Patientvejledning

32

COSMETIC SURGERY

Ponytailløft

Endoskopisk øjenbryns/pandeløft

Man kan enten rotere øjenbrynene opad (ponytail), løfte panden eller en kombination af begge.

Udtrykket "ponytail" afspejler hvorledes et løft ville se ud hvis man strammede håret i en "hestehale" og fik en påvirkning af øjenbrynene.

Et ponytailløft og et pandeløft udføres enten som et enkeltstående indgreb eller i en kombination med et ansigtsløft.

Et endoskopisk pandeløft / øjenbrynsløft er derfor til dig, som:

- Føler dig generet af alderdomstegn i ansigtet
- Har mange rynker i panden
- Nedsunkne øjenbryn ofte fulgt af overskydende hud på øvre øjenlåg
- Har mange rynker ved øjnene. Ved en operation kan vi stramme huden i panden og tindingen op, så rynkerne i panden og over næseryggen glattes ud. Samtidig fjerner vi de rynkedannende muskler, så øjenbrynene og området omkring kindbenene bliver løftet. Et pande-/ øjenbrynsløft kan laves alene eller samtidig med et ansigtsløft eller en øjenlågsoperation
- Ønsker mindre og færre synlige ar og mindre føleforstyrrelser i huden

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation med endoskopisk pandeløft kommer du til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem før konsultationen og skriver dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryg.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen undersøger dig. Ud fra dette forklarer plastikkirurgen dig hvilken teknik, der er bedst egnet til at give dig det ønskede resultat og sammen beslutter vi, om et endoskopisk pandeløft er det rette for dig. Du bliver grundigt informeret om operationen, forventet forløb efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Forventninger

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuel og afhængig af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se sidst i folderen) og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Er du meget over-/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation, hvis du skal i fuld bedøvelse.

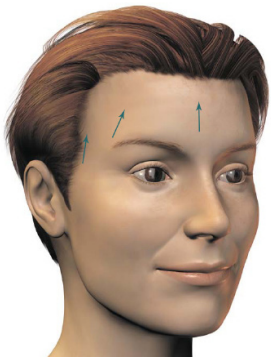
Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker et endoskopisk løft af øjenbryn / pande. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller senere kontakte os, så finder vi sammen en tid til operation.

Endoskopisk pandeløft

Åbning (ar) i huden ved et endoskopisk løft



Huden løftes i pilenes retning

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste
Du skal møde fastende,

Pause med medicin
Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Huden
En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling af huden i efterforløbet.

Operationen

Operationen varer ca. 3 timer i alt og bliver foretaget i fuld bedøvelse.

Ved et større eller flere samtidige indgreb vil der ofte være behov for en overnatning på sengeafdelingen til næste morgen.

Den almindelige metode er at lægge 3 til 5 snit inde i håret af en længde på ca. 1 – 1,5 cm. gående bagfra og fortil. Huden løsnes fremad ned til øjenhulen under endoskopisk (kikkert) vejledning, og rynkemusklerne ved næseroden fjernes, hvis rynkerne imellem øjenbrynene samtidig skal fjernes.

Hårgrænsen rykker lidt tilbage hvis der foretages et pandeløft og rykker ikke tilbage ved et ponytail løft.

Åbningerne i hårbunden lukkes med en synlig nylontråd som fjernes på ugedagen.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens slutning, og du får en hovedforbinding på.

Hos nogle kan der være lidt blødning. I det tilfælde lægger vi et dræn (en tynd plastikslange), der kan lede blod og væske ud i en lille beholder. Evt. anlæggelse af dræn er ikke tegn på en komplikation.

Ved den endoskopiske metode vil kun en mindre del af hårbunden være uden følesans i en periode i efterforløbet og efterlader ingen synlige ar.

Operationen vil evt. blive foretaget sammen med et ansigtsløft for at fuldende det kosmetiske resultat.

Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på eventuelle spørgsmål.

Smerter
Der kan være smerter umiddelbart efter operationen, og derfor kan du have behov for smertestillende medicin.

Sivning fra såret
Der kan forekomme lidt sivning fra såret. Det er helt almindeligt og kræver ikke behandling.

Dræn
Hvis du har fået dræn, bliver det ofte fjernet inden du går hjem eller du kommer ind en af de følgende dage og får det fjernet.

