

Sorgbearbejdning

- 2 spors-modellen. Frit efter Stroebe og Schut

Fokus på tabet

- Tabsfokuserede proces
- Følelsesorienteret
- Sorgbearbejdelse
- Undgåelse af/benægtelse af livsændringer
- Genoplevelse af sorgen
- Længsel
- Savn
- At give slip på/forme nye bånd til afdøde

Fokus på livet efter tabet

- Reetablerende proces
- Løsningsorienteret
- Forholde sig til livsændringer
- Frikvarter fra sorgen
- Etablere nye roller, identitet og relationer
- Undgåelse af/afledning fra sorgens følelser