

Alkohol påvirker resultatet af din operation

Når du skal opereres, er det vigtigt, at du forbereder dig til operationen. Så skaber du de bedste forudsætninger for et godt resultat.

Der er mange faktorer, som betyder noget for, om operationen og den efterfølgende tid går godt. Hvis du fx drikker alkohol hver dag i tiden før operationen, kan det medføre komplikationer, også alvorlige.

Personer, der drikker over 4 genstande om dagen, har en højere risiko for komplikationer i forbindelse med operation. Komplikationerne er forskellige men er fx:

- Lungeproblemer
- Infektioner
- Sårproblemer
- Forlænget indlæggelsestid.

Når du skal opereres

Vil du forberede dig på operationen, forebygge unødige komplikationer og sikre det bedste forløb efter operationen er det vigtigt at:

Holde helt op med at drikke alkohol mindst 4 uger før operationen, hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen.

Information og anbefalinger til dig, der skal opereres

- Hvis du drikker mere end 4 genstande om dagen, har du en øget risiko for komplikationer i forbindelse med operationen.
- Du bør holde helt op med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation, hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen.
- Du kan få gratis alkoholrådgivning eller alkoholbehandling, hvis du har brug for det. Spørg din læge, i din kommune eller ved første hospitalskontakt.
- Efter operationen bør du som kvinde højst drikke 7 genstande om ugen og som mand højst 14 genstande om ugen, hvis du vil sikre dig mod skader som følge af alkohol.



SPØRGSMÅL & SVAR

Hvis jeg har haft et dagligt forbrug af alkohol på over 4 genstande, kan jeg så ikke bare nedsætte mit forbrug i 4 uger før operationen?

Nej, det er ikke tilstrækkeligt til at give sikker effekt. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, skal du holde helt op med at drikke i mindst 4 uger før en operation for at opnå det bedste resultat.

Hvis der er mindre end 4 uger til jeg skal opereres, nytter det så overhovedet at holde op med at drikke, hvis jeg har et stort forbrug af alkohol?

Ja, det regner man med. Vi ved, at immunsystemet bliver forbedret allerede efter 2 ugers afholdenhed. Så en kortere pause er bedre end ingen pause med alkohol.

Har et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt også betydning ved mindre kirurgiske operationer som fx tandkirurgi?

Ja, der er også øget risiko for komplikationer ved sådanne indgreb.

Før operationen

Når du skal opereres, er det vigtigt, at din krop er så godt forberedt som muligt. Du skal være varsom med at drikke alkohol.

Vil du være på den sikre side, bør du højst drikke 7 genstande om ugen, hvis du er kvinde og 14 genstande om ugen, hvis du er mand. Drikker du normalt mere end 4 genstande om dagen, bør du helt undlade at drikke mindst 4 uger før operationen.

Hvis du ryger, bør du helt undlade at ryge i de sidste 6 uger før operation. Du kan læse mere i folderen om rygning og operationer.

Efter operationen

Pas godt på dig selv efter operationen. Du bør lade være med at ryge og højst drikke 7 genstande om ugen, hvis du er kvinde, og 14 genstande om ugen, hvis du er mand.

www.sst.dk

Få hjælp til at holde op med at drikke alkohol

Tal med din læge om dit alkoholforbrug og om du evt. har brug for hjælp, hvis du beslutter at stoppe med at drikke alkohol op til operationen. For nogle vil det i forbindelse med alkoholafhængighed være nødvendigt med medicinsk behandling for at undgå abstinenser.

Du kan få gratis alkoholrådgivning eller alkoholbehandling, hvis du har brug for det.

Spørg din læge, i din kommune eller ved første hospitalskontakt, hvor du kan hente hjælp.

ALKOHOL OG OPERATIONER

– forebyg komplikationer,
når du skal opereres

