

Patientvejledning

15



COSMETIC SURGERY

Plastikkirurgi efter stort vægttab

Når du har tabt dig så meget, at du kun vejer halvdelen af din maksimale vægt eller mindre, kalder man det et massivt vægttab. Efter et massivt vægttab vil du sandsynligvis have løs hud forskellige steder på kroppen. Jo mere du har tabt dig, jo ældre du er og jo mindre elastisk din hud er, jo større er problemet med løs hud.

For mange er et af de største problemer den hængende mave, hvor huden hænger i flere lag ned mod skambenet, når man står afslappet i oprejst stilling. Derudover får både kvinder og mænd typisk fedtaflejring på skambjerget (bulen over kønsdelene) efter længere tids overvægt, og det forsvinder sjældent af sig selv trods det store vægttab.

Det samme gælder det brystkirtelvæv, som mange mænd udvikler efter længerevarende overvægt.

De mest almindelige steder på kroppen, som kræver plastikkirurgiske korrektioner efter massivt vægttab er:

- Maven
- Bryster
- Baller
- Lår
- Overarme
- Ryg

Operationstyper

Der findes en lang række forskellige plastikkirurgiske indgreb efter massivt vægttab, og det er meget forskelligt, hvem der har behov for hvilke typer af korrektioner.

Den nedre del af kroppen

- Nedre kropsløft
- Korrektion af hængende mave
- Fedtsugning af maven
- Reduktion af skambjerget
- Balleløft
- Ydre lårløft
- Lår og ryg
- Korrektion af inderlår

Den øvre del af kroppen

- Øvre kropsløft
- Brystløft hos kvinder
- Byrstreduktion hos mænd
- Brystkirtelfjernelse hos mænd
- Fjernelse af løs hud på overarme
- Ansigtsløft

Du har selvfølgelig ikke brug for alle disse operationer. Dette kan plastikkirurgen først afgøre, når du har fuldstændt dit vægttab og har nået din nye, stabile vægt.

Tålmodighed

Plastikkirurgiske operationer efter massivt vægttab kræver stor tålmodighed. Typisk starter man med at operere den nedre del

af kroppen. For at kroppen kan nå at komme i balance igen, skal der herefter gå min. 3 måneder, før man kan operere den øvre del af kroppen.

Har du fået foretaget et fuldt, nedre kropsløft, skal du dog regne med, at der går 1/2 år, før kroppen er klar til en ny operation.

Hos yngre personer eller ved mindre vægttab kan der blive tale om fjernelse af slapt maveskind i første omgang og senere brystløft m.m.

Holdbarheden af resultatet

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldringsprocesser fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuelt og afhænger bl.a. af arvelige faktorer og rygning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko og forbigående ubehag.

Risici og komplikationer

Ved et hvert kirurgisk indgreb er der risiko for komplikationer. Det drejer sig om infektion, blødning, tykke ømme ar, vævsdød af huden og nedsat eller manglende følesans i det opererede område. Vi vil naturligvis forsøge så godt som muligt at behandle komplikationer, hvis de skulle opstå. Efter et stort vægttab er der flere operationskomplikationer end efter en operation, hvor man ikke har tabt sig og er normalvægtig.

Er du meget over/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation.

Beskrivelse af de enkelte indgreb

I denne folder vil vi herefter kort beskrive de enkelte indgreb, så du får en fornemmelse af, hvad de indebærer.

Belt lipectomi

Et belt lipectomi er en kombinations operation mod løs hud på mave, ryg og baller.

Operationen

En belt lipectomi tager 4-5 timer og foregår i fuld bedøvelse. Huden på den nederste del af ryggen og øverste del af ballerne løsnes, hvor efter den overskydende hud fjernes og huden lukkes. Herefter foretages en vending og operation for slapt maveskind foretages. Den overskydende hud fjernes, og huden lukkes. Venusbjerget kan samtidig løftes/reduceres.

Efter operationen

Du kan forvente udskrivelse efterfølgende morgen efter morgenmaden. Herefter er du uarbejdsdygtig i 4-6 uger.

Mulige komplikationer

Ca. 40 % af de som bliver opereret får komplikationer, heraf kræver ca. 5 % en re-operation. Der er 2 % dødelighed som følge af blodprop i lungerne.

Korrektion af hængende mave

Det er en plastikkirurgisk operation, hvor man fjerner løs hud på maven og et eventuelt stort skambjerg reduceres og løftes.

Operationen

Operationen varer 2-3 timer og foregår i fuld bedøvelse. Navlen frigøres, og herefter

løsnes huden på hele maven fra skambenet og op til ribbenskanten. Skambjerget gøres mindre, og den overskydende hud fjernes. Til sidst lukkes huden igen. Du får et langt tværgående ar helt nederst på maven samt et ar omkring navlen.

