede kuvert til det hospital, som står på kuverten.

- Du kan hoste prøven op, og sende den fra mandag til torsdag
Fredag og lørdag er ikke hensigtsmæssige, da prøven kan komme til at ligge i posten
- Prøven skal sendes af sted den formiddag, du har hostet den op

OBS: Kuverten (prøven) må du ikke putte i en almindelig postkasse. Den skal afleveres i en postbutik som quickbrev, så vi er sikre på, at den når frem dagen efter. Du er også velkommen til at aflevere den direkte hos os. Det skal i så fald være i tidsrummet mandag - torsdag kl. 7.30 - 15.00.

Svar på undersøgelsen og opfølgning/videre plan

Når vi modtager svaret på undersøgelsen, ser speciallægen på resultatet. Hvis der er behov for medicinsk behandling her og nu, så bliver du kontaktet af speciallægen.

Ellers får du svar på undersøgelsen, næste gang du kommer til konsultation.