Efter udskrivelsen

Smerter og hævelse
Der kan være ømhed og hævelse i 1 - 2 uger aftagende fra dagene efter operationen. Du kan derfor have brug for smertestillende håndkøbsmedicin.

Tråde og opfølgning
Efter 7 dage samt efter en måned kommer du til opfølgning hos sygeplejersken i ambulatoriet. Tråde bliver fjernet og vi taler om, hvordan du skal forholde dig fremover i forhold til arrene m.m.

3-6 mdr. efter operationen tilbyder plastikkirurgen dig en tid til opfølgning, som du selv skal ringe og aftale. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

Brusebad og hårvask
Du må tage bad dagen efter operationen eller et døgn efter drænfjenelse. Af hensyn til at undgå blødning bør du tage korte og kun lunkne bade de første dage. Du må vaske hår, når hovedforbindingen er fjernet.

Hovedforbinding
Efter et pandeløft har du en pande/hovedforbinding på i en uge. Efter en uge aftages forbindingen og klipsene/suturerne i hårbunden fjernes samtidig.

Misfarvning og hævelse
Huden kan blive misfarvet (blå, gul og grøn) og hævet i ugerne efter operationen.

Gåture og cykling
Du må gå ture og cykle, når du har lyst.

Køre bil
Du må køre bil, når du kan reagere normalt i enhver situation. Du skal være ude af behovet for stærk smertestillende medicin.

Lejring af hovedet
Vi anbefaler, at du ligger med hovedet højt de første dage efter operationen.

Undgå belastning af ansigtet. Sid fx på en stol, når du binder snørebånd. Undgå at bøje hovedet nedad. Undgå at støvsuge den første uge efter operationen.

Fysisk aktivitet og sport
Efter operationen er det hensigtsmæssigt at undå gymnastik, sport og svømning de første 6 uger. Start langsomt op.

Svømme
Du kan bade og svømme uden problemer. Sårskorperne skal dog være faldet af.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Der er heldigvis kun få bivirkninger og mulige komplikationer efter et endoskopisk pande-/øjenbrynsløft sammenlignet med det traditionelle åbne løft.

Følenedsættelse

Der kan være følenedsættelse i hårbunden efter operationen, men følelsen bliver ofte normal igen med tiden. Hos enkelte er det dog permanent. Ved den endoskopiske teknik vil der kun være små områder omkring selve arret som er følelsesløst.Der kan i enkelte tilfælde være prikkende og stikkende fornemmelser i panden, som vil gå over af sig selv i løbet af nogle uger.

Øreringe

Undlad at bruge øreringe i ca. 2 uger efter operationen.

Hårfarvning

Undgå at blege, farve eller permanente håret i 2 uger uger efter operationen.

Sollys

Undgå sollys på misfarvede områder, da man kan risikere brun misfarvning i disse områder.

Arbejde

Du skal regne med at være arbejdsfri i op til 1 - 2 uger efter operationen.

Ar

Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men gemt i hårbunden. De vil med tiden blive smalle og lyse. Hos enkelte kan der være lidt hårtab i og omkring arrene.

Infektion

Ved al kirurgi kan der komme infektion, og selv om dette er sjældent (under 1 %), kan det dog forekomme. Det kræver behandling med antibiotika.

Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber.

Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion større.

Blødning

Blødning efter operationen ses sjældent, men kan opstå i det første døgn og kan være så voldsom, at det kan kræve en operation i fuld bedøvelse for at stoppe blødningen.

Nervepåvirkning

Nerverne til hårbunden kan være påvirkede og give anledning til permanent nedsat følesans. Desuden er der en lille risiko for beskadigelse af nerven til øjenbryn og pande. Denne risiko er lavere ved et endoskopisk løft sammenlignet med det traditionelle løft. Det kan i værste fald betyde, at du ikke vil kunne løfte det ene øjenbryn.

Begynd med
en undersøgelse hos en
af vores dygtige kosme-
tiske specialister.

Book tid på
www.aleris-cosmetic.dk

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg
Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg
Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus
Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning
Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København
Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted
Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris-cosmetic.dk

KQAJ15

Aleris Hospitaler ©
4. udgave juni 2022. Udarbejdet af BOJ/JPE/LOMI.
Revideres juni 2025. Godkendt af kvalitetsledelsen

Aleris