I stedet for en løsning af huden på maven, kan det ofte være en fordel at kombinere indgrebet med en fedtsugning.

I nogle tilfælde vælger man også at lave et lodret ar op forbi navlen. Det gør man for at stramme huden op fra side til side. Endelig kan indgrebet suppleres med en samling af mavemusklerne, hvis disse er gledet fra hinanden.

Efter operationen

Du kan forvente udskrivelse efterfølgende morgen efter morgenmaden. Herefter er du uarbejdsdygtig i 2-4 uger.

Mulige komplikationer

Ca. 15 % af de som bliver opereret får komplikationer, heraf kræver ca. 3 % en re-operation.

Balleløft og ydre lårløft

Det er en plastikkirurgisk operation, hvor man fjerner løs hud over ballerne og korrigerer en nedsynkning af ballernes fedtpuder.

Operationen

Operationen varer 2-3 timer og foregår i fuld bedøvelse. Huden løsnes ned over ballerne og ned bag på lårene. Ballernes fedtpuder syes op på plads. Overskydende hud fjernes, og huden lukkes.

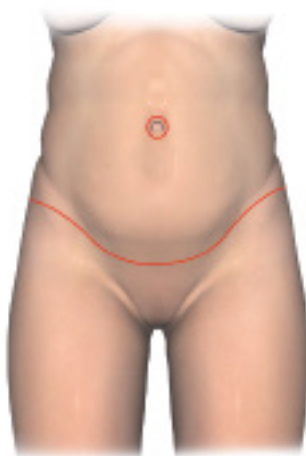


Nedre kropsløft

Hud og fedtvæv i det røde område fjernes, mens hud og fedtvæv i det grønne område løsnes og strammes ned over hele maven. Der laves en ny åbning til navlen



Hud og fedtvæv i det røde område fjernes, mens hud og fedtvæv i det grønne område løsnes og løftes op



Nedre kropsløft

Her ses arrene efter operationen og navlen i sin nye position



Efter operationen

Du kan forvente udskrivelse efterfølgende morgen efter morgenmaden.

Herefter er du uarbejdsdygtig i 4-6 uger.

Mulige komplikationer

Ca. 15 % af de som bliver opereret får komplikationer, heraf kræver ca. 3 % en re-operation.

Lår og ryg

Det er en plastikkirurgisk operation, hvor man fjerner hud svarende til lårene og ned-ryg (lår og balleløft).

Operationen

Operationen varer 4-5 timer og foregår i fuld bedøvelse. Huden løsnes bag låret, inderlår, lyske, og ryg. Ballernes fedtpuder sys op på plads. Operationen foretages først i bugleje, hvor overskydende hud på ryg/baller og baglår fjernes og huden

lukkes. Herefter foretages en vending og overskydende hud i lyske og forside af lårene fjernes og huden lukkes.

Efter operationen

Du kan forvente udskrivelse efterfølgende morgen efter morgenmaden.

Herefter er du uarbejdsdygtig i 4-6 uger.

Mulige komplikationer

Ca 10 % af de opererede får komplikationer, heraf kræver ca 3 % en re-operation.

Korrektion af inderlår

Det er en plastikkirurgisk operation, hvor man fjerner løs hud på inderlårerne.

Operationen

Operationen varer 2-3 timer og foregår i fuld bedøvelse. Overskydende hud fjernes på inderlåret fra knæet og op til furen under ballen. Operationen suppleres ofte



Operation af inderlår.

Her ses arrene efter operationen.

med en indledende fedtsugning af området, der skal fjernes.

Efter operationen

Du kan forvente udskrivelse efterfølgende morgen efter morgenmaden.

Herefter er du uarbejdsdygtig i 2-4 uger.

Mulige komplikationer

Ca. 30 % af de opererede får komplikationer, heraf kræver ca. 10 % en re-operation

Øvre kropsløft (upper bodylift)

Et øvre kropsløft dækker over en kombination af flere plastikkirurgiske indgreb mod den løse hud på bryst partiet, omkring brystkassen og evt. ud på overarmene. Et øvre kropsløft inkluderer således altid et af neden nævnte brystindgreb:

- Brystløft hos kvinder
- Brystkirtelfjernelse hos mænd

Brystindgrebet kombineres med fjernelse af løs hud på øvre ryg.

Indgrebet foretages altid i fuld bedøvelse og med minimum 1 døgns indlæggelse.

Mulige komplikationer

Risikoen for komplikationer varierer meget afhængig af, hvordan indgrebene kombineres, så du vil få en individuel forklaring.

