



# Kikkertundersøgelse af livmoderhulen

Hysteroskopi - i ambulatoriet

**En hysteroskopi er en kikkertundersøgelse af livmoderhulen. Man kan ved denne undersøgelse direkte se sygdomsforandringer i livmoderhulen såsom muskelknuder, polypper, vækst af livmoderslimhinden.**

Undersøgelsen foretages med en lille kikkert (hysteroskop), som føres op gennem skeden og livmoderhalsen.

## Forundersøgelse

Før en kikkertundersøgelse af livmoderen kommer du til en forundersøgelse. Ved forundersøgelsen fortæller du om dine symptomer og ønsker.

Speciallægen foretager en gynækologisk undersøgelse og en vaginal ultralydsscanning.

Hvis I aftaler, at du skal have lavet en kikkertundersøgelse, bliver du informeret nærmere om undersøgelsen samt bivirkninger og komplikationer ved undersøgelsen.

## Forventninger

En kikkertundersøgelse af livmoderhulen kan afklare, om der er forhold i livmoderen, som kan give dig gener og der kan samtidig tages vævsprøver.

## Forberedelse

Afsæt 2 timer til hele undersøgelsen, selve undersøgelsen tager 10-15 min.

Vi anbefaler, at du inden undersøgelsen har læst denne folder igennem.

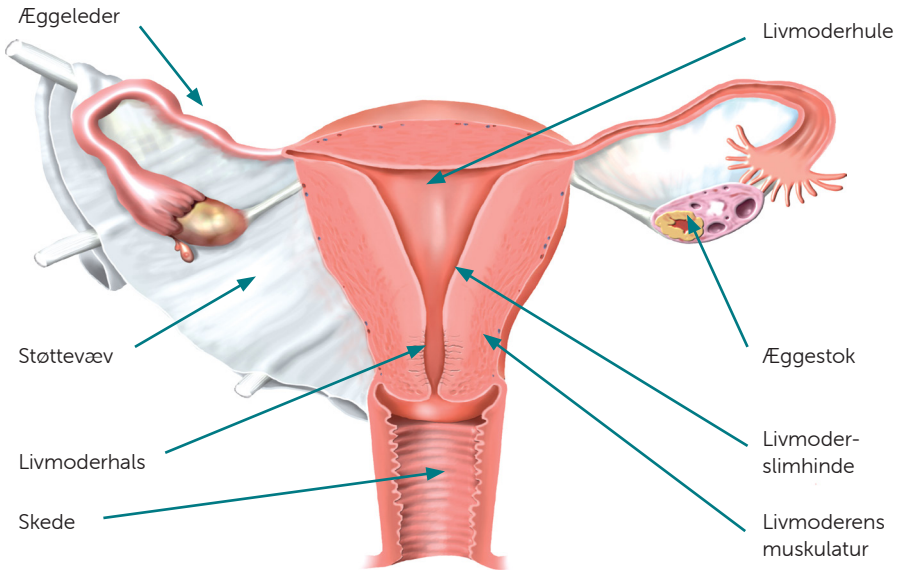
På undersøgelsesdagen skal du tage bad hjemmefra.

Undersøgelsen kan ikke foretages hvis du har menstruation eller er gravid. En time før du skal møde anbefaler vi, at du tager 400 mg Ibuprofen eller 2 tabletter Ipren á 200 mg samt 1 g Paracetamol (f.eks. Panodil, Pamol eller Pinex).

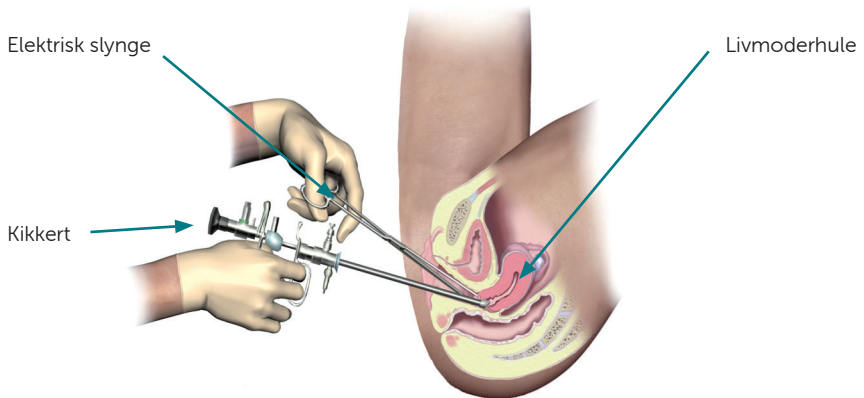
## Hvordan foregår kikkertundersøgelsen

Du ligger på ryggen og der vil blive lagt en lokal bedøvelse. Livmoderen udvides og herefter føres der en kikkert gennem skeden ind i livmoderhulen. Under undersøgelsen skylles der indvendigt med saltvand. I sjældne tilfælde kan undersøgelsen ikke gennemføres, i de tilfælde finder vi en anden dag, hvor undersøgelsen foretages i fuld bedøvelse.

## Livmoderens anatomi



## Kikkertundersøgelse



Efter undersøgelsen skal du sidde i ventearealet og hvile i ca. 30 min. Har du været i fuld bedøvelse må du påregne et par timers observation.

## Efter undersøgelsen

### Blødning

Der kan være blødning eller lette smerter svarende til menstruations-smerter efter undersøgelsen. Som regel aftager smerterne efter et par timer. Smertestillende håndkøbsmedicin vil som oftest kunne lindre smerterne.

Blødningen vil være af menstruationsstyrke de første par dage, men det ophører gradvist efter ca. 8-14 dage. Efter blødningen er ophørt kan du have øget udflåd og småblødning i nogle uger. Brug kun bind så længe du bløder.

### Bad

Du må tage brusebad, men du skal undgå karbad, svømmehal og havbad indtil blødningen er ophørt.

### Samleje

Du skal undgå samleje indtil blødningen er ophørt.

### Aktivitet

Sportsaktiviteter kan du genoptage dagen efter.

### Ambulant opfølgning og svar på vævsprøver

Der er normalt ikke behov for yderligere opfølgning. Du aftaler med

speciallægen hvordan du får svar på evt. vævsprøver.

Du skal regne med 1-2 uger, inden svar foreligger.

## Mulige bivirkninger og komplikationer

Der er altid en risiko for, at der kan opstå komplikationer, så som blødning, infektion samt smerter.

### Du skal tage kontakt til os hvis:

- blødningen overstiger almindelig menstruationsstyrke.
- du får feber  $>38$ .
- du får tiltagende smerter.

I sjældne tilfælde kan der opstå et hul i livmodervæggen. Hvis hullet er lille betyder det ofte ingenting. Det kan i yderst sjældne tilfælde være nødvendigt, at udføre en kikkertoperation gennem navlen for at være sikker på, at der ikke er beskadigelse af tarmene. I meget sjældne tilfælde kan det være nødvendigt, at fjerne livmoderen.







## Aleris Hospitaler-Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK-9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK-6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK-8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK-7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler-Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK-2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK-4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)

KULC 02