Brystløft hos kvinder

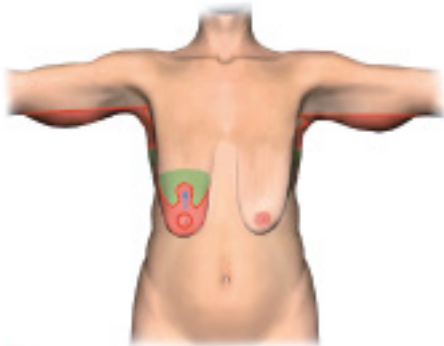
Brystløft hos kvinder, der har tabt sig meget, adskiller sig en del fra et brystløft grundet aldersforandringer. Hos kvinder, der har tabt sig meget, er den nedre afgrænsning af brystet ofte blevet meget mobil, og resterne af brystvævet er ofte fordelt over et meget stort område. Brystløftet efterlader derfor et længere ar under brystet specielt ud under armhulen, hvor det ikke kan skjules under brystet.

Desuden vil der være ar omkring brystvorten samt fra brystvorten og lodret ned til furen under brystet (ankerformet). Se illustrationerne ved øvre kropsløft.

Operationen

Ved et brystløft løftes brystvorten og kirtelvævet, og den overskydende hud fjernes. Operationen varer 1 ½-3 timer og foregår i fuld bedøvelse.

Nogle kvinder ønsker et bryst forstørrende indgreb i samme operation, men generelt tilrådes det, at du i første omgang nøjes med et brystløft og venter med en evt. brystforstørrelse med indlæggelse af implantater til senere.

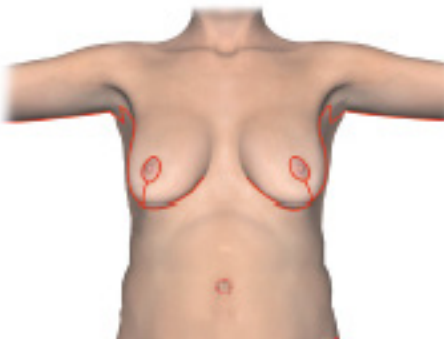


Øvre kropsløft

Hud og fedtvæv i det røde område fjernes, mens hud og fedtvæv i det grønne område løsnes, og de to hudlapper samles. Brystvorten løftes herefter op i sin nye position

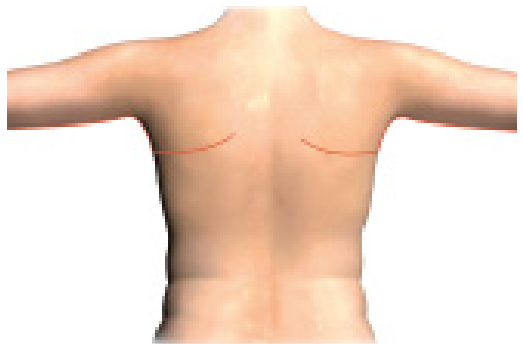


Hud og fedtvæv i det røde område fjernes, mens hud og fedtvæv i det grønne område løsnes og løftes op



Øvre kropsløft

Her ses arrene efter operationen, og brystvorten i sin nye position



Fordelen er, at du får lejlighed til at vurdere, om implantater over hovedet er nødvendigt, samt at det endelige resultat vil være meget lettere at forudsige.

Efter operationen

Du kan forvente udskrivelse efterfølgende morgen efter morgenmaden. Herefter er du uarbejdsdygtig i 1-2 uger.

Mulige komplikationer

Ca. 5 % af de som bliver opereret får komplikationer, heraf kræver ca. 2 % en re-operation.

Brystreduktion hos mænd

Efter store vægttab får mænd typisk slap hud på forsiden af brystkassen, der ofte strækker sig omkring brystkassen helt om på ryggen. Brystvorterne hænger ofte lavt og vender nedad.

Operationen

Ved operationen flyttes brystvorterne op til normal højde, og den løse hud på forsiden af brystkassen fjernes. Dette efterlader et ar omkring brystvorten samt to lange ar i furen under brystmuskulaturen. Ofte er det også nødvendigt med et lodret ar mellem arret omkring brystvorten og det lange tværgående ar (ankerformet). Operationen varer 1-1 ½ time og foregår i fuld bedøvelse.

Efter operationen

Du kan forvente udskrivelse efterfølgende morgen efter morgenmaden. Herefter er du uarbejdsdygtig i 1-2 uger.

Mulige komplikationer

Ca. 5 % af de som bliver opereret får komplikationer, heraf kræver ca. 1 % en re-operation.

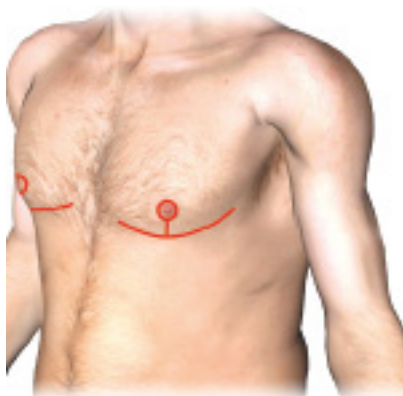
Brystkirtelfjernelse hos mænd

Ved svær overvægt sker der en ændring i hormonernes omsætning, så mænd ofte udvikler øget fedtvæv og brystkirtler omkring brystpartiet. Disse forsvinder ikke af sig selv trods et maksimalt vægttab. Derfor er det ofte nødvendigt at foretage en fjernelse af brystkirtlerne efterfølgende.

Operationen

Hvis huden samtidig er blevet meget løs i forbindelse med vægttabet, sker brystkirtelfjernelsen som en del af en mandlig brystreduktion.

Hvis huden derimod stadig har bevaret noget af sin elasticitet, kan man nøjes med at foretage en operation, hvor man først fedtsuger hele området og derefter åbner langs den nedre del af brystvorten og fjerner selve brystkirtlen herigennem.



Mandlig brystreduktion

Genplacering af brystvorten og fjernelse af
overskydende hud og brystkirtelvæv

Dette efterlader to små ar på 1/2 cm i furen langs den nedre afgrænsning af brystmuskelen, og et halvcirkelformet ar i den nedre afgrænsning af bryst vorterne. Operationen varer 1 1/2-2 timer og foregår i fuld bedøvelse.

Efter operationen

Du kan forvente udskrivelse efterfølgende morgen efter morgenmaden. Herefter er du uarbejdsdygtig i 1-2 uger.

Mulige komplikationer

Ca. 2 % af de som bliver opereret får komplikationer, heraf kræver < 1 % en re-operation.

Fjernelse af løs hud på overarme

Efter store vægttab udvikler både mænd og kvinder slap hud på overarmene. Ved en overarmsplastik fjernes den overskydende hud på indersiden af overarmen fra albuen og op til armhulen. Ofte indleder man med en fedtsugning af det område, der skal fjernes.

Operationen varer ca. 2 timer og foregår i fuld bedøvelse (se illustrationerne ved øvre kropsløft).

Efter operationen

Du skal forvente at blive udskrevet nogle timer efter operationen, med mindre du har aftalt andet med plastikkirurgen. Du må forvente sygemelding i 2-3 uger.

Mulige komplikationer

Ca. 10% af de som bliver opereret får komplikationer, heraf kræver 1% en re-operation.

Ansigtssløft

Stærkt overvægtige personer har typisk også meget fedt i ansigtet og under hagen. Når fedtet forsvinder, bliver huden løs. Den løse "kalkunhud" under hagen er især et stort problem, men også furerne på siden af munden bliver dybere. Der kommer en lille fold i huden på kæberanden ud for mundvigene.

Operationen

Ved en klassisk ansigtssløftning udglattes kalkunhagen, folderne ved munden bliver mindre dybe, og kæbelinjen rettes ud. Ofte kombineres indgrebet med en fedtsugning under hagen, opstramning af halsmusklen og de mimiske muskler i kinderne.

Operationen varer ca. 3 timer i alt og kan foretages i fuld bedøvelse eller bedst i lokalbedøvelse kombineret med beroligende og smertestillende medicin i drop.



Ansigtssløft

Efter operationen

Du kan forvente udskrivelse efterfølgende morgen efter morgenmaden. Herefter er du uarbejdsdygtig i 1-2 uger.

Mulige komplikationer

Ca 40% får mindre komplikationer som f.eks. tråde der ikke opløses eller områder med breddeøget ar men også væskeansamlinger og efterblødning kan forekomme hos ca 5% og det kan være nødvendigt med en re-operation i sådanne tilfælde.

Der er en lille risiko for dyb venetrombose som følge af længerevarende bedøvelse og eventuel efterfølgende immobilisering og såfremt dette udvikler sig til en blodprop i lungen kan dette være livstruende.

En sjælden komplikation til et ansigtssløft er en nervebeskadigelse med en påvirkning af den mimiske muskulatur til følge. Ofte vil en beskadiget nerve vokse sammen igen i løbet af 3 måneder hvorefter muskulaturen vil fungere normalt igen. I meget sjældne tilfælde vil der opstå en permanent nervebeskadigelse.



Opstramning af halsmuskulaturen

Egne notater

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]



Det
handler altid
om dig!

Book tid på
www.aleris-cosmetic.dk

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Odense

J. B. Winsløws Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris-cosmetic.dk

PL11A-RF
PL11B-RF
PL11C-RF
PL11D-RF
PL11E-RF
PL12A-RF
PL12B-RF
PL13A-RF
PL13B-RF
PL13C-RF